

Tělocvičná jednota Sokol Praha
Vršovice

oddíl sportovní gymnastiky

ROZPIS

XXX. ročníku

Memoriálu Víta Somolíka

ve sportovní gymnastice žáků



SOBOTA 18. 10. 2025

A/ Všeobecná ustanovení:

1. Pořadatel: Oddíl SG T. J. Sokol Praha Vršovice, Vršovické náměstí 111/2, Praha 10
2. Datum: Sobota **18. 10. 2025**
3. Činovníci: Ředitel závodu: Jan Chrudimský
Jednatel: Petr Syrový
Vedoucí technické čety: Michal Boltnar
Vedoucí nástupu: Jaroslav Skokan
Počtářská komise: Jan Chrudimský
Zdravotní dozor: Jindřich Křepelka
Hlavní rozhodčí: Michal Vopelka
Hlasatel: Jaroslav Marek
4. Přihlášky: Uzávěrka 14. 10. 2025, **nejlépe prostřednictvím GIS** a dále případně mail: psyrovy@sokol.eu a jan.chrudimsky@ftvs.cuni.cz. V přihlášce uveďte: Jméno a příjmení závodníka, datum narození, kategorii, jméno trenéra, TJ či klubu, **ze vzdálenějších míst požadavek na ubytování.**
5. Losování: Bude provedeno ve středu 15. 10. 2025 ve 20,00 hod. v kanceláři OSG.
6. Prezence: V den závodu **od 9,15 do 10,00 hod.** v tělocvičně.

B/ Technická ustanovení:

7. Předpis: Závodí se podle ustanovení tohoto rozpisu a podle platných pravidel FIG.
8. Startují: Žáci nar. 2016 – 2019 + kategorie začátečníků
2014 – 2017 kategorie mladší žáci
Upozornění: Žáci, bez ohledu na datum narození, kteří se zúčastnili mistrovství ČR mladších žáků, nemohou startovat v kategorii začátečníků. Mohou startovat v kategorii mladší žáci.
9. Podmínka účasti: Platná lékařská prohlídka a úhrada startovného ve výši **300,- Kč**/závodník při prezenci.
10. Finálový závod: "**Hrazda Víta Somolíka**" (dle kategorie mladších žáků – U11)
Předpis: Dle platného ZP ČGF U11, postupuje celkem 8 závodníků s nejvyšší známkou ve cvičení na hrazdě.
11. Úbor: Závodníci – trenýrky nebo šponovky, tričko nebo tílko, cvičky, ponožky, trenéři – sportovní oblečení, rozhodčí podle předpisu.
12. Námitky: Pouze technického rázu na poradě trenérů a rozhodčích.

13. Časový pořad: **Sobota 18. října 2025**

9.00 hod	otevřen vstup do sokolovny pro začátečníky
9.15 – 10.00 hod	prezence začátečníků v tělocvičně
9.15 – 10.20 hod	rozcvičení začátečníků
9.45 hod	porada rozhodčích
10.30 hod	zahájení závodu začátečníků
11.45 hod	vyhlášení závodu začátečníků
11.30 – 12,00 hod	prezentace mladších žáků
12,00 – 12,40 hod	rozcvičení mladších žáků
12.45	zahájení závodu mladších žáků
14,00	finále Memoriálu V. Somolíka
14.30 hod	vyhlášení výsledků

14. Nominace rozhodčích:

Každý zúčastněný oddíl nebo klub zajistí pokud možno alespoň 1 rozhodčího III. třídy. Na potřebný počet rozhodčích doplní pořádající oddíl. Jména rozhodčích uveďte, prosíme, v přihlášce.

15. Závodníci bojují o vítězství v Memoriálu V. Somolíka v kategorii začínající žáci, mladší žáci ve více-boji a 8 z kategorie mladší žáci s nejvyšší známkou dosaženou na hrazdě ve finálové soutěži Hrazda Víta Somolíka.

Zvláštní upozornění:

1. Časový program může být pořadatelem upraven podle počtu přihlášených závodníků.



Jan Chrudimský v. r.
Ředitel závodu

Petr Syrový v. r.
Předseda OSG



**Městská
část
Praha 10**

Kategorie začátečníků

Akrobacie: **Na pásu 12 - 15 m**

Základní postavení: stoj spatný, připažit

- | | |
|--|-------|
| 1. Výpon – upažit | 0,5 b |
| 2. Kotoul vpřed do dřepu – předpažit | 1,0 b |
| 3. Pádem vzad stoj na lopatkách (svíčka) 2 s | 2,0 b |
| 4. Pádem vpřed široký sed roznožný – vzpažit – předklon (placka) | 2,0 b |
| 5. Vzpřim – upažit, snožit, vzpažit, hmitem předklonmo
kotoul vzad do vzporu dřepmo | 2,0 b |
| 6. Vztyk, stoj spojný – vzpažit | 0,5 b |
| 7. Přednožením pravé (levé) přemet stranou do stoje
Rozkročného – upažit, přinožením stoj spatný – připažit | 2,0 b |

Kruhy: **Ve výši 2,40 metru**

- | | |
|--|-------|
| 1. Ze svisu shyb – výdrž 2 s | 2,5 b |
| 2. Zvolna svis, přednos – výdrž 2 s | 2,5 b |
| 3. Zákmih, předkmihem svis vznesmo | 2,5 b |
| 4. Přednosem (naznačit) sešin do svisu, seskok | 2,5 b |

Přeskok: **Bedna našíř cca 80 cm, 1 můstek**

z rozběhu výskok do vzporu dřepmo – výskok – doskok do stoje na zemi.

Skáčou se 2 skoky, lépe hodnocený se počítá. 10,0 b

Hrazda: **Hrazda po čelo (možno použít podložku)**

Ze shybu stojmo nadhmatem:

- | | |
|--|-------|
| 1. Odrazem jednonož nebo snožmo výmyk do vzporu | 2,0 b |
| 2. Přeshvih únožmo pravou (levou) do vzporu jízdmu | 2,0 b |
| 3. Obrat o 180° ve vzporu jízdmu | 2,0 b |
| 4. Přeshvih únožmo levou (pravou) vzad do vzporu | 2,0 b |
| 5. Sešin vpřed do svisu stojmo, stoj, připažit | 2,0 b |

Kategorie mladší žáci

Akrobacie: Na pásu 12 - 15 m

Volné cvičení, 6 prvků á 0,5 bodu, povinné zařazení těchto prvků:

- | | |
|--|--------|
| 1. 2 přemety stranou spojitě nebo obtížnější akrobatické tvary | 0,5 b |
| 2. Cvik uvolněnosti | 0,5 b |
| 3. Rovnovážný stoj, postoj nebo poloha | 0,5 b |
| 4. Minimálně 2x projít pásem | 0,5 b |
| Provedení – hodnotí se dle pravidel SG | 10,0 b |

Kruhy: Ve výši 2,40 metru

- | | |
|--|-------|
| 1. Ze svisu přednožit povýš – zákmih – předkmih – zákmih | 1,5 b |
| 2. Předkmihem svis vznesmo – svis střemhlav – výdrž 2 s | 2,0 b |
| 3. Svis vznesmo – zvolna svis vzadu – naznačit | 1,5 b |
| 4. Svis vznesmo – podmetmo kmih | 1,5 b |
| 5. Zákmih – předkmih – zákmih | 1,0 b |
| 6. Předkmihem překot vzad roznožmo | 2,5 b |

Přeskok: Bedna našíř cca 80 cm, 1 můstek

- | | |
|---|--------|
| Z rozběhu kotoul letmo do dřepu – výskok – doskok | 9,5 b |
| Přemet | 10,0 b |
| Skáčou se 2 skoky, lépe oceněný se počítá. | |

Hrazda: Hrazda po čelo (možno použít podložku)

Ze shybu stojmo nadhmatem:

- | | |
|--|-------|
| 1. Odrazem jednonož nebo snožmo výmyk do vzporu | 2,0 b |
| 2. Přeshvih únožmo pravou (levou) do vzporu jízmo, přehmat souruč
do podhmatu | 1,0 b |
| 3. Toč jízmo vpřed | 2,0 b |
| 4. Přehmat souruč do nadhmatu, přeshvih únožmo pravou (levou)
vzad do vzporu | 1,0 b |
| 5. Toč vzad | 2,0 b |
| 6. Podmet | 2,0 b |