

T.J. SOKOL KAMPA A SOKOLSKÁ ŽUPA PODBĚLOHORSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 606 313 515

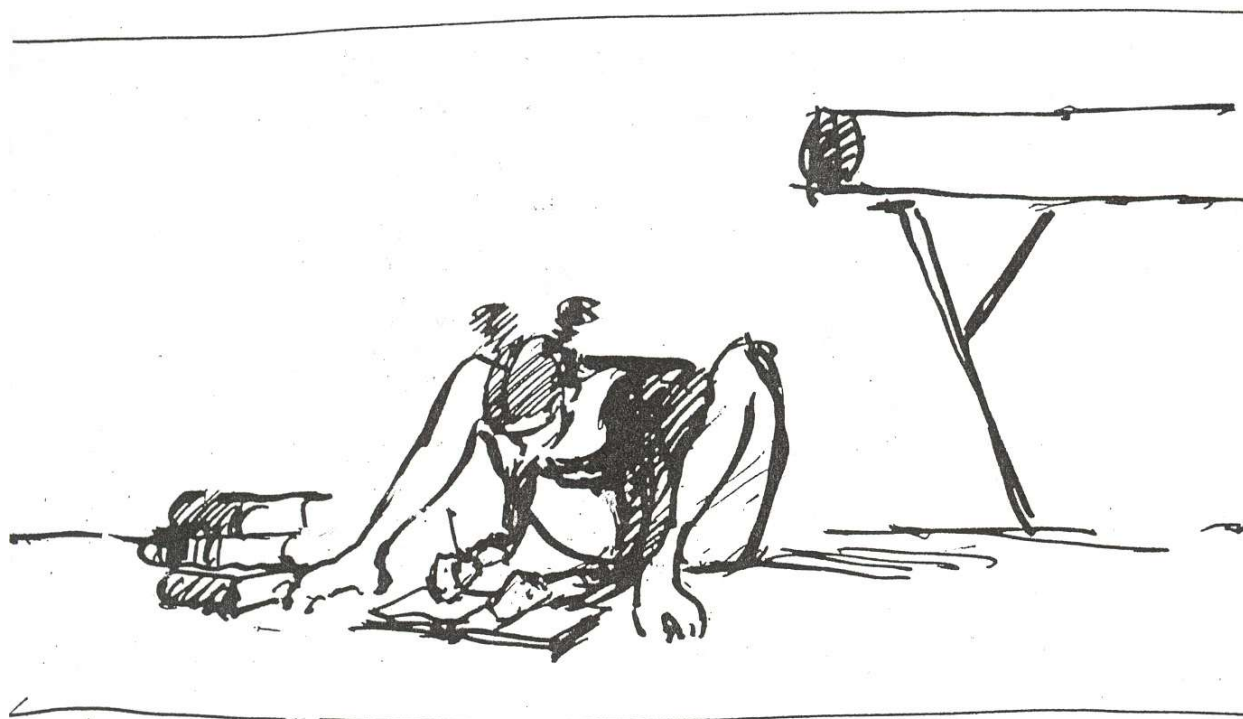
E-mail: sokol.kampa@centrum.cz

36. ROČNÍK

MEMORIÁLU

VĚRY MEDOVÉ

9. 11. 2025



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	oddíl SG T.J. Sokol Kampa a Sokolská župa Podbělohorská	
2. Datum	neděle 9. 11. 2025	
3. Místo	Sokolovna T.J. Sokol Žižkov II Na Balkáně 812 130 00 Praha 3	
4. Činovníci závodu	Ředitel	Victorie Kubínová
	Jednatel	Jana Novotná
	Hlasatel	Victorie Kubínová
	Technická četa	oddíl SG T.J. Sokol Kampa
	Počtářská komise	Lenka Šotolová
	Hlavní rozhodčí	Eliška Mazurovová kontakt: eliska.mazurovova@gmail.com , 775 196 601
5. Přihlášky	Do neděle 2. 11. 2025 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.	
6. Losování	Po uzavření přihlášek, bude zveřejněno nejpozději v pátek 7. 11. 2025.	
7. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:30 hod.	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

8. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu. Pro všechny kategorie platí Doplňková tabulka prvků.	
9. Startují	I. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2019-2020
	II. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2017-2018
	III. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2015-2016
	DRUŽSTVA	Pouze jedno z TJ, započítává se nejlepší závodnice z každé kategorie.
10. Vložený závod	Cena Alenky Zámostné na kladině – 14. ročník. Nejlepší výkon na kladině závodnice III. kategorie bude odměněn zvláštní cenou na památku trenérky, učitelky a československé reprezentantky A. Zámostné.	
11. Omezení	Max 12 závodnic z jedné T.J. – startovné za každou závodnici 300,- Kč. 13. a každá další závodnice platí zvýšené startovné 400,- Kč.	
12. Podmínka účasti	ZAPLACENÉ STARTOVNÉ. Za zdravotní způsobilost dětí pro tento závod odpovídají rodiče.	
13. Nominace rozhodčích	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 6 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí pro celý závod (jméno a kategorii, prosím, uvést do přihlášky). V případě neúčasti rozhodčí z T.J. hradí oddíl zvýšené startovné o 600,- Kč na každou kategorii.	
14. Časový pořad		
	8:45 – 12:15	závod III. kategorie
	14:00 – 18:00	závod I a II. kategorie
Závod I. a II. kategorie bude probíhat bez 30 s rozsvícení před závodem na náradí!		
Časový pořad bude aktualizován po losování. Změna časového pořadu je vyhrazena pořadatelem.		

I. KATEGORIE – žákyně narozené 2019–2020
 $D_{\max}=2,00$ b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna (délka 200 cm, výška 60 cm ± 5 cm), trampolína, doskok 50 cm (včetně přidavné doskokové žíněnky)

Povinný skok: Seskok z bedny jednož do trampolíny a vzpažením výskok prohnutě (snožmo) do stoje spatného na žíněnku.

D=2,00 b.

V případě předvedení přeskoku hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

* „prohnutě“ ve smyslu pravidel FIG – viz popis na straně 25

HRAZDA doskočná

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. ze svisu přešvih skrčmo/schylmo do svisu vnesmo vzadu – výdrž 2 s | 0,50 b. |
| 2. přešvih schylmo do přednosu ve svisu | 0,50 b. |
| 3. Výdrž 2 s v přednosu ve svisu – úhel 90° | 0,50 b. |
| 4. zákmihem seskok | 0,50 b. |

LAVIČKA široká

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. gymnastický skok FIG/DTP | 0,50 b. |
| 2. gymnastický prvek FIG/DTP různý od SP#1 | 0,50 b. |
| 3. kotoul (náskok, nebo v sestavě) FIG/DTP | 0,50 b. |
| 4. seskok: odrazem snožmo přímý skok do stoje na žíněnku | 0,50 b. |

PROSTNÁ pás 12 m

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. rovnovážný prvek na jedné noze (výdrž min. 2 s) | 0,50 b. |
| 2. gymnastický skok odrazem z jedné nohy FIG/DTP | 0,50 b. |
| 3. kotoul vpřed do placky | 0,50 b. |
| 4. přemet stranou | 0,50 b. |

- ❖ na kladině a prostných budou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5 pouze za „Umělecký projev“
- ❖ každý krok, přísun, poskok a další „gymnastické neprvky“ budou hodnoceny panelem E, který bude moci udělit srážky za držení těla (0,10/0,30/0,50), výšku skoků a poskoků (0,10/0,30), přesnost pohybu (0,10), zaváhání (0,10), ztrátu rovnováhy (0,10/0,30), přidavné pohyby paží (0,10) atd.

II. KATEGORIE – žákyně narozené 2017–2018
 $D_{\max}=2,00$ b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna měkká (GYMNOVA) ± 90 cm, žíněnky v úrovni bedny, možný měkký můstek

Povinný skok:

- | | |
|---|----------------|
| 1. z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech | 2,00 b. |
| 2. výskok do vzporu dřepmo na bednu a plynule přímý skok a doskok na žíněnkou | 1,00 b. |

Povoleno 1 přeskok.

V případě předvedení přeskoku hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

BRADLOVÁ ŽERŤ dosažná

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. výmyk tahem, nebo vzepření vzklopmo | 0,50 b. |
| 2. zákmihi min. do vodorovna (ramena-boky-špičky v rovině) | 0,50 b. |
| 3. toč vzad | 0,50 b. |
| 4. zákmihem seskok, nebo podmet | 0,50 b. |

KLADINA (100 cm) čas max. 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. gymnastický skok FIG/DTP | 0,50 b. |
| 2. akrobatický prvek FIG/DTP | 0,50 b. |
| 3. gymnastický prvek FIG různý od SP #1 | 0,50 b. |
| 4. seskok – „štika“ (skok s přednožením roznožmo), nebo rondat | 0,50 b. |

* SP #2 (akrobatický prvek) lze plnit také kotouly, stojí na rukou a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi.

* SP #1, #2 a #3 musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok).

PROSTNÁ pás 12 m čas max 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|---|---------|
| 1. pasáž nejméně dvou různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy | 0,50 b. |
| 2. odrazem z kleku špicar do stoje na rukou | 0,50 b. |
| 3. VAZBA kotoul a gymnastický skok | 0,50 b. |
| 4. VAZBA nejméně dvou akrobatických prvků (oba musí projít stojem na rukou, mohou být stejné) | 0,50 b. |

III. KATEGORIE – žákyně narozené 2015–2016 $D_{\max}$ =dle pravidel FIG – volné sestavy s úpravou skladebních požadavků (viz níže)

PŘESKOK	přeskokový stůl, výška 110 cm										
Volný přeskok	Povoleny jsou 2 přeskoky stejné, nebo různé. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Rozcvičení: pokud závodnice předvádí skoky ze skupiny 1, povoleny pouze 2 rozběhy.										
BRADLA	doskok na žíněnku výšky max. 60 cm (včetně přídatné doskokové žíněnky)										
	Skladební požadavky (max 2,00 b.) 1. vzepržení vzklopno 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b. 2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.) 3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky) 4. zákmih min. 45° (celé tělo v linii, při zákmihu roznožmo – nutné spojit nohy) Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků. Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto: <table> <tr> <td>při předvedení 4 prvků</td><td>srážka 2,00 body</td></tr> <tr> <td>při předvedení 3 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr> <tr> <td>při předvedení 2 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 1 prvku</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr> <tr> <td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr> </table>	při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body	při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body										
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body										
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů										
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů										
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů										
KLADINA	výška 125 cm, čas max. 90 s										
	Skladební požadavky (2,00 b.) 1. gymnastický skok FIG 2. obrat jednonož min. 180° 3. akrobatický prvek *) 4. akrobatický prvek *) *) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také kotouly a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok). Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle juniorských pravidel FIG: <table> <tr> <td>při předvedení 6+ prvků</td><td>bez neutrální srážky</td></tr> <tr> <td>při předvedení 5 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr> <tr> <td>při předvedení 3-4 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 1-2 prvků</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr> <tr> <td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr> </table>	při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky	při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky										
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body										
při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů										
při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů										
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů										
PROSTNÁ	čas max. 90 s, hudba možná (bonus za hudbu a muzikálnost max 0,5 b.)										
	Skladební požadavky (2,00 b.) 1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků FIG odrazem z jedné nohy (FIG čl. 13.3, SP #1) 2. obrat jednonož min. 360° 3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *) 4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*) *) Poznámka: skladební požadavky č. 3 a 4 musí být předvedeny v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 různých akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou. V různých řadách bez salta se prvky nesmí opakovat. Na prostných jsou akrobatické prvky provedené doskokem snožmo, nebo jednonož považovány za stejné (např. blechu a flik lze v sestavě a do akro. řad počítat pouze jednou). Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle jun. pravidel FIG (viz. kladina).										

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG
(viz strana 38 ZP)

PŘESKOK	hodnoty přeskoků
	roznožka 0,80 b.
	roznožka se zášvihem 1,30 b.
	skrčka 1,00 b.
	skrčka se zášvihem 1,50 b.

BRADLA	prvky A
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)

KLADINA	prvky A
	gymnastické prvky: skok prohnutě s obr. 180°
	skok prohnutě v provedení čelně
	skok se skrčením přednožmo („kufr“)
	obrat jednonož o 180° v libovolném provedení
	váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
	akrobatické prvky: kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu
	kotoul vpřed bez přehmatu
	kotoul vzad přes rameno
	náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny
	přemet vpřed
	stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo/vpravo
	odrazem jednonož salto stranou prohnutě (arab)
	odrazem jednonož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

PROSTNÁ	prvky A
	gymnastické prvky: skok se skrčením přednožmo
	odrazem jednonož skok s přednožením jedné nohy
	akrobatické prvky: kotoul vpřed (začíná a končí na nohou, opora přes napjaté paže)
	kotoul vzad (dřepem/schylmo přes napjaté paže, začíná a končí na nohou)
	stoj na rukou snožmo
	stoj kotoul (končí na nohou)
	kotoul vzad do stoje na rukou
	přemet stranou
	přemet vpřed zvolna
	přemet vzad zvolna