

TJ Lokomotiva Cheb

R o z p i s

Mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Chebská bradla

Kategorie: náborová soutěž zákyň, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky,
ženy, U9, mladší žáci, starší žáci, dorostenci a muži

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel TJ Lokomotiva Cheb oddíl sportovní gymnastiky
2. Datum konání **6. 12. 2025**
3. Místo: Sportovní hala, U Stadionu 1, 350 02 Cheb
GPS: 50.0677294N, 12.3754844E
4. Činovníci závodu: ředitel závodu Pavel Ferling
počtář zajistí pořadatel
hl. rozhodčí Ing.Ferling Pavel, Mudr.Linh Nguen
5. Přihlášky: do 22. 11. 2025 na GIS nebo na **m.sverdik@seznam.cz**
6. Losování: proběhne 25. 11. 2025
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady.
8. Závodní kancelář: bude otevřena v místě závodu od 8,30 hod.
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG a rozpisu závodu
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze na minimálně jednoho kvalifikovaného rozhodčího na každé 4 závodnice (závodníky)
11. Disciplíny ženy a muži

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Ženské složky: Kladina, bradla, přeskok

Nábor 6 – 7 let

Dvojboj: kladina, bradla

Kladina – nízká

Požadavky:

2 řady	1 b.
Kotoul libovolný	1 b.
Rondát – závěr	1 b.

Bradla

Požadavky:

3 prvky	1 b.
Výmyk tahem	1 b.
Toč vzad	1 b.
Podmet	1 b.

Žákyně ml. 8 - 9 let

Bradla:

4 prvky	neutr. srážka	0 b.
3 prvky	neutr. srážka	2 b.
2 prvky	neutr. srážka	4 b.
1 prvek	neutr. srážka	6 b.
Požadavky:		
Vzklopka		1 b.
Výskok do dřepu a přechod na vyšší žerd'		1 b.
Vzklopka na vyšší žerdi		1 b.
Závěr prvkem FIG		1 b.

Kladina:

Požadavky:

2 řady, min. 4 prvky	1 b.
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b.
Váha s výdrží min. 2 s. /dopl.tabulka	1 b.
Seskok saltem	1 b.
Špicar	1 b.

Přeskok:

Stůl Junior - 100 cm

Roznožka se zášvihem	0,8 b.
Skrčka se zášvihem	1 b.
Ostatní skoky dle pravidel FIG.	

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Žákyně st. 10 – 11 let

Bradla:

4 prvky	neutr. srážka	0 b.
3 prvky	neutr. srážka	2 b.
2 prvky	neutr. srážka	4 b.
1 prvek	neutr. srážka	6 b.
Požadavky:		
Vzklopka	1 b.	
Přechod na vyšší žerd' prvkem min B	1 b.	
Vzklopka na vyšší žerdi	1 b.	
Podmet s obratem	1 b.	

Kladina:

Požadavky:	
3 řady, min. 5 prvků	1 b.
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b.
Obrat min. 360 ⁰ ze skupiny 3	1 b.
Náskok kotoulem hodnoty B	1 b.
Rondát na kladině	1 b.
Kufr s obratem 180 ⁰ bokem kladiny	1 b.

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm

Roznožka se zášvihem	0,8 b.
Skrčka se zášvihem	1 b.
Ostatní skoky dle pravidel FIG.	

Žákyně st. 12 – 13 let

Bradla:

4 prvky	neutr. srážka	0 b.
3 prvky	neutr. srážka	2 b.
2 prvky	neutr. srážka	4 b.
1 prvek	neutr. srážka	6 b.
Požadavky:		
Vzklopka	1 b.	
Přechod na vyšší žerd' prvkem min B	1 b.	
Vzklopka na vyšší žerdi	1 b.	
Podmet s obratem	1 b.	



Kladina:

Požadavky:

3 řady, min. 5 prvků	1 b.
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b.
Obrat min. 360 ⁰ ze skupiny 3	1 b.
Náskok kotoulem hodnoty B	1 b.
Rondát na kladině	1 b.
Kufr s obratem 180 ⁰ bokem kladiny	1 b.

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm

Roznožka se zášvihem	0,8 b.
Skrčka se zášvihem	1 b.
Ostatní skoky dle pravidel FIG.	

Juniorky 14 - 15 let

Bradla:

4 prvky	neutr. srážka	0 b.
3 prvky	neutr. srážka	2 b.
2 prvky	neutr. srážka	4 b.
1 prvek	neutr. srážka	6 b.
Požadavky:		
Vzklopka		1 b.
Přechod na vyšší žerď prvkem min B		1 b.
Vzklopka na vyšší žerdi		1 b.
Podmet s obratem		1 b.

Kladina:

Požadavky:

3 řady, min. 5 prvků	1 b.
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b.
Obrat min. 360 ⁰ ze skupiny 3	1 b.
Náskok kotoulem hodnoty B	1 b.
Rondát na kladině	1 b.
Kufřík s obratem 180 ⁰ bokem kladiny	1 b.

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm

Roznožka se zášvihem	0,8 b.
Skrčka se zášvihem	1 b.
Ostatní skoky dle pravidel FIG.	

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Ženy od 16ti let

Tato kategorie bude vyhlášena ve dvou kategoriích – upřesní se dle přihlášených závodnic.

Bradla:

5 prvky	neutr. srážka	0 b.
4 prvky	neutr. srážka	3 b.
3 prvky	neutr. srážka	5 b.
2 prvky	neutr. srážka	7 b.
1 prvek	neutr. srážka	8 b.
Požadavky:		
Vzklopka		1 b.
Přechod na vyšší žerd' prvkem min. B		1 b.
Vzklopka na vyšší žerdi		1 b.
Toč vpřed		1 b.
Stojka na rukou		1 b.

Kladina:

Požadavky:	
3 řady, min. 6 prvků	1 b.
Kotoul vpřed bez dohmatu	1 b.
Obrat min. 540 ⁰ ze skupiny 3	1 b.
Rondát na kladině	1 b.
Salto na kladině i náskok	1 b.
Kufr s obratem 180 ⁰ bokem kladiny	1 b.

Přeskok:

Stůl 110 - 125 cm

Roznožka se zášvihem	0,8 b.
Skrčka se zášvihem	1 b.
Ostatní skoky dle pravidel FIG.	

Pro všechny kategorie žen platí:

Hodnocení srážek a hodnoty prvků podle pravidel FIG a doplňkové tabulky prvků.

Do sestavy se započítává max. 7 prvků.

Sestava bez závěru neutrální srážka 0,5 b.

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

Mužské složky: Kruhy, přeskok, bradla

U9

Závodí se dle závodního programu U9 povinné sestavy. U přeskoku bude pouze skoková část. Vyhlášeny budou kategorie 6-7 let a 8-9 let.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok:

Stůl 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok 0,5 b.

Roznožka 0,8 b.

Skrčka se zášvihem 1 b.

Přemet 1,5 b.

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10 b.

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1 b.

Ostatní podle pravidel FIG.

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok:

stůl 110 - 135cm

Hodnocení podle pravidel FIG.

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10 b.

Hodnocení podle pravidel FIG.

DOROSTENCI 15 – 17 let a MUŽI od 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm

Hodnocení podle pravidel FIG.

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10 b.

Pro všechny mužské kategorie platí:

Hodnocení podle pravidel FIG. U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení. Platí doplňková tabulka prvků dle závodního programu mimo kategorie mužů.

=====

12. Podmínka účasti:

včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady.

Maximální počet dívek v každé kategorii z jednoho oddílu je omezen na 4 a u chlapců je počet neomezen. Věk se počítá v roce narození.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

13. Startovné: **300,- Kč,**

14. Úbor: dle pravidel SG

15. Časový program: 8,30 – 9,30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 zahájení závodů

Kategorie Nábor a U9 bude vyhlášena hned po ukončení závodu.

16. Tituly a ceny: jednotlivci obdrží na 1. – 3. místě diplom a pohár.
O ceně ředitele závodu rozhoduje ředitel závodu.
Věcné ceny obdrží pouze účastníci závěrečného vyhlášení.

17. Ubytování: lze předem domluvit v ubytovně vedle haly na tel. +420 770 326 609 (paní Mikolášová), email: janamikolasova16@gmail.com

