

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257 007 387

Mobil: 731 533 446

E-mail: jhaupt@sokol.eu

ROZPIS

OBLASTNÍHO PŘEBORU ČOS

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYNĚ

— ČECHY —



T.J. SOKOL KOLÍN

18. 10. 2025

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	Z pověření komise OS ČOS oddíl SG T.J. Sokol Kolín	
2. Datum	sobota 18. 10. 2025	
3. Místo	T.J. Sokol Kolín Kmochova 14, Kolín	
4. Činovníci závodu	Ředitel a hlasatel	Vratislava Prokůpková
	Hospodář	Andrea Bartošová Kontakt: andrea.bartos@volny.cz , 603104007
	Technická četa	Štěpán Vogl a oddíl SG T.J. Sokol Kolín
	Počtářská komise	Lenka Šotolová
	Vedoucí nástupu	Simona Šedinová
	Hlavní rozhodčí	Eliška Mazurovová kontakt: eliska.mazurovova@gmail.com , 775 196 601
	Zdravotní dozor	MUDr. Rosemarie Taftlová
5. Přihlášky	Do neděle 12. 10. 2025 přes GIS.	
6. Losování	Bude provedeno pořadatelem ve středu 15. 10. 2025 a zveřejněno nejpozději 16. 10. 2025 na stránkách ČGF.	
7. Jízdné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
8. Stravné	Na vlastní náklady – občerstvení v budově sokolovny.	
9. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:00 hod.	
10. Nominace rozhodčích	<i>bude doplněno na základě předběžných přihlášek</i>	
	Nominovaným rozhodčím bude proplaceno jízdné a odměna za rozhodování. Ostatním rozhodčím bude vyplacena odměna za rozhodování.	
	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí – (vyjma rozhodčí nominované) – maximálně však 4 rozhodčí na závod. V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci. Při nesplnění požadavku – zvýšené startovné o 500,- Kč na každou kategorii. Rozhodčí jsou povinni rozhodovat celý závod (je možné se v rámci klubu vystřídat). Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG, jinak jim nebude vyplaceno ošatné.	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

11. Startují	Mladší žákyně I	Družstva jsou složena až z 6 závodnic. Družstva startují ve složení 3 + 1. Hostování není povoleno. Ročník narození 2015–2018 (7–10 let). Na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 8 nejlepších družstev a 8 nejlepších jednotlivkyň. Maximálně 2 družstva z jednoty – pokud nebude naplněna kapacita závodu, postupují 3. družstva, dále 4., ...
	Mladší žákyně II	Družstva jsou složena až z 6 závodnic. Družstva startují ve složení 3 + 1. Ročník narození 2016–2018 (7–9 let). Končí v oblastech.
	Starší žákyně	Jednotlivkyně. Ročník narození 2013–2014 (11–12 let). Na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 28 nejlepších jednotlivkyň.
	Juniorky a ženy se přihlašují přímo na Přebor ČOS v Praze.	
12. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG , Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2025 (https://www.gymfed.cz/data/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v21_2025_opr2.pdf), včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu. U kategorie starších zákyň platí DTP pouze na bradlech.	
13. Disciplíny a obtížnost	Mladší žákyně I	IV. liga Do poznámky u přihlášky, prosím, uveďte, pokud bude závodnice cvičit prostná bez hudby .
	Mladší žákyně II	V. liga Předpis pro tuto kategorii se může v Čechách a na Moravě lišit.
	Starší žákyně	viz rozpis maximální hodnota prvků obtížnosti "D" 0,40 b.
14. Podmínka účasti	Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Členský průkaz ČOS s platnou spolkovou známkou. Platná lékařská prohlídka dle aktuálních stanov ČGF. Průkaz pojištění. Uhrazené startovné ve výši 500,- Kč za závodnici.	
15. Časový pořad	časový harmonogram bude upřesněn po losování	prezence a volné rozcvičení starších zákyň
		porada trenérů a rozhodčích
		závod starších zákyň
		volné rozcvičení mladších zákyň I, porada trenérů
		vyhlášení výsledků starších zákyň
		organizované rozcvičení mladších zákyň I, porada rozhodčích
		závod mladších zákyň I
		volné rozcvičení mladších zákyň II, porada trenérů
		vyhlášení výsledků mladších zákyň I
		volné rozcvičení mladších zákyň II, porada rozhodčích
		závod mladších zákyň II
	vyhlášení výsledků mladších zákyň II	
Prezence závodnic kategorie mladších zákyň „I“ a „II“ bude vždy hodinu před plánovaným rozcvičením dané kategorie. V případě urychlení závodu se nebude čekat na čas stanovený rozpisem.		
Prosím trenéry a rozhodčí, aby veškeré dotazy poslali v předstihu na email hlavní rozhodčí.		

Eliška Mazurovová
členka komise SG OS ČOS
hlavní rozhodčí

Vratislava Prokůpková
ředitelka závodu

Starší žákyně – volný čtyřboj se skladebními požadavky
na přebor ČOS ČR postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 28 nejlepších jednotlivkyň

PŘESKOK	přeskokový stůl, výška 115 nebo 125 cm (115 cm nutné uvést do přihlášky)														
Volný přeskok Povoleny 2 přeskoky stejné, nebo různé. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Pokud závodnice předvádí skoky ze skupiny 1 má nárok pouze na 2 rozcvičovací skoky.															
BRADLA	volná sestava se skladebními požadavky, povoleny jsou přídatné žíněny do výšky 20 cm, bonifikace nad rámec FIG														
Skladební požadavky (2,00 b.) 1. vzeprění vzklopno 2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.) 3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší 4. stoj na rukou Na bradlech musí závodnice předvést min. 6 prvků. Méně než 6 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto: <table> <tr> <td>při předvedení 6+ prvků</td><td>bez neutrální srážky</td></tr> <tr> <td>při předvedení 5 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr> <tr> <td>při předvedení 4 prvků</td><td>srážka 5,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 3 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 2 prvků</td><td>srážka 7,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 1 prvku</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr> <tr> <td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr> </table>		při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky	při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů	při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů	při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky														
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body														
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů														
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů														
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů														
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů														
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů														
KLADINA	volná sestava se skladebními požadavky, bonifikace nad rámec FIG výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněny), čas max. 1:30														
Skladební požadavky (2,00 b.) 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků (dle FIG, čl. 12.3, SP #1) 2. obrat ze skupiny 3 pravidel FIG, nebo kotoul (dle FIG, čl. 12.3, SP #2) 3. akrobatický prvek *) 4. akrobatický prvek *) *) Poznámka: - skladební požadavky č. 3 a 4 musí být různé - skladební požadavky 1, 2 (obrat), 3 a 4 musí být předvedeny na kladině - stoje na rukou a výdrže nemohou být použity k plnění skladebních požadavků - kotouly mohou plnit pouze požadavek 2 Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky následovně: <table> <tr> <td>při předvedení 6+ prvků</td><td>bez neutrální srážky</td></tr> <tr> <td>při předvedení 5 prvků</td><td>srážka 4,00 body</td></tr> <tr> <td>při předvedení 4 prvků</td><td>srážka 5,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 3 prvků</td><td>srážka 6,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 2 prvků</td><td>srážka 7,00 bodů</td></tr> <tr> <td>při předvedení 1 prvku</td><td>srážka 8,00 bodů</td></tr> <tr> <td>nepředvede-li žádný prvek</td><td>srážka 10,00 bodů</td></tr> </table>		při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky	při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body	při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů	při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů	při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů	při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů	nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů
při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky														
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body														
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů														
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů														
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů														
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů														
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů														

PROSTNÁ

volná sestava se skladebními požadavky, bonifikace nad rámec FIG

hudba povinná, čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků (dle FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednonož min. 360° (FIG)
3. akrobatický prvek vzad s letovou fází *)
4. saltový prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě. Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení FIG ohledně počtu akrobatických řad (min. 2, max 4). Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo.

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky následovně:

při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

Starší žákyně – bonifikace nad rámec pravidel FIG
(viz strana 15 ZP – kategorie VS5 B, VS6 B)

BRADLA	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG, pořadí prvků ve vazbách musí být zachováno
0,20 b.	B (obrat) + B (obrat, nebo let) B (obrat) + C
0,30 b.	C (obrat) + B (let, nebo závěr) C (obrat) + C
0,40 b.	B/C + D (let)
vazby dle pravidel FIG	
hodnota vazby + 0,50 b.	

KLADINA	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG
0,20 b.	B + B (oba s letovou fází, i stejné, mimo závěr) B + B + B (SB gym a mix)
0,30 b.	A/B + C (s letovou fází) B + B + B (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky lze opakovat
0,30 + 0,10 b.	B + B + C (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky lze opakovat
akrobatické vazby dle pravidel FIG	
hodnota vazby + 0,50 b.	
gym. a mix. vazby (včetně SB) dle pravidel FIG	
hodnota vazby + 0,20 b.	

PROSTNÁ	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG
přímé vazby saltových akrobatických prvků	
0,20 b.	B + A
0,30 b.	A/B + C
nepřímé vazby saltových akrobatických prvků	
0,20 b.	A/B + C A + A + B
0,30 b.	A + A + C
vazby dle pravidel FIG	
hodnota vazby + 0,50 b.	

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG

(viz strana 38 ZP)

PŘESKOK	hodnoty přeskoků
	roznožka 0,80 b.
	roznožka se zášvihem 1,30 b.
	skrčka 1,00 b.
	skrčka se zášvihem 1,50 b.

BRADLA	prvky A
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihi (bez výšlapu)

KLADINA	prvky A
	gymnastické prvky: skok prohnutě s obr. 180°
	skok prohnutě v provedení čelně
	skok se skrčením přednožmo („kufr“)
	obrat jednož o 180° v libovolném provedení
	váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
	akrobatické prvky: kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu
	kotoul vpřed bez přehmatu
	kotoul vzad přes rameno
	náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny
	přemet vpřed
	stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo/vpravo
	odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab)
	odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

PROSTNÁ	prvky A
	gymnastické prvky: skok se skrčením přednožmo
	odrazem jednož skok s přednožením jedné nohy
	akrobatické prvky: kotoul vpřed (začíná a končí na nohou, opora přes napjaté paže)
	kotoul vzad (dřepem/schylmo přes napjaté paže, začíná a končí na nohou)
	stoj na rukou snožmo
	stoj kotoul (končí na nohou)
	kotoul vzad do stoje na rukou
	přemet stranou
	přemet vpřed zvolna
	přemet vzad zvolna