

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky
Plzeňský kraj a Karlovarský kraj
z pověření České gymnastické federace

POŘÁDAJÍ

PŘEBOR PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



**VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE
ŽENSKÉ SLOŽKY**



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDĚLE 1. 6. 2025

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s GK Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
2. **Datum:** **NEDELE 1. 6. 2025**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel závodu:	Petra Špottová
hlavní rozhodčí:	Martina Vytisková
jednatel závodu:	Petra Špottová, Jiřina Siegllová
hospodář:	Jiřina Koptíková, Lenka Schirová
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice
počtářská komise:	Lenka Schirová, Petra Špottová
5. **Přihlášky:** **Do soboty 23. 5. 2025** oddíly ČGF **výhradně přes GIS** ČGF (www.gymfed.cz), oddíly mimo ČGF na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosím o přihlášení **rozhodčích** rovněž přes GIS (osloveny budou KSK všechny vyškolené rozhodčí PL a KV kraje).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 28. 5. 2025.
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle:
 - **Pravidel SG žen (2025–2028)** <https://www.gymfed.cz/1444-pravidla-sg-zeny-platne-od-2025.html>
 - **Závodního programu verze 21 platného k 1. 1. 2025** <https://www.gymfed.cz/718-zavodni-program-sgz-2018-aktualizace-2025.html>
 - **pro kategorii nábor dle požadavků tohoto rozpisu** (viz níže)

Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň kategorie nábor A, nábor B a závod VS

10. Závodní kategorie:

NÁBOR A – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2019 a ml. – možnost i neregistrovaných v GIS)

NÁBOR B – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (7 let – 2018 – registrace v GIS)

PŘESKOK bedna 80 cm, nábor A – možnost využít cvičný měkký odrazový můstek
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

KLADINA výška 80 cm
volná sestava s povinnými požadavky

1. jedna řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
2. druhá řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
3. gymnastický skok 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
5. 4 prvky 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)

PROSTNÁ pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) s výdrží 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska, kotoul vpřed/vzad i v provedení do sedu nebo do kleku

HODNOCENÍ Kladina + Prostná: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

V této kategorii **nebudou** uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu.

KATEGORIE VS DLE ZP

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.	VS3 C (ml.ž C)	9–10 let	volné	40 b. na MČR
VS4 A (kadetky)	10–13 let	volné FIG junior	40 b. na MČR, kvalif. záv, ex a I lize	VS4 B (žák B)	9–12 let	volné	43 b.	VS4 C (st.ž C)	11–12 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	13–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR ex a I lize	VS5 B (jun B)	12–14 let	volné	44 b. na MČR VS a II.lize	VS5 C (jun C)	13–14 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR ex a I lize	VS6 B (že B)	15 a st.	volné	45 b. na MČR VS a II.lize	VS6 C (že C)	15 a st.	volné	42 b. na MČR

11. Podmínka účasti:

- **přihlášení závodnice** v termínu přes GIS a její **prezence** v den závodu
- **registrace závodnice v ČGF** (mimo kategorie nábor, zde stačí evidence v oddílu)
- **platná lékařská prohlídka** dle směrnice ČGF nahraná **v el. podobě v GIS** (nábor A – stačí čestné prohlášení rodičů, nábor B – prohlídka lékařem)
- závodnice cvičící na prostná na hudební doprovod – **aktuální hudební doprovod** nahraný v GIS před uzávěrkou přihlášek

12. Startovné: pro registrované závodnice v ČGF **400 Kč** za závodnici, pro závodnice neregistrované v ČGF **500 Kč** za závodnici.

13. Časový rozvrh: předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrce přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni prostřednictvím GIS

14. Tituly a ceny: Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.



Petra Špottová
Předseda KSK SG Plzeňský kraj

Jiřina Siegllová
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Martina Vytisková
Hlavní rozhodčí závodu
ČGF