

KATEGORIE

Pro vypsání kategorie I., II. a III. je vypsán DVOJBOJ- lavička/ kladinka a prostná

I.kategorie MIMI žákyně 2020 a mladší

II.kategorie MIMI žákyně 2019 a 2018 (nesmí startovat dívky, které již startovaly ve VS0 a VS1)

III. Kategorie LADY I. (2010-2014) a LADY II. (2015-2017)- určeno pouze pro závodnice, které nestartovaly na KP nebo MČR a trénují 1-2x týdně
(POZOR: platí pouze pro závodnice z Jihočeského Kraje a kraje Vysočiny)

Pro vypsání kategorie IV., V., VI a VII je vypsán TROJBOJ

IV.kategorie VS0A (2017-2019)

V.kategorie IV. Liga (2013-2018)

VI.kategorie V.liga (2016-2018)

VII.kategorie II.liga **(POZOR: platí pouze pro závodnice z Jihočeského Kraje a kraje Vysočiny)**

Kategorie I. MIMI → Lavička- gymnastický pás 8 metrů

Kategorie II. MIMI → Kladina výška 50cm+ 15m GYM pás

Kategorie III. → Kladina 100cm + Prostná gym pás 15m

Kategorie IV.–VII. → Bradla+Kladina +Prostná- **podle pravidel**

Sestavy pro vypsané kategorie I., II. a III.

- u kategorie I.a II. je hodnota známky D max. 10bodů
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“ nezvyšují hodnotu D známky jejich provedení však bude posouzeno podle pravidel FIG
- platí prvky z pravidel FIG a doplňkové tabulky prvků
- při stejném počtu bodů rozhoduje známka na lavičce/kladině
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- neuplatňují se srážky za umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek v rozsahu pohybu-např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

Kategorie I.- MIMI 2020 a ml.

LAVIČKA skladební požadavky - 2body

1. výskok do dřepu
2. akrobatický prvek
3. gymnastický skok
4. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)
5. přímý seskok nebo rondát

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

PROSTNÁ Gymnastický pás- skladební požadavky -2body

1. akrobatický prvek
2. prvek pohyblivosti
3. gymnastický skok
4. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)
5. obrat/výskok 180°

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

Kategorie II.- MIMI 2019 a 2018

Kladinka 50cm skladební požadavky - 2body

1. výskok do dřepu
2. akrobatický prvek
3. gymnastický skok
4. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)
5. rondát

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

PROSTNÁ Gymnastický pás- skladební požadavky -2body

1. akrobatický prvek
2. prvek pohyblivosti
3. gymnastický skok
4. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)
5. obrat/výskok 180°

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

Kategorii III.

LADY I. 2010-2014

LADY II. 2015-2017

KLADINA 100cm skladební požadavky- 2body

1. AKRO prvek
2. GYM prvek
3. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)
4. OBRAT 180° (jednonož, obounož)
5. SESKOK PRVKEM

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

PROSTNÁ gym pás 15cm- skladební požadavky- 2body

1. pasáž dvou GYM skoků
2. OBRAT/SKOK 360°
3. AKRO prvek vpřed/stranou
4. AKRO prvek vzad
5. rovnovážný postoj na jedné noze (váha, arabeska výdrž min. 2s)

Známka D max.10b Srážky dle pravidel FIG

**Hodnocení dle pravidel FIG bez specifických srážek za skladbu, mimo pravidel FIG platí i doplňková tabulka ZP vydání platné od 1.1.2025
str.38**

Další kategorie TROJBOJ viz. ČGF [Závodní program ženských složek od 1.1.2025](#)

V.kategorie IV. liga (2013-2018)

VI.kategorie V.liga (2016-2018)

VII.kategorie II.liga **(POZOR: platí pouze pro závodnice
z Jihočeského Kraje a kraje Vysočiny)**