

R O Z P I S

**XXXII. ročník závodu pro nejmladší
Klokánková kapsa**

13.prosince 2025



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha, oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 13.12.2025
4. Činovníci:

ředitel závodu:	Klára Pecáková
hospodář:	Mirka Najmanová
počt. komise:	Michal Šotola
hlavní rozhodčí:	Lenka Šotolová
technická četa:	Jiří Fiřt
5. Přihlášky: do 6.12.2025 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti:
 - a) včas zasláná přihláška
 - b) z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí kv. min. III. tř., jinak nebude umožněna účast oddílu. Při účasti více než 10 ti závodnic musí oddíl dodat další rozhodčí na každých 10 závodnic, jinak pokuta 2000 Kč za chybějící další každou rozhodčí
 - c) startovné 400 Kč za závodnici
 - d) zdravotní prohlídka od lékaře

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují:

jednotlivkyně ve čtyřech kategoriích
1. kategorie - žákyně naroz. 2015
2. kategorie - žákyně naroz. 2016
3. kategorie - žákyně naroz. 2017
4. kategorie - žákyně naroz. 2018
5. kategorie - žákyně naroz. 2019
6. kategorie - žákyně naroz. 2020 a mladší

z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořádajícího oddílu) - oddíly mohou přihlásit i více závodnic nad limit 5 v kategorii, těmto závodnicím bude umožněna účast pouze při nenaplnění kapacity (rozhodnutí bude do 6.12.)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2015– čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro IV. ligu dle platného ZP(str. 51). na prostných hudba je povinná

2. a 3.kategorie žákyně nar. 2016 a 2017 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro V. ligu dle platného ZP (str. 50)

4.kategorie žákyně nar. 2018 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla - nižší žerd' (po čelo):

Skladební požadavky (panel D):

výmyk	1,00 b.
toč vzad	1,00 b.
zákmihem seskok nebo podmet	1,00 b.

Pozn. V sestavě se nesráží za prázdný kmih

Kladina 100 cm:

Skladební požadavky (panel D):

rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP	1,00 b.
1 akro prvek obt. min. A (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
1 gym prvek obt. min. A	1,00 b.
obrat jednonož min. 180°	1,00 b.

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků	
odrazem jednonož	1,00 b.
spojitě 2 přemety stranou	1,00 b.
akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě)	1,00 b.
obrat jednonož 360°	1,00 b.

5.kategorie žákyně nar. 2019 – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička (Lavička potažená, na doskoku přídatná měkká žíněnka 8cm):

Skladební požadavky (panel D)- musí být předvedeny na lavičce:

Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Jiný akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Seskok štikou nebo rovný výskok	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Akrobatický prvek vzad (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

6.kategorie žákyně nar. 2020 a mladší – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička: (Lavička potažená, na doskoku přídatná měkká žíněnka 8cm)

Skladební požadavky (panel D):

Náskok do vzporu dřepmo	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Seskok přímým skokem	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Jiný Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

Pravidla platná pro kategorie 4,5,6:

Další prvky obtížnosti předvedené nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

Jako prvky obtížnosti A mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků (DTP) nad rámec Pravidel FIG, která je součástí platného Závodního programu ženských složek (str. 52), pokud není výslovně požadován prvek A dle FIG.

Váha pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°). Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání

Prostná - není požadavek na akro řady a cvičení je bez hudby

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 18,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na www.gymfed.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.

Mirka Najmanová
předsedkyně oddílu

Praha, 13.11.2025