



PRAŽSKÁ LIGA MLÁDEŽE

R O Z P I S -- podzim „LIGA MLÁDEŽE ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2025“



11.10.2025

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel : z pověření Pražského gymnastického svazu a České gymnastické federace
Sportovní klub Hradčany, z.s., Diskařská 294/1, Praha 1 – 118 00
2. Činovníci : ředitel Alon HASA
jednatel Jiří URBÁNEK
hospodář Alon HASA
počtářská komise Michal ŠOTOLA
hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ a Jiří URBÁNEK
3. Podmínka účasti: závodníci/ce Pražských oddílů / klubů registrovaných v ČGF, přihláška prostřednictvím GISu, **STARTOVNÉ: 400,- Kč, lékařská prohlídka v GISu**
4. Přihlášky : **do 6.10.2025** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: alon@skhradcany.cz nebo sotola@gymfed.cz**
5. Losování : **9.10.2025**
6. Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu 11.10.2025 od 09:00 hod, dolní tělocvična na rozcvičení otevřena od 8:30

B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

7. Předpis : závodí se podle pravidel FIG SG platných od 1.1. 2025 , Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v.21 s aktualizací v lednu 2025
8. Startují : závodnice nar. 2018 a starší dle věkového omezení v ZP ve čtyřboji v kategoriích – V. liga (2018 a 2016-17), IV. liga (2016-2018 a 2013-2015), III. liga (2018-2013 – přeskok 110 a 2013 a starší – přeskok 120, II. Liga (2017-2009 a 2010 a ml)
9. **Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	V. liga	III. liga	IV. a II. liga
prezence	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	13:30 – 14:00
porada trenérů	9:35	12:20	14:50
rozcvičení	8:30- 9:50	10:00 – 12:00	12:00 – 14:30
zahájení závodu	10:00	12:30	15:00
vyhlášení výsledků	12:00	14:30	17:30

Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude závod další kategorie posunut.

10. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí ŠOTOLOVÁ Lenka

PORADA ROZHODČÍCH 9:20

Nominace bude doplněna

B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM

11. Předpis : Závodí se podle pravidel FIG SG platných od 1.1.2025, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice platný od 1.1.2025 verze 25-03, platného Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
12. Startují : závodníci nar. 2018 a starší dle věkového omezení v ZP v šestiboji v kategoriích:
U9, U11, U13 – PP, U15, U18 – VP, U11 VP

13. Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	U9	U11	U13, U15, U18
Prezence	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	13:30 – 14:00
porada trenérů	9:35	12:20	14:50
rozcvičení	8:30- 9:50	10:00 – 12:00	12:00 – 14:30
zahájení závodu	10:00	12:30	15:00
vyhlášení výsledků	12:00	14:30	17:30

Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

14. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

PORADA ROZHODČÍCH 9:20

Nominace bude doplněna

C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

15. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS
16. Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodníci
17. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG
18. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.
Svoji účast či omluvu zašlete na email (telefonem): u SGŽ na e-mail sotolova.lenka.gym@gmail.com (tel. 722 763 543) u SGM na email jiurbanek@seznam.cz (tel. 732 234 471) **nejpozději do 9. 10. 2025.**

Alon HASA
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ
předseda PGS

V Praze dne 11. 9. 2025

www.pgs.estranky.cz