



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Mistrovství ČR žactva 2025 Olomouc 22.11.2025

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do tělocvičny
08.15 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet
09.15	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 11.20	mladší žákyně - kvalifikace ... 2 skupiny ... 15 min. na rozcvičení
11.20 - 12.10	mladší žáci - kvalifikace ... 15 min. na rozcvičení
12.10 - 13.00	starší žákyně - kvalifikace ... 15 min. na rozcvičení
13.00 - 13.30	starší žáci - kvalifikace ... 10 min. na rozcvičení
13.30 - 14.30	žákyně synchrony - kvalifikace ... 20 min. na rozcvičení
14.30 - 15.05	žáci synchrony - kvalifikace ... 15 min. na rozcvičení
15.05 - 15.25	volný trénink finalistů
15.30 - 17.45	zahájení, finále - mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci, žákyně synchrony, žáci synchrony, družstva (3 skupiny á 8 závodníků) ... 1 kolo na rozcvičení
17.50 - 18.10	vyhlášení vítězů

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

Do tělocvičny je vstup pouze po přezutí.

21.11.2025

		začátek	rozcvič	závod	vyhlášení	konec	počet
Mladší žákyně	1	10:00	0:15	0:25		10:40	11
	2	10:40	0:15	0:25		11:20	11
Mladší žáci	1	11:20	0:15	0:35		12:10	12
Starší žákyně	1	12:10	0:15	0:35		13:00	13
Starší žáci	1	13:00	0:10	0:20		13:30	6
Žákyně synchrony	1	13:30	0:20	0:40		14:30	12
Žáci synchrony	1	14:30	0:15	0:15		15:00	6
Trénink finalistů	1	15:00	0:25			15:25	
Finále - zahájení	F	15:30				15:35	
Mladší žákyně	1	15:35	1 výstup	0:15		15:50	8
Mladší žáci	1	15:50	1 výstup	0:15		16:05	8
Starší žákyně	1	16:05	1 výstup	0:15		16:20	8
Starší žáci	1	16:20	1 výstup	0:10		16:30	4
Žákyně synchrony	1	16:30	1 výstup	0:20		16:50	8
Žáci synchrony	1	16:50	1 výstup	0:10		17:00	4
Družstva	1	17:00	1 výstup	0:15		17:15	8
	2	17:15	1 výstup	0:15		17:30	8
	3	17:30	1 výstup	0:15		17:45	8
Vyhlášení	V	17:50			0:20	18:10	