



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Rožnovský Double DMT / Zlatý Radegast TRA Rožnov p/R., 11.05.2025

Časový rozvrh

pátek 09.05.2025

18.00 - 20.00 volný trénink DMT

sobota 10.05.2025 volný trénink DMT v rozcvičovacím prostoru

neděle 11.05.2025

od 07.30 vstup do haly

08.00 - 08.50 volný trénink DMT junioři a senioři ... závodní a rozcvičovací DMT

do 08.30 odevzdání závodních karet DMT junioři a senioři

08.30 porada vedoucích a rozhodčích DMT + Memoriál JK TRA

08.40 - 09.00 rozcvičení 1.skupina DMT (juniorky) - rozcvičovací DMT

09.00 - 10.30 závod DMT junioři a senioři

- DMT juniorky (14) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
- DMT junioři (4)+ženy (1)+muži (3) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
- DMT juniorky (8 F1+F2)+junioři (3 F1) finále ... (1 startovní skupina)
- DMT vyhlášení junioři a senioři

09.00 - 10.15 volný trénink TRA (nováčci, žactvo nejmladší a mladší) - rozcvič. trampolíny

10.15 - 10.30 rozcvičení TRA 1.skupina nováčci - rozcvičovací trampolíny

10.30 - 13.00 závod TRA (nováčci, žactvo nejmladší a mladší, Q+F, vyhlášení)

- TRA nováčci (9) kvalifikace (bez rozcvičení), bez finále ... (1 start.skupina)
- TRA žactvo nejmladší (22) kvalifikace ... (2 startovní skupiny)
- TRA žákyně mladší 11-12 (23) kvalifikace ... (2 startovní skupiny)
- TRA žáci mladší 11-12 (8) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
- TRA žactvo nejmladší (8) finále ... (1 startovní skupina)
- TRA žákyně mladší 11-12 (8) finále ... (1 startovní skupina)
- TRA žáci mladší 11-12 (6) finále ... (1 startovní skupina)
- TRA vyhlášení nováčci, žactvo nejmladší a mladší

do 12.00 odevzdání závodních karet DMT žactvo

11.50 - 12.40 volný trénink DMT žactvo ... rozcvičovací DMT

12.40 - 13.00 rozcvičení 1.skupina DMT (juniorky) - rozcvičovací DMT

13.00 - 14.20 závod DMT žactvo s vyhlášením vítězů ... žákyně (5), žáci (3)

- DMT žactvo 11-12 let (15) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
- DMT žactvo nejmladší 7-10 let (13) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
- DMT žactvo 11-12 let (8) finále F1+F2 ... (1 startovní skupina)
- DMT vyhlášení žactvo

13.00 - 14.00	volný trénink TRA (starší žactvo, dospělí 15+) - rozcvičovací trampolíny
14.00 - 14.20	rozcvičení 1. skupina TRA starší žactvo - rozcvičovací trampolíny
14.20 - 16.00	závod TRA (starší žactvo, dospělí 15+, Q+F, vyhlášení) - TRA žákyně (13) a žáci (1) starší 11-12 kvalifikace ... (1 startovní skupina) - TRA dospělí 17+ (8) kvalifikace ... (1 startovní skupina) - TRA vyhlášení starší žactvo, dospělí 15+

Rozcvičení:

- TRA v kvalifikaci i ve finále 1 výstup, nováčci bez rozcvičení. K dispozici budou 4 rozcvičovací trampolíny, 1.skupina podle časového rozpisu, další skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- DMT v kvalifikaci 2 kola, ve finále 1 kolo. K dispozici bude 1 rozcvičovací DMT, 1.skupina podle časového rozpisu, další skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru

Žádáme všechny trenéry a závodníky, aby po skončení sestavy předchozího závodníka byli připraveni u trampolíny nebo místa rozběhu na pokyn VR a zahájení své sestavy.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

09.05.2025

Neděle 11.5.2025		začátek	Rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
DMT							
juniorok Q	1	9:00	2 kola	0:30		9:30	14
junioři+ženy+muži Q	2	9:30	2 kola	0:20		9:50	4+1+3
juniorok+junioři F	F	9:50	1 kolo	0:20		10:10	8+3
Vyhlášení	V	10:10			0:10	10:20	4
TRA							
Nováčci	1	10:30	X	0:15		10:45	9
žactvo nejml. Q 1	2	10:45	1 výstup	0:20		11:05	11
žactvo nejml. Q 2	3	11:05	1 výstup	0:20		11:25	11
žákyně ml. Q 1	4	11:25	1 výstup	0:20		11:45	12
žákyně ml. Q 2	5	11:45	1 výstup	0:20		12:05	11
žáci ml. Q	6	12:05	1 výstup	0:15		12:20	8
žactvo nejml. F	F	12:20	1 výstup	0:10		12:30	8
žákyně ml. F	F	12:30	1 výstup	0:10		12:40	8
žáci ml. F	F	12:40	1 výstup	0:10		12:50	6
vyhlášení	V	12:50			0:10	13:00	4
DMT							
žactvo 11-12 Q	1	13:00	2 kola	0:25		13:25	13
žactvo nejmladší Q	2	13:25	2 kola	0:25		13:50	15
žactvo 11-12 F	F	13:50	1 kolo	0:20		14:10	8
Vyhlášení	V	14:10			0:10	14:20	2
TRA							
žákyně+žáci st. Q	1	14:20	1 výstup	0:35		14:55	13+1
dospělí 17+ Q	2	14:55	1 výstup	0:20		15:15	8
žákyně+žáci st. F	F	15:15	1 výstup	0:20		15:35	8+1
dospělí 17+ F	F	15:35	1 výstup	0:15		15:50	6
Vyhlášení	V	15:50	1 výstup		0:15	16:05	3