

Časový harmonogram Mistrovství ČR TeamGym 2025

Ostrava 10.-11.5.2025

SOBOTA 10.5.

Prezence Junior II	08:00	–	09:00
Porada činovníků a trenérů Junior II	08:30	–	08:50
Rozcvičení/zahřátí Junior II	08:30		
Porada rozhodčích (VŠECHNY KATEGORIE)	08:50	–	09:20
Nástup kategorie Junior II	09:20		
Organizované rozcvičení Junior II - SKUPINA 1	09:30	–	10:25
Závod Junior II - SKUPINA 1	10:25	–	11:20
Organizované rozcvičení Junior II - SKUPINA 2	11:25	–	12:20
Závod Junior II - SKUPINA 2	12:20	–	13:15
Prezence Junior A, Senior A	12:00	–	13:00
Porada činovníků a trenérů Junior A, Senior A	13:30	–	13:50
Rozcvičení/zahřátí Junior Junior A, Senior A	13:20		
Slavnostní vyhlášení Junior II	14:00		
Nástup kategorie Junior A, Senior A	14:30		
Organizované rozcvičení Junior A	14:40	–	15:40
Závod Junior A	15:40	–	16:40
Organizované rozcvičení Senior A	16:50	–	18:00
Závod Senior A	18:00	–	19:10
Slavnostní vyhlášení Junior A, Senior A	19:20		
Ukončení MČR - den 1	19:50		

NEDĚLE 11.5.

Prezence Junior I	08:00	–	09:00
Porada činovníků a trenérů Junior I	08:30	–	08:50
Rozcvičení/zahřátí Junior I	08:30		
Porada rozhodčích	08:50	–	09:20
Nástup kategorie Junior I	09:20		
Organizované rozcvičení Junior I	09:30	–	10:35
Závod Junior I	10:35	–	11:40
Slavnostní vyhlášení Junior I	12:00		
Ukončení MČR - den 2	12:30		

Harmonogram MČR TeamGym 2025

Ostrava 10.5.2025

Kategorie: **Junior II - SKUPINA 1**

Počet družstev: 6

Délka rozcvičení: 0:09 minut

Začátek rozcvičení: 9:30 hodin

Délka střídání: 0:09 minut

Začátek závodu: 10:25 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:30	1	2	3
9:39	4	5	6
9:48	3	1	2
9:57	6	4	5
10:06	2	3	1
10:15	5	6	4

rozcvičení do: 10:25 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
10:25	1	2	3
10:34	4	5	6
10:43	3	1	2
10:52	6	4	5
11:01	2	3	1
11:10	5	6	4

Závod do: 11:20 hodin

- 1 SK FRÝDEK – MÍSTEK
- 2 SPARTAK TRUTNOV
- 3 TJ SOKOL FRÝDEK-MÍSTEK PRUŽINKY
- 4 TJ AVIA ČAKOVICE
- 5 GYMNASTIKA ŘÍČANY
- 6 TVT MOTION

Kategorie: **Junior II - SKUPINA 2**

Počet družstev: 5

Délka rozcvičení: 0:09 minut

Začátek rozcvičení: 11:25 hodin

Délka střídání: 0:09 minut

Začátek závodu: 12:20 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
11:25	7	8	9
11:34	10	11	
11:43	9	7	8
11:52		10	11
12:01	8	9	7
12:10	11		10

rozcvičení do: 12:20 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
12:20	7	8	9
12:29	10	11	
12:38	9	7	8
12:47		10	11
12:56	8	9	7
13:05	11		10

Závod do: 13:15 hodin

- 7 FLIK-FLAK PLZEŇ
- 8 TJ CHROPYNĚ
- 9 KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO
- 10 TJ SOKOL VYŠEHRAĐ
- 11 GYM DOBŘICHOVICE

Harmonogram MČR TeamGym 2025

Ostrava 10.5.2025

Kategorie: **Junior A**

Počet družstev: 6
 Délka rozcvičení: 0:10 minut
 Začátek rozcvičení: 14:40 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
14:40	12	13	14
14:50	15	16	17
15:00	14	12	13
15:10	17	15	16
15:20	13	14	12
15:30	16	17	15

Rozcvičení do: 15:40 hodin

Kategorie: **Senior A**

Počet družstev: 7
 Délka rozcvičení: 0:10 minut
 Začátek rozcvičení: 16:50 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
16:50	18	19	20
17:00	21	22	23
17:10	24	18	19
17:20	20	21	22
17:30	23	24	18
17:40	19	20	21
17:50	22	23	24

Rozcvičení do: 18:00 hodin

Délka střídání: 0:10 minut
 Začátek závodu: 15:40 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
15:40	12	13	14
15:50	15	16	17
16:00	14	12	13
16:10	17	15	16
16:20	13	14	12
16:30	16	17	15

Závod do: 16:40 hodin

12 GO KAMENICE - MIX
 13 TJ CHROPYNĚ
 14 TJ SOKOL VYŠEHRAD
 15 TJ BOHEMIANS PRAHA
 16 SK FRÝDEK – MÍSTEK
 17 GK VÍTKOVICE - GARFI OSTRAVA

Délka střídání: 0:10 minut
 Začátek závodu: 18:00 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
18:00	18	19	20
18:10	21	22	23
18:20	24	18	19
18:30	20	21	22
18:40	23	24	18
18:50	19	20	21
19:00	22	23	24

Závod do: 19:10 hodin

18 SK FRÝDEK – MÍSTEK - MIX
 19 GO KAMENICE - MIX
 20 TVT MOTION
 21 TJ SOKOL PŘÍBRAM
 22 SPARTAK TRUTNOV
 23 SK UP OLOMOUČ
 24 TJ BOHEMIANS PRAHA

Harmonogram MČR TeamGym 2025

Ostrava 11.5.2025

Kategorie: **Junior I**

Počet družstev: 8

Délka rozcvičení: 0:08 minut

Začátek rozcvičení: 9:30 hodin

Délka střídání: 0:08 minut

Začátek závodu: 10:35 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:30	25	26	27
9:38	28	29	30
9:46	31	32	26
9:54	27	25	29
10:02	30	28	32
10:10	26	31	25
10:18	29	27	28
10:26	32	30	31

rozcvičení do: 10:35 hod.

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
10:35	25	26	27
10:43	28	29	30
10:51	31	32	26
10:59	27	25	29
11:07	30	28	32
11:15	26	31	25
11:23	29	27	28
11:31	32	30	31

Závod do: 11:40 hod.

25 GLOXI CLUB TJ SOKOL BEDŘICHOV

26 SPORT KLUB STARS, F-M

27 TJ CHROPYNĚ

28 SK FRÝDEK – MÍSTEK

29 SK HRADČANY

30 TVT MOTION

31 TJ AVIA ČAKOVICE

32 GYM DOBŘICHOVICE