



**SVČ ROSICE A KSG ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY  
MĚSTA ROSICE A JIHMORAVSKÉHO KRAJE**

**20. ročník  
Závodu ve sportovní gymnastice žákyň**

# **ROSICKÁ ŠTIKA 2025**

*Volný dvojboj přeskok, prostná*

**Rosice, sobota 24. května 2025  
Tělocvična bývalého učiliště Rosice**

# Všeobecná ustanovení

|                                |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pořádající organizace :</b> | Středisko volného času Rosice (Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice)<br>Klub sportovní gymnastiky Rosice<br>e-mail: <a href="mailto:stanam@musicdata.cz">stanam@musicdata.cz</a> , tel: 605228909              |
| <b>Datum :</b>                 | Sobota 24. května 2025                                                                                                                                                                                    |
| <b>Místo konání závodu :</b>   | Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Na Vyhlídce 1712                                                                                                                                                    |
| <b>Činovníci závodu :</b>      | ŘEDITEL ZÁVODU ..... Stanislav Muryc<br>JEDNATEL ZÁVODU ..... Ing. Miroslav Dolejš<br>VEDOUCÍ POČTÁŘŮ ..... Zdeňka Murycová<br>HLAVNÍ ROZHODČÍ ..... Lenka Procházková<br>ZDRAVOTNÍK ..... Vojtěch Dolejš |
| <b>Přihlášky :</b>             | prostřednictvím GIS nebo na E-mail : <a href="mailto:stanam@musicdata.cz">stanam@musicdata.cz</a> <b>do 18.5.2025</b>                                                                                     |
| <b>Startovné :</b>             | 350,- Kč na jednu závodnici.                                                                                                                                                                              |
| <b>Úhrady :</b>                | oddíly startují na vlastní náklady.                                                                                                                                                                       |
| <b>Doklady :</b>               | jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.                                                                                                                            |
| <b>Ubytování :</b>             | ve vlastní režii.                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podmínky účasti :</b>       | včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 500,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!!                                                                   |
| <b>Losování :</b>              | bude provedeno 23.5.2025 v tělocvičně KSG Rosice                                                                                                                                                          |

## Časový rozvrh závodu

7:30 – 9:45 volné rozcvičení 1.-3. kategorie

8:00 – 8:45 prezentace

9:00 – 9:30 porada trenérů a rozhodčích

9:45 – 10:00 nástup 1.-3. kategorie

10:00 – 12:00 závod 1.-3.kategorie

12:30 – 13:00 vyhlášení výsledků 1.-3. kategorie

13:00 – 14:00 rozcvičení 4.-6. kategorie

14:00 – 16:00 závod 4.-6. kategorie

16:00 – 16:30 vyhlášení výsledků 4.-6. kategorie

*Časový rozvrh, včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic, bude upřesněn po uzávěrce a zveřejněn na stránkách [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz).*

**Kategorie :**

1. kategorie – ročník 2018 a mladší
2. kategorie – ročník 2017
3. kategorie – ročník 2016
4. kategorie – ročník 2015
5. kategorie – ročník 2014
6. kategorie – ročník 2013
7. kategorie – ročník 2011 - 2012
8. kategorie – ročník 2010 a starší

**Náradí :**

závodí se ve volném dvojboji: přeskok – prostná

**Závod družstev o „Rosickou štikou“**

Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici z 1.– 3. kategorie.

**Ceny :**

První tři závodnice z každé kategorie obdrží medaile a poháry.  
Pro všechny budou připraveny drobné ceny a diplomy.  
Vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štikou“ vyhrává originální trofej

# Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

**Předpis :** Závodí se dle platných pravidel FIG, dle platného ZP a s úpravami obsaženými v tomto rozpisu. Pro všechny kategorie platí „Doplňková tabulka prvků pro nižší věkové skupiny nad rámec pravidel“ dle platného ZP, která je pro tento závod rozšířená o další prvky (viz Příloha č. 1).

## PROSTNÁ

- pás 13,75 m

### KATEGORIE 1 a 2

Skladební požadavky: 6 prvků dle FIG/DT-ZP (každý za 0,5b.), max. D známka je 3,0 b. (u prvků se nepočítá hodnota obtížnosti)

Srážky za krátkou sestavu: za každý chybějící prvek neutrální srážka 1 b.

U kategorií 1 a 2 se nehodnotí umělecký dojem.

### KATEGORIE 3 – 8

Hudební doprovod je možný s bonifikací 0,5 b.

Skladební požadavky: Kategorie 3 – 5:

1. přímé spojení 2 gymnastických skoků
2. obrat jednonož min. 180°
3. akrobatická řada bez salta (přímé spojení min. 2 různých akro prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou)
4. akrobatický prvek jiný než v požadavku č.3

Kategorie 6 – 8:

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků z nichž jeden musí být s rozsahem 180°
2. obrat jednonož FIG
3. akrobatický prvek s letovou fází
4. akrobatická řada: bez salta 0,3 b.  
se saltem 0,5 b.

U kategorií 6 – 8 platí požadavek dvou různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Srážky za krátkou sestavu u kategorií 3 - 8:

|    | 7-8 prvků | 6 prvků | 5 prvků | 4 prvky | 3 prvky | 1-2 prvky | 0 prvků |
|----|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|
| NS | 0 b.      | 2 b.    | 4 b.    | 6 b.    | 8 b.    | 9 b.      | 10 b.   |

Počítá se 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

## PŘESKOK

### KATEGORIE 1,2,3

- kotoul letmo z můstku na žíněnku 40 cm

| Chyba                | Srážka      |
|----------------------|-------------|
| schýlení             | 0,1/0,3/0,5 |
| schýlení 90° a větší | 1,0         |
| provedení skrčmo     | 2,0         |
| plynulost provedení  | 0,1/0,3     |

|             |             |
|-------------|-------------|
| pád na záda | 1,0         |
| výška       | 0,1/0,3/0,5 |
| prohnutí    | 0,3         |

#### **KATEGORIE 4**

- přemet do lehu, výška bedny 90 cm

#### **KATEGORIE 5-6**

- výběr ze dvou přeskoků:
  1. skok dle pravidel FIG, stůl 105 cm
  2. přemet do lehu, bedna 90 cm (známka D = 0 b.)

#### **KATEGORIE 7-8**

- výběr ze dvou přeskoků:
  1. skok dle pravidel FIG, stůl 110 - 125 cm
  2. přemet do lehu, bedna 90 cm (známka D = 0 b.)

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Prostná</b></p> | <p> kotoul vpřed<br/> dřepem/schylmo kotoul vzad<br/> stoj na rukou snožmo<br/> stoj kotoul<br/> kotoul vzad do stoje na rukou<br/> přemet stranou<br/> přemet vpřed zvolna<br/> přemet vzad zvolna<br/> skok se skrčením přednožmo (kufr) (G)<br/> odrazem jednož skok s přednožením jedné nohy<br/> přímý skok<br/> přímý skok s obratem 180°<br/> obrat jednož 180°<br/> stoj na rukou (výdrž 2 s)<br/> váha předklonmo nebo bočně (výdrž 2 s, roznožení minimálně 135°)<br/> stoj na lopatkách s oporou i bez (výdrž 2 s) </p> <p> Pozn: Kotouly mohou končit ve dřepu nebo sedu roznožném. Čertík a nůžky se budou počítat jako dva různé prvky. </p> |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|