

T.J. SOKOL Kopřivnice a SG Frenštát pod Radhoštěm

pořádají okresní soutěž

FREN – KO cup

27. března 2025



Kopřivnické naděje



Dvojboj přeskok – protná



14. května 2025

Frenštátský dvojboj

bradla – kladina

Všeobecná ustanovení

Pořadatelé: T.J. Sokol Kopřivnice a TJ Frenštát p. R.

Datum, místo a přihlášky:

a/ čtvrtek 27.3.2025 – Kopřivnice, Zimní stadion 540, prostřednictvím GISu do 17. 3. 2025

b/ středa 14.5.2025 – Frenštát p.R., tělocvična Gymnázia a SPŠEI, prostřednictvím GISu do 10. 5. 2025

Rozhodčí: Přihlášený oddíl je povinen **zajistit min. 2 rozhodčí**

Startovné: **100 Kč za závodníci**

Losování: bude provedeno předem a zasláno na kontaktní e-mail klubu

Technická ustanovení pro všechny kategorie

Předpis: Závodí se dle platných pravidel FIG a závodního programu s úpravami a ustanovením uvedeným v tomto rozpisu, (nad rámec ...včetně prvků z DT z 2024)
Při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině, prostných (D,E).

Kategorie:

- I. ročník 2018 - začínající
- II. ročník 2017 - ZP - V. liga str. 36
- III. ročník 2016 - ZP - V. liga str. 36
- IV. ročník 2015 a st.- ZP - V. liga str. 36
- V. ročník 2019 a ml. (soutěží pouze v závodě Kopřivnické naděje)
- VI. ročník 2016 a st. - ZP - linie C

PŘEDPIS –1.část - Kopřivnické naděje:

Přeskok:

- **II. - IV. kat.:** kotoul letmo dle ZP – V. liga, D = 3,00 b.
- **I. kat:** z rozběhu odrazem z můstku náskok do dřepu na 60 cm a přímý seskok, D = 3,00 b.
- **V. kat:** z rozběhu odrazem z můstku (pěnový) přímý výskok, D = 3,00 b.

Prostná – pás, 14 m, nehodnotí se skladba a umělecký dojem

- **II. - IV. kat.:** dle ZP – V. liga
- **I + V. kat:** D = + 1,0 b., SP + HO; E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek)

SP: 1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek

krátká sestava: I. kat: min. 4 prvky, max. 5 prvků
V. kat: min. 3 prvky, max. 4 prvků
II. - IV. kat: min. 5 prvků, max. 6 prvků

Srdečně zvou pořadatelé