

XIX. ROČNÍK ZÁVODU O POHÁR MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN

Dobrý den, vítáme Vás v GymCentru České Budějovice.

Prosíme, dodržujte pořádek a před vstupem do tělocvičny se zujte nebo přezujte!

Pro vstup na balkon použijte zadní vstup! Děkujeme.

Ráno se rozvíčuje pouze VS0A, VS1A, VS2A, VS3A, VS4A. Od 7,30 je na závodní kladině stopována 1 minuta rozvíčení na závodnici (teoreticky 60 závodnic) každá jen jednou! 3 tréninkové kladiny jsou v předsálí a 3 další malé budou položeny vedle na zemi a na rozběhu po celý závod. Při závodě je prosím uvolňujte následujícímu sledu! Dopolnední závod jde celý bez rozvíčení před nářadím. Jen VS4A a VS3A bude mít ještě 1 min na závodnici před nářadím.

V poledne se rozvíčuje VS4B, VS5B, VS6B (teoreticky 40 závodnic). Opět se stopuje 1 minuta rozvíčení na závodnici na závodní kladině. Každá jednou. Tyto kategorie budou mít všechny ještě 30 sec na závodnici rozvíčení před nářadím.

07,00	- otevření tělocvičny
07,30 – 08,30	- prezence závodnic dopoledního závodu (případně i odpoledního)
07,00 – 08,50	- volné rozvíčení VS0A, VS1A, VS2A, VS3A, VS4A (kladina 1 min. od 7,30 do 8,45)
08,30 – 08,50	- porada rozhodčích a trenérů
08,50 – 09,00	- nástup a zahájení dopoledního závodu
09,00 – 09,40	- závod VS3A+VS4A (1. sled) 6+5
09,40 – 10,40	- závod VS0A (2. sled) 7+7
09,40 – 10,40	- závod VS1A (2. sled) 8+7
10,40 – 11,40	- závod VS0A (3. sled) 7+7
10,40 – 11,40	- závod VS2A (3. sled) 6+7
11,40 – 12,00	- vyhlášení výsledků dopoledního závodu a odchod mladších závodnic
11,40 – 12,00	- prezence odpoledních kategorií
12,00 – 12,45	- volné rozvíčení odpoledních kategorií VS4B, VS5B, VS6B (kladina 1 min., 40 závodnic, každá jen jednou!). Přestávka na vyhlášení.
12,45 – 13,45	- závod VS4B (4-5. sled) 4+4 /4+5
13,45 – 14,30	- závod VS5B (6. sled) 5+4
14,30 – 15,15	- závod VS6B (7. sled) 6+5
15,30 – 16,00	- vyhlášení výsledků odpoledního závodu

Hudby aktuální v GISu označeném jménem závodnice, oddílem a kategorií pro hladký průběh závodu!

<https://www.runczech.com/cs/akce/mattoni-ceske-budejovice-running-festival-2025/dopravni-informace-2>

V Českých Budějovicích je bohužel v sobotu půlmatraton. Počítejte s dopravními omezeními, od tělocvičny neodjedete v době mezi 17,30 a 20,00. Pokud chcete mít jistotu, nechte auto mimo zobrazené zóny.

Dopoledne kromě prvního sledu jedeme na dvě party rozhodčích a bez rozcvičení před náradím. Budeme se snažit skončit co nejdříve.

Pokud by se ještě vyškrtalo více dětí, upravím časový rozpis.