**Gymnastika TJ Chropyně**

pořádá

1. **ročník gymnastického dvojboje**

17. 5. 2025

**„CHROPYŇSKÉ KOTÓL“**

**PROSTNÁ – PŘESKOK**

****

**Všeobecná ustanovení:**

**Pořadatel:** Gymnastika TJ Chropyně

**Datum:** 17. 5. 2025

**Místo:** Tělocvična TJ Chropyně, Hanácké nám 552, Chropyně

**Organizační výbor:** ředitel závodu Natalie Navrátilová

 jednatel Markéta Zavadilová

 hlavní rozhodčí Erika Mlčochová

**Přihlášky:** uzávěrka: **5. 5. 2025**, přihlášky zasílejte na e-mail:

zavadilova.marketa@email.cz. Pořadatel si vyhrazuje právo ukončit přijímání přihlášek i před uzávěrkou, dojde-li k naplnění kapacity závodu, také si vyhrazuje právo poté nepřijmout další.

**Rozhodčí:** Přihlášený oddíl je povinen **zajistit rozhodčí** - 1x na 5 závodnic.

Nominovaný/á rozhodčí je povinný/á rozhodovat po celou dobu závodu. Při nesplnění podmínky o rozhodčích zaplatí oddíl poplatek + **800,- Kč**. V přihlášce uvádějte: jméno, příjmení rozhodčí + třídu a preferované nářadí. (např. Anna Novotná - 2.tř.- D, E – prostná).

**Podmínka účasti:** včas zaslaná přihláška, nominovaní rozhodčí, za zdravotní

 způsobilost odpovídá vysílající oddíl

**Startovné: 300 Kč** na závodnici

**Losování:** proběhne 10. 5. 2025

**Kategorie:**

* KATEGORIE I: ročník 2020 a ml.
* KATEGORIE II: ročník 2019
* KATEGORIE III: ročník 2018
* KATEGORIE IV: ročník 2017
* KATEGORIE V: ročník 2016
* KATEGORIE VI: ročník 2015

**Technická ustanovení**

**Předpis:** Závodí se dle platných pravidel FIG a závodního programu od 2025, s úpravami a ustanovením uvedeným v tomto rozpisu. Platí doplňková tabulka prvků ZP. Při shodnosti bodů rozhoduje známka na prostné.

**PŘESKOK:** 2 skoky, lepší se počítá

* kat. I: – rozběhem odraz z můstku **přímý skok,** D= 1.00 b.
* kat. II + III: – z rozběhu odrazem z můstku **kotoul letmo,** D= 2.00 b.
* odrazem z můstku **náskok do dřepu a výskok,**

D= 2.00 b.

* kat. IV + V + VI: – z rozběhu odrazem z můstku **kotoul letmo**,

D= 2.00 b.

* odrazem z můstku **přemet do lehu,** D= 3.00 b.
* odrazem z můstku **přemet,** D= 4.00 b

**PROSTNÁ:** nehodnotí se skladba a umělecký projev

* kat. I: – volná sestava, 4 prvky bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se pouze provedení
* známka D: 0,50 za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 2 body)
* známka E: z 10.00 bodů (za 4 prvky), za každý chybějící prvek srážka 1.00 b.
* kat. II + III: - volná sestava se skladebními požadavky, 5 prvků bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se pouze provedení

 **SP**: gymnastický skok

 akrobatický prvek

* známka D: 0,50 za každý zacvičený a uznaný prvek, splněný SP (max. 2,5 bodu), pokud nedodrží SP - 0,5 b. za každý nesplněný SP
* známka E: z 10.00 bodů (za 5 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1.00 bod
* kat. IV + V + VI: volná sestava se skladebními požadavky, 6 prvků
* **SP**: gymnastický skok

akrobatický prvek stranou

 akrobatický prvek vzad

 obrat jednonož min. o 180°

* Známka D: 0,50 za každý zacvičený a uznaný prvek, splněný SP + HO (max. 3 body + HO), pokud nedodrží SP - 0,5 b. za každý nesplněný SP
* Známka E: z 10.00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1.00 bod.

**PŘIHLÁŠKA**

**Vysílající oddíl:**

**Trenéři:**

**Kontakt na vedoucí výpravy (telefon, e-mail):**

**Rozhodčí:**

**Závodnice:**

**Jméno + Příjmení Datum narození Kategorie**