



„ FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY“

21. ročník

ČASOVÝ HARMONOGRAM, INFORMACE ZÁVODU, ROZHODČÍ

BUDEME ZÁVODIT VENKU (MÁ BÝT SLUNEČNO, PROSÍM VEMTE SI OPALOVACÍ KRÉM A SLUNEČNÍ BRÝLE)

7.45	otevření sportoviště (šatny jsou v kulturním domě a budou přístupné, stejně jako WC), budova vedle parkoviště, na kterém se bude závodit
8.00-9.00	volné rozcvičení 4., 5., 6. kategorie (VS4C, VS5C, VS6C)
8.30	prezentace závodnic 1. sledu
8.40	technická porada trenérů a rozhodčích
9.05	NÁSTUP 1. SLEDU
9.10-10.30	ZÁVOD 1. SLEDU (kategorie 4., 5., 6. kategorie)
10.35-11.35	ROZCVIČENÍ 2. SLEDU (1.kategorie, 2.kategorie, 3.kategorie) <u>k dispozici budou 2 lavičky na rozcvičení (závod na zip na 1 lavičce)</u>
10.35-11.00	prezentace závodnic 2.sledu
11.40	NÁSTUP 2.SLEDU
11.45-13.30	ZÁVOD 2. SLEDU (1., 2., 3. kategorie)
13.45	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ 1.,2. SLEDU

V PŘÍPADĚ URYCHLENÍ ZÁVODU JEDNOTLIVÝCH SLEDŮ SE BUDE PLYNULE NAVAZOVAT NA NÁSLEDUJÍCÍ PROGRAM !!!

DŮLEŽITÉ:

- **PROSÍM, ABYSTE DOPSALI ROZHODČÍ DLE ROZPISU (bez rozhodčích se závod bude protahovat) a to je škoda....myslím že všichni si chceme ještě užít odpoledne na pivu nebo s dětmi nebo někde jinde ☺**
- Prosím děti ať mají přezůvky, opravdu jsme venku (pokud bude svítit slunce)...a podmínky jsou venkovní
- Opravdu opalovací krém....ten kdo u nás byl, dobře ví, že i pod Lysou horou to peče pokud svítí ☺
- Prosím dejte vědět pokud někdo bude odhlášen (do středy to upravím a opravím, tak abychom se nezdržovali), ve středu bych vydala startovku, a poté už se bude pouze škrtat

Děkujeme a Těšíme se v sobotu☺