

Hodnoty prvků obtížnosti (HO) AKROBACIE**Třída B, C a kategorie Mini A**

HO	Prvky vpřed	Značka	K kód	HO	Prvky vzad	Značka	K kód
0.00	Kotoul vpřed (skrčmo, roznožmo, schylmo)		<u>o</u>	0.20	Blecha (přemet vzad s roznožením)		F ₋
0.05	Kotoul letmo		<u>o</u>				
0.10	Přemet stranou jednoruč		x ₋				

Hodnoty prvků obtížnosti (HO) TRAMPOLÍNA**Třída B, C a kategorie Mini A**

HO	S přeskokovým náradím	Značka	K kód	HO	Bez přeskokového náradí	Značka	K kód
0.05	Výskok do vzporu dřepmo, seskok		<u>n</u>	0.00	Přímý skok		I
0.10	Roznožka		Y	0.00	Přímý skok se skrčením přednožmo		n
0.10	Skrčka		n	0.00	Přímý skok s čelním roznožením		Y
0.20	Schylka		V	0.05	Přímý skok s přednožením roznožmo (štika)		Λ
				0.05	Přímý skok s přednožením snožmo (schylka)		V

Hodnoty prvků obtížnosti (HO) Pohybová skladba**Třída B, C a kategorie Mini A**

HO	Rovnovážné prvky		Značka	K kód	HO	Skoky, poskoky, výskoky		Značka	K kód
0.10	Obrat 180° ve výponu jednož vpřed			DB101	0.10	Skok přímý 180°			J201
0.10	Obrat 180° ve výponu jednož vzad			DB102	0.20	Skok skrčmo			J202
0.10	Váha únožmo bez dopomoci ruky, úhel < 90°			SB101	0.40	Skok skrčmo 180			J402
0.10	Stoj na lopatkách, není povolena opora boků pažemi			HB101	0.10	Skok s roznožením čelně, úhel roznožení ≥ 45°			J103
0.40	Stoj na rukou bez výdrže, nohy snožmo			HB401					
0.10	Přednos v sedě snožmo			HB104					

HO	Akrobatické prvky		Značka	K kód
0.10	Kotoul vpřed, všechny varianty			A105
0.10	Kotoul vzad, všechny varianty			A110