

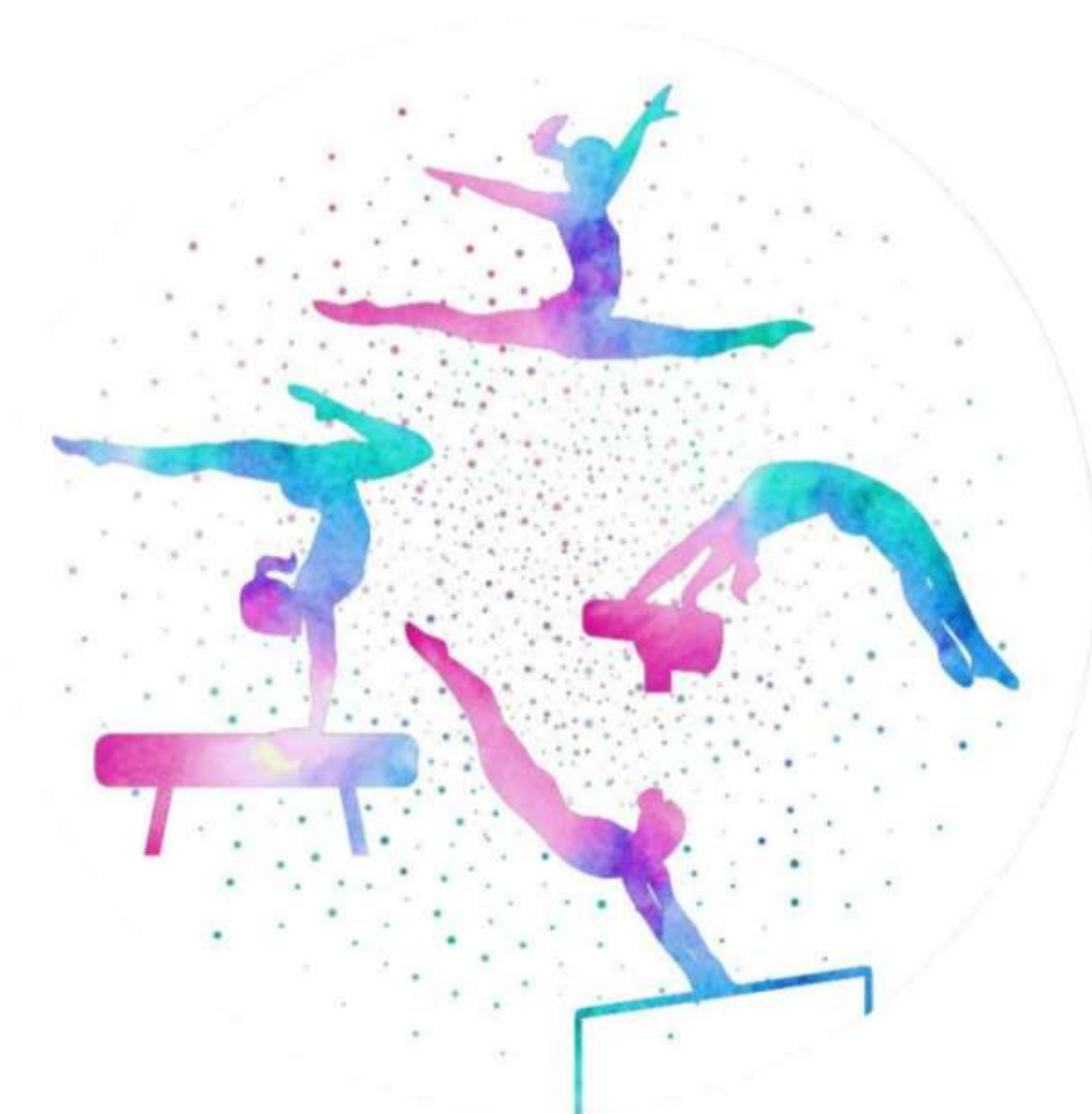


TJ SLOVAN JINDŘICHŮV HRADEC

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

pořádá

Mini závod JH



Kdy: sobota 14. ČERVNA 2025

Kde: Tělocvična TJ Slovan Jindřichův Hradec, ulice Jarošovská 743/II

Ředitel závodu: Miroslava Belšánová
Hlavní rozhodčí: Dita Jírová
Jednatel: Jiřina Dvořáková
Hlasatel: Iva Dubová
Zdravotník: Alena Kešnarová Pavlíková
Počtář: Pavla Havelková



Přihlášky zašlete nejpozději do úterý 10. června 2025 prostřednictvím GISU

Na později zaslané přihlášky nebude brán zřetel!

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, gymnastický trikot dle pravidel.

Startovné: 200,- Kč na závodnici

Úhrada: Závodnice, trenéři a rozhodčí startují na náklady vysílající TJ

Losování: Proběhne v TJ Slovan dne 12.6. 2025

Rozhodčí: Každý oddíl zajistí na 5 závodnic 1 kvalifikovanou rozhodčí
(v případě nezajištění rozhodčí, nepřipuštění k závodu!!!)
Jména rozhodčích včetně kvalifikace uveďte prosím v přihlášce.

Ubytování: Nezajišťujeme

Kategorie:

I. kategorie: **Přípravka 1** (2020 a ml.)- sestavy níže

II. kategorie: **Přípravka 2** (2018-2019)- sestavy níže

III. kategorie: **VS0A** (2017-2018)- závod dle aktuálního ZP a pravidel

Časový harmonogram bude dodán dle počtu přihlášených závodnic v jednotlivých kategoriích.

Občerstvení: zajištěno formou malého bufetu.

Miroslava Belšánová

ředitelka závodu

Technická ustanovení



- u kategorie **I. a II.** je hodnota známky **D max. 5 bodů**, dílčí hodnoty „skladebních požadavků“ jsou uvedeny níže
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“ nezvyšují známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly
- FIG mohou být použity prvky dle Pravidel FIG a dle Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu a umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

Omezení v kategoriích:

II. kategorie – přípravky 2019 a 2018 - nesmí startovat dívky, které již závodily v kategorii VS0

III. kategorie - VS0A 2017 a 2018. - dle ZP - nesmí startovat dívky, které již závodily v kategorii VS1

Sestavy pro kategorii I a II



PŘESKOK:

Povoleny 2 skoky - do výsledků se započítává lepší známka z obou skoků

(duchna 20 cm + doskoková žíněnka 10 cm)

Rozběh - náskok na můstek – přímý výskok s doskokem na žíněnku	5b
--	----

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

BRADLA:

žerd' po čelo

Kategorie I (2020 a ml.)- Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle tabulky a pravidel FIG.

Požadavky:	Hodnota:	Srážky:
1. Ze shybu stojmo tahem přešvih skrčmo do svisu vynesmo vzadu (výdrž 3s) - flex špičky při průvleku bez srážky	1b	provedení odrazem 0,5 b chybějící výdrž 0,3 b neudržení vodorovné polohy nohou 0,1 / 0,3 b dotyk žerdě při průvleku 0,1 / 0,3 b
2. přešvih schylmo do přednosu ve svisu (špičky se dotýkají žerdě) a výdrž 3s	2b	dotyk žerdě při průvleku 0,1 / 0,3 b chybějící výdrž 0,3 b
3. spustit nohy a přednos ve svisu (úhel 90° a výdrž 3s)	2b	chybějící výdrž 0,3 b

Kategorie II (2019-2018)- Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle tabulky a pravidel FIG.

Požadavky:	Hodnota:	Srážky:
1. Ze shybu stojmo odrazem střídnonož nebo tahem výmyk do vzporu	2b	Mezikmih 0,50 b
2. sešín vpřed do svisu vynesmo vpředu a přešvih skrčmo/schylmo do svisu vynesmo vzadu	1,5b	neudržení nohou 0,10 / 0,30 / 0,50 b. – chybějící výdrž 0,30 b neudržení vodorovné polohy nohou 0,10 / 0,30 b dotyk žerdě při průvleku 0,10 / 0,30 b
3. vzos střemhlav vzadu (výdrž)	1b	držení těla 0,10 / 0,30 / 0,50 b chybějící výdrž 0,30 b
5. pomalý překot vzad do svisu vzadu stojmo, vzpřím s výkrokem a přinožením stoj spatný, vzpažit zevnitř	0,5b	

LAVIČKA:

nepolstrovaná - skladební požadavky - 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1b
2. Akrobatický prvek	1b
3. Gymnastický skok	1b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1b
5. Přímý seskok	1b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

PROSTNÁ:

skladební požadavky - 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1b
2. Prvek pohyblivosti	1b
3. Gymnastický skok	1b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1b
5. Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG