



Podzimní mini cup 2025



KATEGORIE

závodí dle pravidel FIG a platného závodního programu s výjimkami uvedenými v tomto rozpisu

pro vypsané kategorie **I. a II.** je vypsán **TROJBOJ** - přeskok, lavička, prostná

- I. **přípravky 2020 a ml.**
- II. **přípravky 2019 a 2018** - nesmí startovat dívky, které již startovaly v kategorii VS0 a VS1

pro vypsané kategorie **III. IV. V.** je vypsán **ČTYŘBOJ**

- III. **VS0 A (2019 -2017)** - nesmí startovat dívky, které již startovaly v kategorii VS1 a VS2
- IV. **V. Liga (2018 - 2016)**
- V. **IV. Liga (2018 - 2013)**

Případné dotazy pouze přes email gymnastikav@seznam.cz

Sestavy pro vypsané kategorie **I.** a **II.**

- u kategorie **I.** a **II.** je hodnota známky D max. 5 bodů,
- dílčí hodnoty „skladebních požadavků“ jsou uvedeny níže
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“, nezvyšují známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly FIG
- mohou být použity prvky dle Pravidel FIG a dle Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- neuplatňují se srážky za krátkou sestavu a umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

PŘESKOK:

- Povoleny 2 skoky
- do výsledků se započítává lepší známka z obou skoků
- (duchna 20 cm + doskoková žíněnka 10 cm)

Rozběh - náskok na můstek – přímý výskok s doskokem na žíněnku	5 b
--	-----

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

LAVIČKA: nepolstrovaná - skladební požadavky - 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1 b
2. Akrobatický prvek	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Přímý seskok	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

PROSTNÁ: - skladební požadavky - 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b
2. Prvek pohyblivosti	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG