** Tělovýchovná jednota Praděd Bruntál, z.s.**

 **pořádá dne 7.6.2025**

 **DVOJBOJ**

 **ve sportovní gymnastice**

 **prostná přeskok**



 

**Místo:** Gymnastický sál Bruntál Nádražní 27d (areál nemocnice)

**Kontakt:** email: milan.horna@centrum.cz tel. 722 822 741

**Činovníci závodu:** ředitelka závodu Libuše Hornová

 jednatel Milada Friedlová

 hl. rozhodčí Gabriela Komendová

**Všeobecná ustanovení:**

Přihlášky: prostřednictvím GIS do 26.5.2025

Startovné: 300,- Kč za závodnici

Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, uhrazení startovného, každý

 zúčastněný oddíl zajistí kvalifikovaného rozhodčího, hudbu si

 trenéři přivezou s sebou na USB flash disku, pro každého

 závodníka na samostatně označeném flash disku, za zdravotní

 stav startujících závodnic odpovídá vysílající oddíl.

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

**Technická ustanovení:**

Závodí se dle platných pravidel FIG, závodního programu ČGF a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny, registrace závodnic, volné rozcvičení

 8:45 porada rozhodčích a trenérů

 9:00 nástup, zahájení závodu

**Kategorie:** přeskok, prostná

 U přeskoku je výška stolu 115 cm pro všechny kategorie

 VS3C roč. 2016 – 2015

 VS4C roč. 2014 – 2013

 VS5C roč. 2012 – 2011

 VS6C roč. 2010 a st.

Začínající závodnice:

přeskok duchna 80cm odraz z můstku

 roč. 2019 kotoul do lehu

 roč. 2018 kotoul z 9 bodů

 stoj do lehu z 10 bodů

 roč. 2017 kotoul z 9 bodů

 stoj do lehu z 10 bodů

 roč. 2016 kotoul z 9 bodů

 stoj do lehu z 10 bodů

 roč. 2015 kotoul z 9 bodů

 stoj do lehu z 10 bodů

 roč. 2014 stoj do lehu z 10 bodů

prostná a) minimálně jedna řada

 b) gymnastický skok

 c) vazba dvou akrobatických prvků, může se plnit i kotoulem

 d) jiný gymnastický prvek D 2 body

 E z 10 bodů

Prostná bez specifických požadavků na skladbu a počet prvků, platí doplňková tabulka.

Z kapacitních důvodů je závod pouze pro pozvané oddíly.

 Libuše Hornová

 Předsedkyně tělovýchovné jednoty