

Gymnastický klub Vítkovice

pořádá

v neděli 14. 12. 2025

1. ročník dvojboje ve sportovní gymnastice dívek a chlapců



Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Gymnastický klub Vítkovice, z.s.
Datum konání: neděle 14. 12. 2025
Místo konání: tělocvična GK Vítkovice
29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice

Organizační zajištění:

Ředitel závodu: Vavrošová Monika
Hlavní rozhodčí: Grmelová Světlana
Jednatel: Prutkayová Monika

Přihlášky: prostřednictvím systému **GIS do 7. 12. 2025 nebo** do vyčerpání kapacity závodu, tedy **60 závodnic**.
Případné dotazy zasílejte na gkvitkovice@seznam.cz

Losování: proběhne ve čtvrtek 11. 12.

Startovné: 200,- Kč / závodnice

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška
platná lékařská prohlídka minimálně od praktického lékaře
1 rozhodčí na 5 závodnic a závodníků – přihlášky přes GIS

Časový plán: bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na stránkách ČGF

Technická ustanovení:

Soutěž proběhne ve dvojboji. Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2025, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2025, Závodního programu mužských složek, vydání platné od 1. 1. 2025, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

Kategorie:

- Mimi vločky - ročník narození 2021 a ml.
obtížnost viz níže
- Malé vločky - ročník narození 2020
obtížnost viz níže
- Sněhové vločky - ročník narození 2019
obtížnost viz níže
- Ledové vločky - ročník narození 2018 – 2017
obtížnost viz níže
- Juniorky a ženy C - ročník 2012 a starší (v případě velkého počtu přihlášených budou kategorie vyhlášené zvlášť), dvojboj bradla-kladina podle ZP, strana 13.
Není povolen start závodnicím, které v letošním roce závodily v linii A nebo B na přebornických soutěžích, kvalifikačních závodech a mistrovství ČR.
- Sněhuláci - ročník 2016 a mladší
U 9 dvojboj přeskok a prostná

Mimi vločky – 2021 a ml.

Lavička (polstrovaná) - skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. tři kroky ve výponu
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků)

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek (počítá se kotoul do postavení, do sedu i do placky)
3. přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků)
4. výdrž ve stoji na lopatkách - svíčka (prvek se započítává do počtu prvků)

Platí doplňková tabulka prvků ZP – aktualizace platná od 1. 1. 2025.

Krátká sestava – NS:	4 a více prvků	0 b.
	3 prvky	1 b.
	2 prvky	2 b.
	1 prvek	3 b.

Malé vločky - 2020

Lavička (polstrovaná) - skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. tři kroky ve výponu
4. závěr sestavy – přímý skok (počítán do počtu prvků)

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. prvek ohebnosti (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
most z lehu, placka, šňůra
4. přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků)

Platí doplňková tabulka prvků ZP – aktualizace platná od 1. 1. 2025.

Krátká sestava – NS:	4 a více prvků	0 b.
	3 prvky	1 b.
	2 prvky	2 b.
	1 prvek	3 b.

Sněhové vločky (2019) a Ledové vločky (2018-2017)

Kladina (výška kladiny 100 cm) - skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický prvek
2. jiný gymnastický prvek
3. akrobatický prvek
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků)

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5 b.

1. 2 různé gymnastické skoky
2. obrat jednož min 180°
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

Platí doplňková tabulka prvků ZP – aktualizace platná od 1. 1. 2025.

Krátká sestava – NS:	4 a více prvků	0 b.
	3 prvky	1 b.
	2 prvky	2 b.
	1 prvek	3 b.