

Gymnastika Říčany, z.s.
pořádá desátý ročník závodu



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2025

1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

- * **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, 251 01 Říčany
- * **Datum:** sobota 27. 09. 2025
- * **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- * **Jednatel:** Barbora Bernardová
- * **Přihlášky:** do 18. 09. 2025

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS, ostatní na e-mail:

gymnastika-ricany@seznam.cz v kopii na sotolova.lenka.gym@gmail.com -

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, vybraná kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.

- * **Podmínka účasti:**
 - včas zasláná přihláška,
 - zaplacení startovného ve výši 450,- Kč za každou závodnici,
 - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 7 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
 - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- * **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.
- * **Pravidla:** Závodnice může startovat pouze v jedné kategorii. **Oddíl může do závodu přihlásit max. 21 závodnic** (kromě pořadajícího oddílu). Výjimku pro více závodnic mají pouze oddíly, které dodají odpovídající počet rozhodčích. Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.
- * **Hudba:** Výhradně nahrát přes systém GIS ke každé závodnici, pouze oddíly neregistrované bez přístupu do GIS zašlou hudbu e-mailem na: gymnastika-ricany@seznam.cz - termín pro vložení hudeb do GISu končí s termínem uzávěrky.

Závodnice mohou závodit v jedné vybrané kategorii:

Trojboj - přeskok, kladina, akrobacie

- Kategorie 1 - ročník narození 2014 a starší- VS4 B
- Kategorie 2 - ročník narození 2015 a 2016 - VS3 C

Dvojboj - kladina (lavička), akrobacie

- Kategorie 3 - ročník narození 2012 a starší – VS5 C
- Kategorie 7 - ročník narození 2018 – viz. rozpis
- Kategorie 8 - MIMI – ročník narození 2019 – viz. rozpis
- Kategorie 9 - MIMI – ročník narození 2020 – viz. rozpis

Dvojboj - přeskok, kladina

- Kategorie 4 - ročník narození 2013 a 2014 - VS4 C
- Kategorie 5 - ročník narození 2015 a 2016 – viz. rozpis
- Kategorie 6 - ročník narození 2017 – viz. Rozpis

*** Předběžný časový rozvrh:**

- | | | |
|---|-------------|---------------------|
| - | 8.30 - 9.15 | Otevření + prezence |
| - | 9.30 | Slavnostní nástup |
| - | 18:00 | Ukončení závodu |

Časový rozvrh závodu bude k dispozici po uzávěrce přihlášek, kategorie budou vyhlašovány v průběhu celého dne.

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

ZÁVOD kategorie 1 - 4

- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- * Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP,
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- * Hudební doprovod **je povinný** pro všechny závodnice v kategoriích 1 – 3,
- * Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

1. Kategorie 1 - ročník narození 2014 a starší – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie 2 -ročník narození 2015 a 2016 – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS3C (hudba povinná).

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

3. Kategorie 3 - ročník narození 2012 a starší - kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5C (hudba povinná).

4. Kategorie 4 - ročník narození 2013 a 2014 – přeskok, kladina

Dle závodního programu VS4C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

ZÁVOD kategorie 5 - 9

- * Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Hudební doprovod není povolen.
- * Pro kladinu platí, že akrobatické prvky musí být plněny prvky na kladině (nikoliv seskokem a náskokem), lze plnit i stojí na rukou a kotouly - včetně kotoulu se zastavením (pozn. – nikoli výdržemi).
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- * **Na kladině a prostných nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.**
- * Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP.
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
- * **Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.**
- * Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.
- * Váha je pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°).
- * Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání.

5. Kategorie 5 - ročník narození 2015 a 2016 – přeskok, kladina

Kladina 120 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm	
Skladební požadavky:	Hodnota
Piruet min. 180	1
Jiný akrobatický prvek	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Seskok rondátem/saltem	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 - 100 cm + žíněčky v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

6. Kategorie 6 - ročník narození 2017 - přeskok, kladina

Kladina 40 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm	
Skladební požadavky:	Hodnota
Piruet min. 180	1
Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Jiný akrobatický prvek	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 - 100 cm + žíněčky v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

7. Kategorie 7 - ročník narození 2018 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruet min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Piruet min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

8. Kategorie 8 – MIMI – ročník narození 2019 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Akrobatický prvek	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Jiný akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok přímým skokem nebo štikou	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

9. Kategorie 9 – MIMI – ročník narození 2020- lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Prvek pohyblivosti	1
Rovnovážný prvek	1	Rovnovážný prvek	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů