

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL Kopřivnice

pořádá

vánoční závod

14.12.2025

„Vánoční

PRSKAVKA“

Dvojboj přeskok – kladina

Všeobecná ustanovení

Pořadatelé: T.J. Sokol Kopřivnice
Datum, místo a přihlášky: **14.12.2025**
Rozhodčí: Přihlášený oddíl je povinen **zajistit min. 2 rozhodčí**

Startovné: **150 Kč za závodníky**
Losování: bude provedeno předem a zasláno na kontaktní e-mail klubu

Technická ustanovení pro všechny kategorie

Předpis: Závodí se dle platných pravidel FIG a závodního programu s úpravami a ustanovením uvedeným v tomto rozpisu. **Ve všech kategoriích platí doplňková tabulka prvků ZP 2025**

Při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině.

Kategorie:

- I. ročník 2020–2018
- II. ročník 2015–2017
- III. ročník 2014 a starší

PŘEDPIS:**Přeskok:**

- I. kat.: kotoul letmo dle ZP podmínky + srážky dle ZP, D = 2,00 b.
- II. - III.kat: dle pravidel

Kladina

- **I. kategorie:** výška 50 cm, nehodnotí se umělecký dojem, min. 4 prvky

SP: 1. gymnastický skok 0,5 b.
 2. obrat 180° jednož nebo skokem 0,5 b.
 3. akrobatický prvek 0,5 b.

- **2. kategorie:** výška 100 cm, *bez srážek za umělecký dojem*

SP: 1. gymnastický prvek 0,5 b.
 2. obrat jednož min. 180° jednož 0,5 b.
 3. akrobatický prvek 0,5 b.
 4. jiný akrobatický prvek 0,5 b.

- **3. kategorie:** výška 125 cm, *bez srážek za umělecký dojem*

SP: 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků,
 z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG) 0,5 b.
 2. obrat ze sk.3 / kotoul dle FIG 0,5 b.
 3. akrobatický prvek 0,5 b.
 4. jiný akrobatický prvek 0,5 b.

(Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, vyjma SP2 kotoul, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží, stojí na rukou a kotouly, s výjimkou kotoulu s přehmatem pod kladinu.)

Časový rozpis:

7:45 otevření tělocvičny a šaten
 7:45 – 9:00 volné rozcvičení
 8:00 - 8:20 prezentace
 8:35 porada trenérů a rozhodčích
 8:55 nástup
 9:00 zahájení závodu

Ceny: 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině / lavičce, případně věk závodnice.

Srdečně zvou pořadatelé



KOPŘIVNICE