



pořádá

závod jednotlivkyň ve sportovní gymnastice žen

SGC MINI CUP



Datum: neděle, 5.10.2025

Místo: Tělocvična SGC Ostrava, Výškovická 2, Ostrava-Zábřeh

Pořadatel: SGC Ostrava, z.s.

Kontakt: mail: sgcostrava@gmail.com, tel. 728 578 176

Všeobecná ustanovení:

Přihlášky prostřednictvím GIS do **2.10.2025** nebo na email sgcostrava@gmail.com.

Podmínka účasti:

- včas zasláná přihláška a uhrazení startovného 250,- Kč za závodníka/závodnici
- jedna/jeden kvalif. rozhodčí (ČGF) na každých 2-8 závodnic/ závod (chybějící rozhodčí – pokuta 500,- Kč/oddíl)
- Z kapacitních důvodů si pořadatel si vyhrazuje právo ukončit přihlašování před termínem uzávěrky přihlášek.

Hlavní rozhodčí: Bc. Miroslava Dudová

Jednatel: Mgr. Samira Ševčíková El-Khairy

Závodí se dle platných pravidel FIG SGŽ a ZP 2025 a dle ustanovení tohoto rozpisu

Časový program : vyhlášení jednotlivých kategorií bude bezprostředně po ukončení závodu dané kategorie

12.00 – otevření tělocvičny (vstup zadem)

12.30 – zahájení závodu – kat. I, II, III

14.15 - závod kat. IV.

15.30 – závod kat. V. a VI.

Ceny: 1. - 3. místo v každé kategorii: medaile, diplom a věcná cena. Všichni závodníci obdrží drobnou upomínkovou cenu.

KATEGORIE:

- I. Mrňousci: roč. 2021
- II. Svišti: roč. 2020
- III. Nejmladší žákyně: roč. 2019-2018
- IV. Mladší žákyně: roč. 2017-2016
- V. Žákyně – Linie C: roč. 2015–2013
- VI. Juniorky a ženy: roč. 2012 a starší

- Závod kategorií I., II., III., IV. A V. proběhne bez rozcvičení 30 s před závodem na jednotlivém náradí.
- Pro všechny kategorie (kromě kategorie VI. - VS5B) platí, že mohou být použity prvky z pravidel FIG a Doplnkové tabulky prvků.

Kategorie I. a II.:

- max. D známka na lavičce a prostných jsou 4 body
- do známky budou započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá
- více skladebních požadavků nelze splnit jedním prvkem
- nebudou uplatňovány srážky za chybějící hudbu a akrobatické řady (platí i pro kat. III)
- Rovnovážný gymnastický prvek s výdrží – kromě prvků z pravidel FIG a DT lze požadavek splnit libovolným rovnovážným prvkem na jedné noze.
- Prvek pohyblivosti – statický prvek, který ukazuje rozsah pohybu (např. placka, průvlek, rozštěp, most, šňůra apod.). Rovnovážný gymnastický prvek s výdrží – kromě prvků z pravidel FIG a DT lze požadavek splnit libovolným rovnovážným prvkem na jedné noze.

I. kategorie: roč. 2021 a II. kategorie: roč. 2020

Lavička

1. gymnastický skok DT/FIG
2. akrobatický prvek DT/FIG
3. rovnovážný prvek na jedné noze s výdrží (chybějící výdrž srážka E – 0,5 b.)
4. závěr sestavy – přímý skok

Prostná – neodpružený akrobatický pás

1. akrobatický prvek DT/FIG
2. gymnastický skok DT/FIG
3. rovnovážný prvek na jedné noze s výdrží (chybějící výdrž srážka E – 0,5 b.)
4. svíčka (bez opory rukou)

III. kategorie: roč. 2019-2018

Lavička

1. akrobatický prvek DT/FIG
2. gymnastický skok DT/FIG
3. rovnovážný prvek na jedné noze s výdrží (chybějící výdrž srážka E – 0,5 b.)
4. závěr sestavy – přímý skok/ štika

Prostná – bez hudby, neodpružený akrobatický pás 12 m

1. akrobatický prvek DT/FIG
2. dva různé gymnastické skoky DT/FIG (nemusí být vazba ani pasáž), každý 0,5 b.
3. obrat ve výponu jednonož 180°
4. prvek pohyblivosti nebo rovnovážný prvek na jedné noze s výdrží (chybějící výdrž srážka E – 0,5 b.)

Krátká sestava:

5 a více prvků: NS 0,00 b, 4 prvky: NS - 1,00 b., 3 prvky: NS – 3,00 b, 2 prvky: NS – 5,00b., 1 prvek: NS – 8,00 b.

IV. kategorie: roč. 2017-2016

Kladina (100 cm, náskok a seskok pouze na jedné straně) požadavky dle ZP V. liga (str. 36)

Prostná: požadavky dle ZP V. liga (str. 36)

V. kategorie: roč. 2015–2013

Kladina (100 cm, náskok a seskok pouze na jedné straně): požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

Prostná: požadavky dle ZP Linie C (str. 13)

VI. kategorie Juniorky a ženy (roč. 2012 a starší)

Kladina (náskok a seskok pouze na jedné straně): požadavky dle ZP Juniorky B (str. 15)

Prostná: požadavky dle ZP Juniorky B (str. 15)

