



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Mistrovství ČR družstev a 4. závod Českého poháru 2025 Liberec, 1.-2.11.2025

Časový rozvrh

Sobota 1.11.2025

Mistrovství ČR družstev

od 08.00 vstup do haly
08.30 - 09.50 volný trénink
do 09.00 odevzdání závodních karet
09.30 porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 13.20 kvalifikace družstev (12) (4 startovní skupiny)
13.20 - 13.50 rozcvičení finalistů
14.00 - 14.05 zahájení
14.05 - 14.50 finále družstev (8) (3 startovní skupiny)
14.55 - 15.10 vyhlášení vítězů MČR družstev
Rozcvičení v kvalifikaci 20 minut každá skupina, ve finále 1 výstup.
K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny.

4. závod Českého poháru - žactvo, dospělí B

15.15 - 16.25 volný trénink, trénink žactvo a dospělí B
do 15.30 odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
16.00 porada vedoucích a rozhodčích
16.30 - 18.05 žákyně (19) kvalifikace (2 startovní skupiny)
žáci (14) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
18.05 - 18.50 ženy B (11) kvalifikace (1 startovní skupina)
muži B (4) kvalifikace ... (1 startovní skupina)
18.55 - 19.45 žákyně (8) finále (1 startovní skupina)
žáci (8) finále ... (1 startovní skupina)
ženy B (6) a muži B (3) finále ... (1 startovní skupina)
19.50 - 20.05 vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B (závod i pohár)
Rozcvičení žactvo i dospělí B v kvalifikaci i ve finále ... 1 výstup.
K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny.

od 20.15 Nominační závod kategorie 17-21 pro ME 2026

Neděle 2.11.2025**4. závod Českého poháru - junioři, senioři**

od 08.00 vstup do haly

08.30 - 09.50 volný trénink, trénink junioři a senioři

do 09.00 odevzdání závodních karet junioři a synchrony juniorů

09.30 porada vedoucích a rozhodčích

10.00 - 12.45 juniorky kvalifikace (20) (2 startovní skupiny)

junioři kvalifikace (11) (1 startovní skupina)

synchrony juniorů (9) kvalifikace (1 startovní skupina)

Rozcvičení junioři v kvalifikaci ... 10 minut skupiny jednotlivců, 15 minut skupina synchronních dvojic.

do 11.30 odevzdání závodních karet senioři a synchrony seniorů

12.50 - 14.20 ženy (10) a muži (2) kvalifikace (1 startovní skupina)

synchrony dospělých (5) kvalifikace (1 startovní skupina)

Rozcvičení senioři v kvalifikaci ... 20 minut skupina jednotlivců, 10 minut skupina synchronních dvojic.

14.30 - 16.05 juniorky finále (8) (1 startovní skupina)

junioři finále (8) (1 startovní skupina)

ženy (8) finále (1 startovní skupina)

muži (2) a nejvýše 4 junioři finále (1 startovní skupina)

synchrony juniorů (8) finále (1 startovní skupina)

synchrony dospělých (4) finále (1 startovní skupina)

16.10 - 16.25 vyhlášení vítězů junioři, senioři (závod i pohár)

Rozcvičení junioři a senioři ve finále ... 1 výstup.

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

Sobota 1.11.2025

MČR DR 2025		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
volný trénink		08:30	1:20			09:50	48
družstva Q 1	1	10:00	0:20	0:30		10:50	12
družstva Q 2	2	10:50	0:20	0:30		11:40	12
družstva Q 3	3	11:40	0:20	0:30		12:30	12
družstva Q 4	4	12:30	0:20	0:30		13:20	12
rozcvičení FIN		13:20	0:30			13:50	24
Zahájení		14:00				14:05	
družstva F 1	1	14:05	1 výstup	0:15		14:20	8
družstva F 2	2	14:20	1 výstup	0:15		14:35	8
družstva F 3	3	14:35	1 výstup	0:15		14:50	8
Vyhlášení	V	14:55			0:15	15:10	3

Sobota 1.11.2025 pokračování

4.ČP žactvo, dosp.B		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
volný trénink		15:15	1:10			16:25	48
žákyně Q 1	1	16:30	1 výstup	0:30		17:00	10
žákyně Q 2	2	17:00	1 výstup	0:25		17:25	9
žáci Q	3	17:25	1 výstup	0:40		18:05	14
ženy B Q	4	18:05	1 výstup	0:30		18:35	11
muži B Q	5	18:35	1 výstup	0:15		18:50	4
žákyně F	F	18:55	1 výstup	0:15		19:10	8
žáci F	F	19:10	1 výstup	0:15		19:25	8
ženy B+muži B F	F	19:25	1 výstup	0:20		19:45	8+3
vyhlášení	V	19:50			0:15	20:05	4+4

NZ 17-21 ME 2026		začátek	Rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
nominační závod		20:15					

Neděle 2.11.2025

4.ČP JUN, SEN		začátek	Rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
volný trénink		08:30	1:20			09:50	43
juniorky Q 1	1	10:00	0:10	0:25		10:35	10
juniorky Q 2	2	10:35	0:10	0:25		11:10	10
junioři Q 1	3	11:10	0:10	0:30		11:50	11
junioři SY Q	1	11:55	0:15	0:35		12:45	9
ženy+muži Q	1	12:50	0:20	0:30		13:40	10+2
dospělí SY Q	1	13:45	0:10	0:25		14:20	5
juniorky F	1	14:30	1 výstup	0:15		14:45	8
junioři F	2	14:45	1 výstup	0:15		15:00	8
ženy F	3	15:00	1 výstup	0:20		15:20	8
muži F	4	15:20	1 výstup	0:15		15:35	2+4
junioři SY F	F	15:35	1 výstup	0:20		15:55	8
dospělí SY F	F	15:55	1 výstup	0:10		16:05	4
vyhlášení	V	16:10			0:15	16:25	6+6

27.10.2025