

Sportovní gymnastika Frenštát, z.s.,
Vás srdečně zve na závod jednotlivců v gymnastickém trojboji.

43. ročník NOVOROČNÍHO POHÁRU 2026



Pořadatel: Sportovní gymnastika Frenštát, z.s.

Datum: 7.2.2026, sobota

Místo: Sportovní hala Gymnázia a SPŠEI, Křižíkova 2204
Výstupní místo vlakem „Frenštát město“, cca 50 metrů k hale.

Činovníci závodu: ředitelka závodu: Martina Pazderková,
hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová,
odhlášky závodnic: sportovni.gymnastika.frenstat@gmail.com

Přihlášky:

- přihlášky závodnic a rozhodčích přes GIS do pondělí 2.2.2026,
- 1 rozhodčí na 7 závodnic, 2 rozhodčí – 14 závodnic, atd. (pokuta 100 Kč za každou závodnici bez rozhodčí)
- startovné: 400 Kč na závodnici,
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl,
- hudba: bude stažena z GIS 3.2.2026 (doporučeno mít zálohu hudeb na USB)

Občerstvení: Ve vestibulu haly bude otevřen dobře zásobený bufet se super obsluhou.

Předpis: Závodí se podle pravidel FIG, Závodního programu ženských složek a Požadavků tohoto rozpisu.

Časový plán, závodní kancelář:

7:45	otevření tělocvičny, volné rozcvičení,
8:00	prezence závodnic,
8:45	porada rozhodčích a trenérů,
9:00	seřazení dětí na nástup,
9:15	nástup a zahájení závodu 1. sledu.

Omezení výkonnosti:

- Závod není určen závodnicím, které se zúčastnily MČR VS3A a výše v roce 2025,
- Závodnice, které se v roce 2025 zúčastnily MČR linie C (VS3C a VS4C) a dosáhly minimálně 42 bodů, závodí v kategoriích B.

Soutěžní kategorie:

I. kategorie	2012 a st. , VS5B, dle ZP str. 15 (PŘ 125 cm, BR, PR pás 17m)
II. kategorie	2016–2013 , VS4B, dle ZP str. 14 (PŘ 115-125 cm (uvést do GIS), BR, PR pás 17m)
III. kategorie	2014 a ml. , IV. Liga, dle ZP str. 40 (PŘ 110 cm, BR, PR pás 17m)
IV. kategorie	2012 a st. , VS5C, dle ZP str. 13 (PŘ 120 cm, BR, PR pás 17m)
V. kategorie:	2013–2014 , VS4C, dle ZP str. 13 (PŘ 110 cm, BR, PR pás 17m)
VI. kategorie:	2015 a ml. , VS3C, dle ZP str. 13 (PŘ 110 cm, BR, PR pás 17m)
VII. kategorie:	2017 a ml. , V. Liga, dle ZP str. 39 (PŘ 105 cm – žíněnky v úrovni stolu, BR, PR pás 17m)
VIII. kategorie:	2018–2019 , trojboj viz specifikace níže (PŘ dle VS0 str. 19, BR, PR pás 17m)
IX. kategorie:	2019–2020 , dvojboj viz specifikace níže (PŘ dle VS0 str. 19, PR pás 17m)

Úpravy nad rámec ZP:

- Kategorie IV. až VI. mají povoleny 2 přeskoky, do výsledku se započítává lepší známka z obou
- Kategorie III. až IX. mají povolen modrý můstek Bänfer
- Kategorie III. až VII. bonifikace 0,5 b. za sestavu s hudebním doprovodem

Požadavky VIII. Kategorie (2018–2019)

Přeskok, kotoul přes překážku 50 cm

- Hodnocení a srážky dle ZP str. 16 kategorie VS0

Bradla, výška po čelo:

- Tříprvková sestava + 0,5 b za každý prvek z pravidel + HO, D = max 1.8 bodů,
- Nebo tříprvková silová sestava s výdrží 2 sekundy v každé poloze, D = 0 bodů,
- E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek nebo polohu s výdrží).

Prostná pás 17 m, nehodnotí se umělecký projev

- min. 5 prvků, max 8 prvků,
- E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b. za každý splněný SP + HO předvedených prvků.

Skladební požadavky:

1. gymnastický skok,
2. akrobatický prvek,
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec – nemá HO a nezapočítává se do počtu prvků (např. váhy (viz DT kladina str. ZP 38), svíčka, arabeska (zanožení min. 45°)).

Požadavky IX. Kategorie (2019–2020)

Přeskok, kotoul přes překážku 50 cm

- Hodnocení a srážky dle ZP str. 16 kategorie VSO

Prostná pás 17 m, nehodnotí se umělecký projev

- min. 5 prvků, max 8 prvků,
- E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b. za každý splněný SP + HO předvedených prvků.

Skladební požadavky:

1. gymnastický skok,
2. akrobatický prvek,
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec – nemá HO a nezapočítává se do počtu prvků (např. váhy (viz DT kladina str. ZP 38), svíčka, arabeska (zanožení min. 45°)).

Těšíme se na Vaši účast!