

Sportovní gymnastika Frenštát z.s Vás zve na závod

Memoriál Vojtěcha Bražiny – 9. ročník 2026



Datum: **neděle, 8.2.2026**

Místo: **Sportovní hala, Gymnázium a SPŠEI, Křižíkova 2204, Frenštát pod Radhoštěm**

Činovníci závodu:

- ředitelka závodu: Martina Pazderková
- hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová
- technika, registrace: Břetislav Gerla, Milan Groš

Přihlášky:

- přihlášky závodnic a rozhodčích přes GIS do pondělí 2.2.2026,
- startovné 400 Kč na závodnici bude vybíráno na místě v závodní kanceláři,
- startovné 500 Kč na závodnice neregistrované v ČSGS, na místě v závodní kanceláři,
- 1 rozhodčí na 8 závodnic – pokuta 1,000 Kč při chybějící rozhodčí,
- hudba: bude stažena z GIS 3.2.2026 (doporučeno mít zálohu hudeb na USB),
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.

Občerstvení: Ve vestibulu haly bude otevřen dobře zásobený bufet se super obsluhou.

Časový plán:	8:00	otevření tělocvičny,
	8:15	prezence závodnic,
	8:00-9:15	volné rozcvičení 1. sledu,
	9:00	porada rozhodčích,
	9:30	slavnostní zahájení závodu.

Předpis: závodí se podle pravidel FIG, Závodního programu ženských složek a požadavků tohoto rozpisu.

Kategorie:

1. kategorie: 2019–2020 – viz specifikace níže (PŘ dle VS0 str. 19, BR, PR pás 17m),
2. kategorie: 2018 – viz specifikace níže (PŘ dle VS0 str. 19, BR, PR pás 17m),
3. kategorie: 2017–2020 – V. Liga, dle ZP str. 39 (PŘ 105 cm – žíněny v úrovni stolu, BR, PR pás 17m),
4. kategorie: 2015–2016 – VS3C, dle ZP str. 13 (PŘ 110 cm, BR, PR pás 17m),
5. kategorie: 2013–2014 – VS4C, dle ZP str. 13 (PŘ 110 cm, BR, PR pás 17m),
6. kategorie: 2012 a st. – VS5C, dle ZP str. 13 (PŘ 120 cm, BR, PR pás 17m),
7. kategorie: 2013–2016 – VS4B, dle ZP str. 14 (PŘ 115-125 cm (uvést do GIS), BR, PR pás 17m),
8. kategorie: 2012 a st. – VS5B, dle ZP str. 15 (PŘ 125 cm, BR, PR pás 17m).

Úpravy nad rámec ZP:

- Kategorie 4. až 6. (linie C) mají povoleny 2 přeskoky, počítá se lepší známka z obou,
- Všechny kategorie mají povolen modrý můstek Bänfer,
- Kategorie 3. až 6. bonifikace 0,5 b. za sestavu s hudebním doprovodem.

- Do kat 7. budou zařazena děvčata, která se v roce 2025 zúčastnila MČR B v kat. VS4B nebo VS2A,
- Do kat 7. budou zařazena děvčata, která se v roce 2025 zúčastnila MČR C v kat. VS3C, VS4C a dosáhla min. 42 bodů,
- Do kat 8. budou zařazena děvčata, která se v roce 2025 zúčastnila MČR B v kat. VS5B nebo VS3A,
- Do kat 8. budou zařazena děvčata, která se v roce 2025 zúčastnila MČR C v kat. VS5C, VS6C a dosáhla min. 42 bodů,
- Start děvčat, která se zúčastnila v roce 2025 MČR v kat. VS4A a výše, není na závodech MP povolen.

Požadavky 1. Kategorie (2019–2020)

Přeskok, kotoul přes překážku 50 cm

- Hodnocení a srážky dle ZP str. 16 kategorie VS0

Bradla, výška po čelo:

- Tříprvková silová sestava
 - výdrž 2 sekundy v každém prvku,
 - D = 0 bodů,
- E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek).

Prostná pás 17 m, nehodnotí se umělecký projev

- min. 5 prvků (3/2 - G/A, A/G), max 8 prvků,
- E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b. za každý splněný SP + HO předvedených prvků.

Skladební požadavky (á 0,5b):

1. gymnastický prvek,
2. akrobatický prvek,
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec – nemá HO a nezapočítává se do počtu prvků (např. váhy (viz DT kladina str. ZP 38), svíčka, arabeska (zanožení min. 45°)).

Požadavky 2. Kategorie (2018)

Přeskok, kotoul přes překážku 50 cm

- Hodnocení a srážky dle ZP str. 16 kategorie VS0

Bradla, výška po čelo:

- Tříprvková sestava:
 - 0,5 b náskok prvkem,
 - 0,5 b točový prvek,
 - 0,5 b seskok prvkem,
 - D = max. 1,5 b požadavky + HO prvků,
- Nebo tříprvková silová sestava
 - výdrž 2 sekundy v každém prvku,
 - D = 0 bodů,
- E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek nebo prvek s výdrží).

Prostná pás 17 m, nehodnotí se umělecký projev

- min. 5 prvků (3/2 - G/A, A/G), max 8 prvků,
- E = 10 bodů (-2 body za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b. za každý splněný SP + HO předvedených prvků.

Skladební požadavky (á 0,5b):

1. gymnastický prvek,
2. akrobatický prvek
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec – nemá HO a nezapočítává se do počtu prvků (např. váhy (viz DT kladina str. ZP 38), svíčka, arabeska (zanožení min. 45°)).



Těšíme se na vás!