

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA

pořádá

51. ročník

závodu o

ZLATÝ ŠTÍT

XV. ročník

MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



**Tělocvična GK Vítkovice, 29. dubna 259/33, 730 00
Ostrava - Výškovice**

21. ÚNORA 2026

Závod se koná za podpory statutárního města Ostravy.

OSTRAVA!!!

Všeobecná ustanovení :

Datum konání: 21. února 2026

Místo konání: Tělocvična GK Vítkovice, 29. dubna 259/33, 730 00 Ostrava - Výškovice

Vedoucí činovníci:

Ředitel	- Ing. Josef Bučko
Hl. rozhodčí	- Mgr. Jana Všečekková
Jednatel	- Mgr. Andrea Krejčová

Přihlášky : uzávěrka přihlášek **14. 2. 2026 přes GIS**

kontaktní telefon: 737 682 638 (Krejčová)
737 249 874 (Bučková)

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

Losování: bude provedeno **předem** dle přihlášek.

Startovné: **400,-Kč / závodnice**
(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce. Děkujeme)

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,
platná lékařská prohlídka ne starší než 1 rok dle platné Směrnice ČGF. **1 rozhodčí na každých 7 závodnic. Pokud nemáte možnost zajištění rozhodčího, kontaktujte prosím Janu Všečekkovou (jana.vseteckova@post.cz), která Vám doporučí rozhodčího z MS kraje. Bez rozhodčích závod nemůže proběhnout. Pro rozhodčí bude připraveno občerstvení po celou dobu závodu.**

Technická ustanovení :

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. 1. 2022,
Závodního programu ženských složek ČGF (verze 22): 2018 aktualizace 2026 - platnost od 1. 1. 2026 a ustanovením tohoto rozpisu ve dvojboji bradla + kladina.

Startují: jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

V KATEGORIÍCH I. - III. LZE PLNIT POŽADAVKY NA AKRO PRVEK KOTOULY, STOJEM NA RUKOU A VÝDRŽEMI.

Kategorie a obtížnost:

I. Začínající žákyně – ročník 2018 - 2019

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.

Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180^0

Neutrální srážky za krátkou sestavu:

4 prv. -4b.

3 prv. -5b.

2-1 p. -8b.

Pro kategorii začínajících žákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 41 Závodního programu.

II. Mladší žákyně – ročníky 2016 – 2017

bradla: volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Neutrální srážky za krátkou sestavu:

4 prv. -2b.

3-1 prv. -4b.

kladina: 125 cm, volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 6 prvků:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 360^0
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Neutrální srážky za krátkou sestavu:

5 prv. -4b.

4 - 3 p. -6b.

2 - 1 p. -8b.

0 prvků -10b.

Pro kategorii Mladších žákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 41 Závodního programu.

III. Žákyně (2013 - 2017) - výkonnostní gymnastika - pro závodnice, které se nezúčastnily krajských přeborů v liniích A, B (vyjma VS0A, který mohou mít současně maximálně splněný) + není určeno závodnicím se startem na MČR "C"

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.
Srážky za pokrčené ruce v sešinu dle obecných srážek v článku 8.3..

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180^0

Neutrální srážky za krátkou sestavu:

4 prv. -4b.

3 prv. -5b.

2-1 p. -8b.

Pro kategorii žákyň platí také Doplnková tabulka prvků na straně 41 Závodního programu.

IV. Mladší žákyně C (2015 - 2016) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2025 splnily 42 bodů na MČR C.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

V. Starší žákyně C (2013 -2014) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2025 splnily 42 bodů na MČR C.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

VI. Žákyně VS4 B (2013 - 2016)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 14, pro **VS4 B**

VII. Juniorky C a Ženy C (2012 a starší) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

VIII. Juniorky B (2012 - 2011) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 splnily limit linie A.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS5 B**

IX. Ženy B (2010 a starší) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2025 splnily limit linie A.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS6 B**

X. Juniorky A (2011 - 2012)

Obtížnost a hodnocení: dle FIG

XI. Ženy A (2010 a starší)

Obtížnost a hodnocení: dle FIG

U všech kategorií – je pro umístění rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: **dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí**

Ceny :

I. Začínající žákyně	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena , 7. - ? - věcná cena
II. Mladší žákyně	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
III. Žákyně	1.-3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
IV. Mladší žákyně C	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
V. Starší žákyně C	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
VI. Starší žákyně VS4 B	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
VII. Juniorky C a Ženy C	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.000 – 700 – 400 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
VIII. Juniorky B	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.000 – 700 – 400 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
IX. Ženy B	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.500 – 900 – 600 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
X. Juniorky A	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.500 – 900 – 600 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
XI. Ženy A	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (2.000 – 1.500 – 1.000 Kč) 4. - 6. místo věcná cena

U VŠECH KATEGORIÍ:

Trenér/ka vítězky	300,- Kč + věčná cena
Trenér/ka 2. místo	200,- Kč
Trenér/ka 3. místo	100,- Kč

Časový program: 21. února 2026

7. 30 otevření haly pro závodníky

KONKRÉTNÍ ČASOVÝ ROZPIS BUDE UPŘESNĚN A POSLÁN PŘIHLÁŠENÝM ODDÍLŮM PO UZÁVĚRCE PŘIHLÁŠEK. Děkujeme za pochopení.

Kategorie I., II., III., IV., V., VI. a VII. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie.

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možnost napsat požadavek na nářadí do přihlášky.

Ing. Josef Bučko
ředitel závodu

Mgr. Andrea Krejčová
jednatel závodu