

Propozice Sportovní gymnastika

Disciplíny	víceboj jednotlivců, víceboj družstev, prostná, přeskok, bradla, kladina, kůň na šíři, kruhy, hrazda, skoky na trampolíně - jednotlivci, skoky na trampolíně - smíšené synchronní dvojice
Datum konání	22.06. - 24.06.2026
Organizátor	Česká gymnastická federace, z.s.
Místo konání	Výstaviště Praha 7 - Malá sportovní hala
Svazový koordinátor	jméno: Michal Šotola, email: sotola@gymfed.cz, tel.: 724 209 628
Ředitel závodu	jméno: Vladimír Zeman, email: zeman@gymfed.cz, tel.: 606 711 323
Hlavní rozhodčí	Lenka Šotolová (soutěže SG dívek), Jiří Urbánek (soutěže SG chlapců), Martina Řehořová (soutěže TRA)
Kancelář závodu, porady a losování	Výstaviště Praha 7 - Malá sportovní hala. Losování bude provedeno na základě jmenovitých přihlášek elektronicky.
Soutěžní kategorie	
SG dívky	01.01.2011 - 31.12.2015
SG chlapci	01.01.2010 - 31.12.2015
TRA dívky	01.01.2011 - 31.12.2015
TRA chlapci	01.01.2011 - 31.12.2015
Možnost ostaršování	Start mladších ročníků není povolen.
Počet účastníků	každý kraj může nominovat max. celkem 8 závodníků. Každý kraj může nominovat do kategorie SG dívek max. 3 závodnice a 1 trenéra, do kategorie SG chlapců max 3 závodníky a 1 trenéra a do kategorie TRA max. 1 závodnici, 1 závodníka a 1 trenéra. Celkem 11 osob za kraj.
Podmínky závodu	Účastnit se mohou pouze závodnice a závodníci nominovaní příslušným krajem dle místa trvalého bydliště v termínu stanoveném pořadatelem na základě kvalifikačních závodů organizovaných příslušnou krajskou soutěžní komisí ČGF, resp. příslušným krajským gymnastickým svazem nebo technickou komisí ČGF. Kvalifikační soutěže musí proběhnout nejpozději do 18.5.2026, tj. 14 dnů před termínem uzávěrky akreditace (1.6. 2026). Termíny kvalifikačních závodů SG v jednotlivých krajích budou zveřejněny v Termínové listině ČGF 2026 na internetové stránce www.gymfed.cz

Předpis

Povinná sestava TRA pro ODM:

1. Salto vzad skrčmo
2. Skok přímý skrčmo (Skrčka)
3. Skok přímý s celým vrutem (Vrut 360°)
4. Skok přímý schylmo roznožný (Roznožka)
5. Skok do sedu (Sed)
6. Ze sedu půlvrut do sedu (180°)
7. Ze sedu vztyk s půlvrutem (180°)
8. Skok přímý s půlvrutem (Půlvrut 180°)
9. Skok přímý schylmo (Schylka)
10. Salto vpřed skrčmo

Salto na začátku a/nebo na konci povinné sestavy může být nahrazeno jednodušším prvkem (Skrčka, Schylka, Roznožka, Půlvrut, Vrut), známka se ale sníží o 1 bod za každé nahrazené salto.

Volná sestava TRA se skládá z deseti různých prvků, které se nesmí v rámci volné sestavy opakovat (obtížnost opakovaných prvků se nepočítá). Ve volné sestavě mohou být použity i prvky z povinné sestavy.

Finálová sestava TRA se skládá z deseti různých prvků, které se nesmí v rámci finálové sestavy opakovat (obtížnost opakovaných prvků se nepočítá).

Ve finálové sestavě mohou být použity i prvky z povinné i volné sestavy.

Technická omezení TRA: Trojná a čtverná salta jsou ve všech sestavách zakázána. Omezení hodnoty obtížnosti prvku: 2,1 bodu.

Dresy

dle platných soutěžních pravidel

Soutěžní pravidla

Závod SG dívek:

Volný čtyřboj podle kategorie VS5B (Juniorky B), dle platného Závodního programu sportovní gymnastiky žen ČGF a platného Soutěžního řádu ČGF. Závodí tříčlenná družstva jednotlivých krajů. Do výsledku družstva se počítají dvě nejvyšší známky.

Ze soutěže družstev se vyhláší také výsledky víceboje jednotlivkyň.

Soutěž družstev je zároveň kvalifikačním závodem pro finále na jednotlivých nářadích.

Závod SG chlapců:

Volný šestiboj podle kategorie U13, dle platného Závodního programu sportovní gymnastiky mužů ČGF a platného Soutěžního řádu ČGF. Závodí tříčlenná družstva jednotlivých krajů. Do výsledku družstva se počítají dvě nejvyšší známky.

Ze soutěže družstev se vyhláší také výsledky víceboje jednotlivců.

Soutěž družstev je zároveň kvalifikačním závodem pro finále na jednotlivých nářadích.

Finále na jednotlivých nářadích SG:

Do finále postupuje 8 nejlepších závodníků/závodnic na každém nářadí, avšak max. 2 z jednoho kraje.

V kvalifikaci a ve finále na přeskoce SG musí závodník/závodnice předvést dva různé skoky (mohou být ze stejné skupiny). Počítá se průměrná známka z obou dvou předvedených skoků.

Soutěže TRA: dle platného Závodního programu pro skoky na trampolíně ČGF a platného Soutěžního řádu ČGF.

V kvalifikaci cvičí všichni jednotlivci/smíšené synchronní páry jednu povinnou a jednu volnou sestavu. Pořadí v kvalifikaci je určeno podle součtu bodů za obě sestavy. Do finále soutěže postupuje 8 nejlepších jednotlivců/párů z kvalifikace. Vítězem je jednatelivce/pár s nejvyšším počtem bodů za finálovou volnou sestavu.

Start cizinců

je povolen – musí však být řádně registrovanými členy České gymnastické federace a splňovat ostatní podmínky ODM pro start sportovců v krajských výběrech.

Přihlášky

prostřednictvím příslušného kraje v rámci akreditačního systému ODM 2026. Přístupové údaje k Centrálnímu informačnímu systému budou poslány na všechny kraje.

Uzávěrka přihlášek

01.06.2026

Časový harmonogram

Sportovní gymnastika (SG) + Skoky na trampolíně (TRA)

Neděle 21.6. 2026 - možnost tréninku SG dívek, SG chlapců a TRA
13.00-16.00 možnost tréninku v závodní hale

Pondělí 22.6. 2026 - závod SG dívek (družstva a víceboj) a TRA (jednotlivci)
08.00-11.00 trénink v závodní hale (SG dívky, SG chlapci, TRA)
10.00 technická porada v závodní hale
12.15-13.00 organizované rozcvičení I. sledu SG dívek a TRA dívek
12.00 porada rozhodčích
13.00 slavnostní zahájení závodu (SG dívky I. a II. sled, TRA jednotlivci)
13.00-14.30 závod I. sledu SG dívek
14.30-15.15 kvalifikace TRA dívek jednotlivkyň
15.15-16.00 organizované rozcvičení II. sledu SG dívek a TRA chlapců
16.00-17.30 závod II. sledu SG dívek
17.30-18.15 kvalifikace TRA chlapců jednotlivců
19.00-20.00 možnost tréninku (SG chlapci, TRA smíšený synchron)

Úterý 23.6. 2026 - závod SG chlapců (družstva a víceboj) a TRA (smíšené synchrony)
08.00-11.00 možnost tréninku (SG chlapci, SG finalistky a TRA)
10.00 technická porada v závodní hale
12.00-13.00 organizované rozcvičení SG chlapců a TRA smíšených synchronů
12.00 porada rozhodčích
13.00 slavnostní zahájení závodu SG chlapců a TRA smíšených synchronů
13.00-16.00 závod SG chlapců
16.00-16.45 kvalifikace TRA smíšených synchronů
17.00-19.00 možnost tréninku (finalisté - SG dívky, SG chlapci a TRA)

Středa 29.6. 2022 - finále SG na jednotlivých nářadích a TRA
08.00-11.00 možnost tréninku (finalisté - SG dívky, SG chlapci a TRA)
12.00-12.50 volné rozcvičení finalistů
12.30 porada rozhodčích
13.00-13.25 SG prostrná chlapci, TRA dívky jednotlivkyň
13.30-13.55 SG kruhy chlapci, SG přeskok dívky
14.00-14.25 SG kůň na šíř chlapci, SG bradla dívky
14.30-14.55 SG přeskok chlapci, TRA chlapci jednotlivci
15.00-15.25 SG bradla chlapci, SG kladina dívky
15.30-15.55 SG hrazda chlapci, SG prostrná dívky
16.00-16.20 TRA smíšené synchrony

Protesty

dle platného Soutěžního řádu ČGF

Vyhlášení výsledků

Vyhlášení výsledků bude vždy v areálu do 30 minut po skončení závodů všech kategorií. Předání medailů a diplomů proběhne při slavnostních medailových ceremoniálech ODM.

Ceny

Soutěžící na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom, soutěžící na 4. – 8. místě obdrží diplom

Zdravotní zajištění

Po celou dobu závodů je zajištěna zdravotní služba.

Propozice schválil

Martin Vlček, předseda
České gymnastické federace