



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.3 - VYŠŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 13.- 14.12.2025

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Mgr. Natálie Moláčková

Vzdělání: 3. LF UK Praha a FTVS UK Praha, obor Fyzioterapie

Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016–2024), účastnice MECh (2023,2025), finalistka ME 2018 Senior Women

Trenérské zkušenosti: Trenérka SG a TeamGym

Lektor: Johana Rajtrová

Vzdělání: ČZU, bakalářské studium Veřejná správa a regionální rozvoj

Závodní kariéra: Závodnice TG na republikové úrovni

Trenérské zkušenosti: Trenérka TeamGym ČGF (TVT Motion)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program:

<u>Sobota 13.12.</u>	09:00 – 09:30	Příjezd, registrace
	09:30 – 13:00	Zahájení VT, praxe v tělocvičně
	13:00 – 15:00	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	15:00 – 18:30	Praxe v tělocvičně
<u>Neděle 14.12.</u>	09:00 – 12:00	Praxe v tělocvičně
	12:00 – 13:30	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	13:30 – 15:30	Praxe v tělocvičně, ukončení VT

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): obraty v saltech vzad, salto na začátku řady (start salto)

Trampolína: dvojné salto, tsukahara

Požadavky na účastníky (minimální obtížnost):

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto toporně, přemet-salto

Trampolína: salto s obraty 360/540

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; možnost ubytování přímo v objektu TJ Sokol Žižkov II (hostel) na tel. 266 310 335, nutný spacák a karimatka, cena cca 200 Kč / osobu / noc.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v objektu TJ Sokol Žižkov II, uveďte předpokládané počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře), cena cca 130 Kč za oběd nebo večeři

Ceny budou upřesněny po uzavěrcce přihlášek.

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- **výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT**

Poplatek: **1200 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **800 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní email uvedený v registračním formuláři.

Registrace: **do 4.12.2025** prostřednictvím formuláře <https://forms.gle/KLgBWaik98dwWHUB9>

Mgr. Natálie Moláčková, vedoucí lektor

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym