

Sportovní gymnastika Frenštát z.s., Vás zve na Tradiční závod ve dvojboji SGŽ: přeskok, kladina.



Tradiční Frenštátský dvojboj.

Pořadatel:	Sportovní gymnastika Frenštát z.s.
Datum:	27.9. 2025, sobota.
Místo konání:	tělocvična gymnázium Frenštát pod Radhoštěm.
Činovníci závodu:	ředitelka závodu Martina Pazderková.
Hlavní rozhodčí:	Mgr. Mirka Fialová.
Přihlášky:	přes GIS, emailem: marketach24@gmail.com
Startovné:	300 Kč na závodníci
Rozhodčí:	1 rozhodčí na 7 závodníků, pokuta 1 000 Kč na klub.

Předpis: Závodí se dle pravidel FIG SG, ZP ženských složek a směrnic tohoto rozpisu.

Kategorie:

- I. kategorie: VS4C, přeskok 110 cm, kladina 125 cm.
 - II. kategorie: V. liga, přeskok přemet do lehu, kladina 120 cm.
 - III. kategorie: začínající, přeskok kotoul letmo, kladina 40 cm.
- **přeskok:** kotoul letmo, bodování dle ZP VS0, str. 16, hodnota D = 2,00b.
 - **kladina:** 40 cm, min. 5 prvků, max 6 prvků, E = 10 bodů (-1 bod za každý chybějící prvek), D = + 0,5b za každý splněný SP + HO.

Skladební požadavek musí být předveden na kladině 40 cm:

1. gymnastický skok,
2. akrobatický prvek,
3. rovnovážný prvek s výdrží 2 sekundy.

Časový plán:

10:00	otevření tělocvičny, volné rozcvičení obou sledů,
10:00	prezence závodníků 1. a 2. sledu,
11:00	porada rozhodčích a trenérů,
11:30	seřazení závodníků na nástup 1. sledu: VS4C, III. kategorie,
13.30	nástup a zahájení závodu 2. sledu: V. liga.

TĚŠÍME SE NA VÁS, KOLEKTIV TRENÉRŮ Z FRENŠTÁTU :-).