

Časový pořad - Ještědský pohár - 8.11.2025

07:45	otevření tělocvičny	
07:45 - 08:50	rozcvičení 1. a 2. sledu	
08:00 - 08:20	prezence všech kategorií	
08:30	porada trenérů a rozhodčích	
08:55	nástup 1. + 2. sledu	
09:00 - 10:30	1. sled	II. Liga starší
10:35 - 11:50	2. sled	II. Liga mladší
11:50 - 12:10	volné rozcvičení 3. sledu	
12:20 - 14:50	nástup + organizované rozcvičení + závod 3. sledu	VS4B + IV. liga
14:50 - 15:30	rozcvičení 4. sledu	
15:40 - 16:50	nástup + závod 4. sledu	V. liga
17:05	vyhlášení výsledků všech kategorií	

Rozcvičení kladina II. Liga:

08:00 - 08:08	TJ Loko Pardubice	8
08:08 - 08:17	SG Liberec	9
08:17 - 08:20	TJ Doksy	3
08:20 - 08:22	Gymnastika Říčany	2
08:22 - 08:26	GK Šumperk	4
08:26 - 08:28	TJ Stadion Ústí nad Labem	2
08:28 - 08:30	GK Domažlice	2
08:30 - 08:32	T.J. Sokol Jablonec n. Nisou	2
08:32 - 08:33	T.J. Sokol Vysoké Mýto	1
08:33 - 08:44	GYMPRA	11