

VÁNOČNÍ DVOJBOJ



14.12. 2025

Tj Sokol Příbram

A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Místo konání: Sokolovna Příbram – Generála Tesaříka 162, Příbram I., 261 01

Datum konání: 14. 12. 2025

Časový rozvrh: 8.00 – 9.00 prezence a rozcvičení
8.45 – 9.00 porada trenérů a rozhodčích
9.10 nástup a zahájení závodu

Činovníci: Ředitel závodu: Václav Nedvěd
Hlavní rozhodčí: Veronika Trinerová
Jednatelka: Anna Císařová
Hlasatelka: Adéla Karasová
Zdravotník: Michaela Hotová

Přihlášky: Do 7. 12. 2025
Oddíly registrované pod ČGF výhradně přes systém GIS.
Hudební doprovod pro každou závodnici nahrajte do systému GIS.

Startovné: 500,- Kč za každou závodnici

Rozhodčí: Povinná kvalifikovaná rozhodčí za oddíl na každých 5 závodnic (při nesplnění podmínky bude navýšeno startovné o 100,- Kč na každou závodnici převyšující limit).
Nejméně jedna kvalifikovaná rozhodčí za oddíl (jinak nebude oddíl připuštěn k závodu).

Startují: Jednotlivkyně v kategorii I. – VII.

Nářadí: Prostná – pás 16 x 2 m.
Lavička – dřevěná bez vypořstování.
Kladina – výška 125 cm.

I. kategorie – rok narození 2020 a mladší

Lavička: známka $D_{\max.}$: 2,0 b.

PP: 1. náskok do vzporu dřepmo, 2. gym. skok, 3. kotoul, 4. rovnovážný prvek

Prostná: známka $D_{\max.}$: 2,0 b.

PP: 1. akro prvek, 2. gym. skok, 3. pirueta 180° nebo přímý výskok s obratem 180°, 4. prvek pohyblivosti

(Povinné projití vzdálenosti 8 metrů. Při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

II. kategorie – rok narození 2019

Lavička: 2 řady, do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. akro prvek, 2. akro prvek (odlišný od PP 1), 3. arabeska, 4. gym. skok

(Povinné požadavky musí být předvedeny na lavičce, lze použít i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly. Povinné projití 2 řad – při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

Prostná: do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. gym. skok, 2. pirueta 180°, 3. přemet stranou, 4. prvek pohyblivosti

(Povinné projití vzdálenosti 10 metrů. Při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

U kategorií I. a II. budou neutrální srážky 0 b. při předvedení jakéhokoli počtu prvků. Zároveň se nehodnotí umělecký dojem.

III. kategorie – rok narození 2017 – 2018

Kladina: do známky D se počítá 7 prvků + seskok

PP: 1. gym.skok, 2. pirueta 180°, 3.akro prvek, 4.akro prvek (odlišný od PP 3)

(Povinné požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly.)

Prostná: do známky D se počítá 7 prvků + závěr

PP: 1. vazba či pasáž 2 gym. skoků odrazem z jedné nohy, 2. pirueta 360°, 3. akrobatický prvek vzad, 4. akrobatická řada 2 různých prvků (pro uznání závěru stačí splnění PP4 – jeden z prvků musí obsahovat projití stojem na rukou)

Neutrální srážky u III.kategorie:

5 a více prvků	- neutrální srážky 0 b.
4 prvky	- neutrální srážky 3 b.
3 prvky	- neutrální srážky 5 b.
1-2 prvky	- neutrální srážky 8 b.
0 prvků	- neutrální srážky 10 b.

IV. kategorie – rok narození 2015 – 2016

Kladina: VS 3C

Prostná: VS 3C – hudba povinná, platí požadavek 2 akrobatických řad pro uznání závěru sestavy

(Za akrobatickou řadu se považuje přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž alespoň jeden musí být s letovou fází s výjimkou kotoulů, a také salto vpřed odrazem snožmo.)

Neutrální srážky u IV. kategorie dle závodního programu – VS3C.

U kategorií I. – IV. platí doplňková tabulka prvků!!!

V. kategorie – rok narození 2013 – 2014

Kladina: VS 4B (povoleny i prvky s hodnotou obtížnosti D)

Prostná: VS 4B

VI. kategorie – rok narození 2011 – 2012

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

VII. kategorie – rok narození 2010 a starší

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

Pro všechny kategorie je při shodě bodů rozhodující známka na kladině.

Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.

Přesný časový rozpis bude zveřejněn na stránkách ČGF po obdržení všech přihlášek.

Za zdravotní způsobilost závodnice si zodpovídají rodiče.

Případné dotazy zodpovíme na tel. čísle 722 453 342 (Veronika Trinerová), 736 161 156 (Anna Císařová).