

17. ročník Gymnastického dobříšského čtyřboje - dvojic

Všeobecná ustanovení:

- Pořadatel:** Gymnastika Dobříš, z. s.
Činovníci: ředitel závodu: Jitka Holcová
IT podpora: Hana Hošková ml.
Jednatel závodu: Hana Hošková
- Datum konání:** 17. 1. 2026 (sobota)
Místo konání: Pražská 711, Dobříš
- Přihlášky:** do 9. 1. 2026
registrované oddíly přes GIS
nebo zasílejte na: soutez@gymnastika-dobris.cz (příložený formulář).
- Podmínka:** včas zasláná přihláška
Každý zúčastněný oddíl zajistí 1 rozhodčí na každých 6 přihlášených závodnic/níků (tj. 3 dvojice nebo 6 dětí) pro celý závod – jména uvést v přihlášce (při nedodržení této podmínky nebude přihláška přijata).
Gymnastika Dobříš si vyhrazuje právo na dodatečné omezení počtu závodníků z jedné TJ při naplnění kapacity závodu.
- Omezení:** V závodu nesmí startovat závodníci/ce, kteří jsou nebo byli registrovaní ve sportovní gymnastice v ČGF nebo ČOS v roce 2025 a 2026. Závodnice smí startovat jen v jedné dvojici a v jedné kategorii. Hostování povoleno.
Povoleno ostaršení o jednu kategorii.
- Časový rozvrh:** tělocvična otevřena od 8 h, porada rozhodčích v 8,30 h. Vyhlášení po každé kategorii. Blíže po zpracování přihlášek.
- Startovné:** 250 Kč za závodníka (500 Kč za dvojici)

Technické informace vám zodpoví Jitka Holcová na tel.: 777 145 603

Technická ustanovení:

Závodnice ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách dle Závodního programu platného od 1.1.2025 a jsou hodnoceny dle platných pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV k 1. lednu 2025 se všemi následnými úpravami a dále podle technických ustanovení a propozic tohoto rozpisu.

Přeskok: rozběh max. 13 m, žákyně I skáčou přes bednu 90 cm, žákyně II skáčou přes švédskou bednu 105 cm nebo molitanový stůl výšky 100 cm, pro ostatní kategorie žákyň, dorostenek a žen bude k dispozici molitanový stůl 110-120 cm nebo molitanová bedna 120 cm.

Mladší žáci závodí dle platných sestav ČASPV pro mužské složky v **trojboji** (přeskok, hrazda, kruhy).

Děti (chlapci a dívky) a **žákyně 0** v **jednotlivcích** závodí v **trojboji** (přeskok, lavička, prostná) dle tohoto rozpisu. Hodnocení podle pravidel sportovní gymnastiky ČASPV 2025.

Ostatní kategorie závodí jako **gymnastické dvojice ve čtyřboji** (přeskok, hrazda, lavička/kladina, prostná) – každá členka dvojice závodí na dvou nářadích dle svého výběru. Vybraná nářadí uvedete v přihlášce (ve formuláři přes rozevírací seznam, v GIS uvést v poznámce).

Při shodném umístění rozhoduje známka na hrazdě, u nejmladších kategorií známka na lavičce.

Závodí se v níže uvedených kategoriích:

Děti (D)	- r. 2020 a mladší
Žákyně 0 (Ž0)	- r. 2019
Mladší žáci (MK)	- r. 2015 a mladší
Žákyně I. (ŽI)	- r. 2017-2018
Žákyně II. (ŽII)	- r. 2015-2016
Žákyně III. (ŽIII)	- r. 2013-2014
Žákyně IV. (ŽIV)	- r. 2011-2012
Dorostenky a ženy (DoŽ)	- r. 2010 a starší

Děti:

Přeskok: Z 10 bodů.

Z rozběhu náskok na můstek a odrazem snožmo přímý skok – předpažením vzpažit zevnitř.

Lavička: minimálně 1 řada, čas se neměří

Skladební požadavky (každý 0,5 b do D známky):

- náskok
- skok
- rovnovážný prvek
- prvek v lehu, sedu nebo kleku
- seskok

Prostná: bez hudby

Skladební požadavky (každý 0,5 b do D známky):

- skok
- rovnovážný prvek
- obrat o 180°
- akro prvek
- projít min. 8 m

Žákyně 0:

Přeskok: švédská bedna 80 cm.

Náskok do dřepu a plynule seskok – D známka 1 b.

Skrčka/roznožka – D známka 2 b.

Lavička: minimálně 2 řady, prvek blízky lavičce – srážky dle pravidel, čas se neměří

Skladební požadavky (5 x 0,5 b do D):

- náskok
- skok
- obrat
- rovnovážný nebo akrobatický prvek
- seskok

Prostná: bez hudby, projít minimálně 10 metrů (jinak srážka 0,2 b dle pravidel)

Skladební požadavky (5 x 0,5 b do D):

- skok
- obrat
- akro prvek
- rovnováha
- prvek pohyblivosti

Těšíme se na Vaši účast

Hana Hošková
Gymnastika Dobříš

Děkujeme za podporu našeho sportovního klubu:



Dobříš



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Středočeský kraj



ČGF

**ČESKÁ
GYMNASTICKÁ
FEDERACE**