



pořádá

závod děvčat ve sportovní gymnastice



Neděle, 16. listopad 2025

Všeobecná ustanovení:

Datum: neděle 16. listopad 2025

Místo: City Campus, Moravská Ostrava 3397

Přihlášky: do 11.11.2025

- Oddíly registrované v ČGF prostřednictvím GIS, ostatní na email sgcostrava@gmail.com

Ředitelka závodu: Markéta Faltýnková

Hlavní rozhodčí: Miroslava Dudová

Jednatel: Samira Ševčíková El-Khairy, email: sgcostrava@gmail.com

Podmínka účasti:

- včas zasláná přihláška
- zaplacení startovného ve výši 300,- Kč za každou závodnici
- nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 2-8 závodnic, rozhodčí musí rozhodovat po celou dobu závodu (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl, jinak nebude oddíl připuštěn k závodu.

Ceny:

- Závodnice v každé kategorii na prvních třech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.
- Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.

Další ujednání:

- Závodí se dle platných pravidel SGŽ, ZP 2025 a dle ustanovení tohoto rozpisu.
- Kategorie I, II a III jsou určeny pro začínající děvčata bez větších závodních zkušeností, která doposud absolvovala max. 2 závody.
- Pro kategorie I, II a III platí omezení max. 10 závodnic z jednoho oddílu s výjimkou pořadajícího.
- Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.

Hudba:

- nahrát přes systém GIS ke každé závodnici nejpozději do termínu uzávěrky
- neregistrované oddíly zašlou hudbu e-mailem na sgcostrava@gmail.com.

KATEGORIE:

I.	kategorie: Prťata (2020-2021)	V.	kategorie: V. liga (2018-2016)
II.	kategorie: Přípravka I (2018-2019)	VI.	kategorie: IV. liga (2018-2013)
III.	kategorie: Přípravka II (2017-2016)	VII.	kategorie: Linie C – mladší (2016-2014)
		VIII.	kategorie: Linie C – starší (2013 a starší)
IV.	kategorie: Minigymnastky A (2019-2020)	IX.	kategorie: II. liga (2017 a starší)

ZÁVOD PŘÍPRAVEK – KATEGORIE I, II a III

- Závod proběhne bez rozcvičení 30 s před závodem na jednotlivém nářadí.
- Pro všechny kategorie platí, že mohou být použity prvky z pravidel FIG a Doplnkové tabulky prvků. **Více skladebních požadavků nelze splnit jedním prvkem.**
- Nebudou uplatňovány srážky za chybějící hudbu, krátkou sestavu a nedostatečný počet akrobatických řad.
- Max. D známka pro kategorie I a II na lavičce a prostných jsou 4 body. Do známky budou započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá. Další prvky obtížnosti nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno Panelem E.
- V případě velkého počtu závodnic budou kategorie rozděleny podle jednotlivých ročníků.

Za umělecký projev na lavičce/kladině u kategorií Přípravek se uplatňují pouze tyto srážky:

- nesprávné držení hlavy, ramen a těla 0,1/0,2 b.
- nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.
- nedostatečné cvičení ve výponu (relevé) 0,1 b
- nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b

Za umělecký projev na prostných u kategorií Přípravek se uplatňují pouze tyto srážky:

- nesprávné držení hlavy, těla a ramen 0,1/0,2 b
- nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.
- nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b

I. KATEGORIE: PRŤATA, ROČ. 2020-2021

LAVIČKA – polstrovaná	
Skladební požadavek	Hodnota
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
rovnovážný prvek s výdrží	1 b
obrat 180° (také snožmo/skokem)	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
gymnastický skok odrazem snožmo	1 b
akrobatický prvek	1 b
svíčka (bez opory rukou)	1 b
prvek pohyblivosti	1 b

- Rovnovážný gymnastický prvek s výdrží – kromě prvků z pravidel FIG a DT lze požadavek splnit libovolným rovnovážným prvkem na jedné noze. Chybějící výdrž 2 s – srážka z E známky -0,5 b.
- Svíčka v provedení s oporou rukou – srážka z E známky -0,5 b.
- Prvek pohyblivosti – statický prvek, který ukazuje rozsah pohybu (např. placka, průvlek, rozštěp, most, šňůra apod.).

II. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA I (ROČ. 2018-2019)

LAVIČKA – polstrovaná	
Skladební požadavek	Hodnota
náskok do vzporu dřepmo	1 b
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
obrat jednonož 180°	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
akrobatický prvek vpřed	1 b
akrobatický prvek vzad	1 b
dva různé gym. skoky, každý 0.5 b	1 b
přemet stranou	1 b

Poznámky:

- Skoky na prostných mohou být předvedeny samostatně, nemusí být pasáž ani vazba. Skoky nemusí být s rozsahem 180°.
- Prvek pohyblivosti – statický prvek, který ukazuje rozsah pohybu (např. placka, průvlek, rozštěp, most, šňůra apod.).

III. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA II (ROČ. 2017-2016)

KLADINA – 30cm	
Skladební požadavek	Hodnota
gymnastický prvek	0,5
obrat jednonož min. 180°	0,5
akrobatický prvek	0,5
rovnovážný prvek DT/FIG	0,5

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
pasáž min. dvou skoků	0,5
obrat jednonož min. 360	0,5
akrobatický prvek vpřed/stranou	0,5
akrobatický prvek vzad	0,5

Poznámky:

Kladina: skladební požadavky 1-3 musí být předvedeny na kladině, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a DT, včetně kotoulů, prvků s výdrží a stojů na ruku.

Prostná: pro uznání závěru musí sestava obsahovat minimálně jednu akro řadu. Akro řada – spojení 2 prvků, z nichž alespoň jeden musí obsahovat průchod stojem na ruku. Prvky mohou být stejné.

Pasáž minimálně dvou skoků – skoky musí být odrazem jednonož, nemusí být rozsah 180°.

Krátká sestava (neutrální srážka)

Minimálně 5 prvků.

- 4 prvky – srážka 1,00 b.,
- 3 prvky – srážka 3,00 b.,
- 2 prvky – srážka 5,00 b.,
- 1 prvek – srážka 8,00 b.,
- 0 prvků – srážka 10,00 b.

IV. KATEGORIE: MINIGYMNASTKY A (ROČ. 2019–2020)

Bradla

- ZP str. 20, VS1 (D známka 1,5 + 0,3 = 1,8)
- ZP str. 16, VS0 (D známka 0,5 + 0,1 = 0,6 b.)

Prostná – pás, bez hudby

1. pasáž/vazba min. 2 gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vzad
3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou
4. vazba dvou akrobatických prvků (prvky mohou být stejné)

Prostná: pro uznání závěru musí sestava obsahovat minimálně jednu akro řadu. Akro řada – spojení 2 různých prvků, z nichž alespoň jeden musí obsahovat průchod stojem na rukou.

Krátká sestava (neutrální srážka):

Minimálně 5 prvků. 4 prvky – srážka 1,00 b., 3 prvky – srážka 3,00 b., 2 prvky – srážka 5,00 b., 1 prvek – srážka 8,00 b., 0 prvků – srážka 10,00 b

V. kategorie: V. liga (roč. 2018–2016)

Bradla

ZP str. 36, V. liga

Prostná

ZP str. 36, V. liga

VI. kategorie: IV. liga (roč. 2018–2013)

Bradla

ZP str. 37 – IV. liga

Kladina

ZP str. 37 – IV. liga

VII. kategorie: Linie C – mladší (2016-2014)

Kladina

ZP str. 13 – Linie C

Prostná

ZP str. 13 – Linie C

VIII. kategorie: Linie C – starší (2013 a starší)

Kladina

ZP str. 13 – Linie C

Prostná

ZP str. 13 – Linie C

IX. kategorie: II. liga (2017 a starší)

Bradla

ZP str. 15 – II. liga (Juniorky B)

Kladina

ZP str. 15 – II. liga (Juniorky B)