

TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY



pořádá

MEMORIÁL J. MLÁDKA

Finále na kladině

MEMORIÁL J. ŠAFÁŘE

Finále na prostných

MEMORIÁL VĚRY A TONDY ROSENDORFOVÝCH

Dvojboj - kladina, prostná



Závod probíhá za finanční podpory Magistrátu hl. m. Prahy.

ROZPIS

A - všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Sokol Horní Počernice, z.s.
2. Datum: **15. 2. 2026**
3. Místo: Tělocvična ZŠ Ratibořická, PRAHA 9 - Horní Počernice
spojení: Metro B Černý Most - bus č. 223, 224 do zastávky Ratibořická nebo č. 141, 303, 304, 353, 398 do zastávky Nádraží H. Počernice
4. Činovníci závodu:

Ředitelka závodu	Lenka BAREŠOVÁ
Jednatelka závodu	Lucie KŘÍŽOVÁ
Vedoucí technické čety	Dita ZAHRADNÍČKOVÁ
Počtářská komise	Michal ŠOTOLA
Hlavní rozhodčí	Lenka ŠOTOLOVÁ
Hudba	Tomáš WARAUS
5. Přihlášky: Uzávěrka přihlášek 9. 2. 2026
Přihlášky výhradně prostřednictvím GIS
Hudba nahraná výhradně v GIS
6. Losování: Losování proběhne 12. 2. 2026 v TJ Sokol Horní Počernice.
7. Ubytování: Možnost přespání v tělocvičně Na Růžku ve vlastních spacích pytlích za poplatek 50,- Kč
8. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu bude bufet.
9. Závodní kancelář: Otevřena v místě a den konání závodu od 8:00

B - Technická ustanovení

10. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG 2025-2028, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v platném znění ke dni závodu. Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
11. Nářadí: Prostná Pružinový pás 17 metrů
Kladina Spieth
12. Disciplíny:
- Kategorie I.** - dle požadavků viz Příloha 1
Dvojboj-kladina a prostná
 - Kategorie II.** - dle V. ligy, dle ZP
Dvojboj- kladina a prostná
 - Kategorie III.** - dle VS4B, dle ZP
Kladina / Prostná
 - Kategorie IV.** - dle VS5B, dle ZP
Kladina / Prostná
13. Systém závodu: V kategoriích **III. a IV.** se závodí dvoukolově. Nejprve proběhne **kvalifikace**, ve které startují všechny přihlášené závodnice. Závodnice lze přihlásit jen do jedné kategorie. Je možnost přihlásit závodnici i jen na jedno nářadí. V případě závodu na obou nářadích nutno přihlásit na každé zvlášť. **Osm nejlepších** závodnic na každém nářadí v kategorii III. a IV. postupuje do **finále**. Finále se závodí v opačném pořadí, než byly závodnice umístěny v kvalifikaci (tzn. závodnice s nejvyšší známkou startuje jako poslední).
Finále na **kladině** (Memoriál J. Mládka) a na **prostných** (Memoriál J. Šafáře).
V případě, že nebude mezi 8 finalistkami závodnice z TJ Sokol Horní Počernice, bude nejlepší z tohoto oddílu startovat jako devátá.
Kategorie II. Dvojboj, bez finále.
Kategorie I. Dvojboj, bez finále, dle uvedených skladebních požadavků (viz příloha č. 1).

14. Startují: **Kategorie I.** ročník 2017 a mladší (nesmí startovat závodnice se splněným VS1)
Kategorie II. ročník 2016-2020
Kategorie III. ročník 2013-2020
Kategorie IV. ročník 2017 a starší
15. Podmínka účasti: Zaplacené startovné ve výši 400,- na závodnici
Platná lékařská prohlídka nahraná v GISu
Každý oddíl dodá minimálně 1 kvalifikovanou rozhodčí na každých 2-5 závodnic. Za neúčast rozhodčích je pokuta 500,- za každou chybějící rozhodčí.
16. Časový program: NEDĚLE - 15. 2. 2026
Bude zveřejněn po losování, vstup do tělocvičny 8:00
17. Úbor: žákyně - trikot dle pravidel
juniorky a ženy - trikot + mohou mít legíny libovolné délky
18. Titul a ceny: 1. - 3. místo - kategorie III. a IV. finále - pohár, diplom
1. - 3. místo - kategorie I. a II. - medaile, diplom

C - Závěrečná ustanovení

19. Organizační pokyny: Hudební doprovod vložit do GISu k závodnici
20. Nominace rozhodčích: Bude provedena po losování
21. Datum vydání rozpisu: 7. 1. 2026

Příloha 1

Memoriál Věry a Tondy Rosendorfových - V. ročník

Kategorie II

Požadavky viz V. liga ZP - dvojboj - kladina, prostná

Kategorie I

volný dvojboj se skladebními požadavky

Známka **D** = pouze skladební požadavky, tedy 4 x 0,5 b. Max 2 b.

Prvky nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit známku D.

Bez požadavků na závěr sestavy.

Neuplatňují se srážky za krátkou sestavu.

Platí doplňková tabulka prvků ZP.

KLADINA

Kladina 60 cm - volná sestava se skladebními požadavky
pro ročníky 2017-2019

Kladina 40 cm - volná sestava se skladebními požadavky
Pro ročníky 2020

Lavička - volná sestava se skladebními požadavky
pro ročníky 2021 a mladší

Skladební požadavky: à 0,5 bodu

1. gymnastický skok (FIG nebo DT)
2. obrat 180° ve výponu na jedné noze (2017-2019)
obrat 180° ve výponu snožmo nebo na jedné noze (2020 a mladší)
3. akrobatický prvek
4. váha (2017-2019) (FIG nebo DT)
rovnovážný prvek na jedné noze (2020 a mladší)

Skladební požadavek č. 3 lze plnit kotouly a stojkami, nelze plnit výdržemi.

Rovnovážný prvek - pro uznání nutná výdrž 2 s. Libovolná poloha volné nohy při stojí na jedné noze.

Za umělecký projev a choreografii se uplatňují pouze následující srážky		
Umělecký projev	0,1	0,2
1. Nedostatečný umělecký projev během celého cvičení		
nesprávné držení (hlavy, ramen a těla)	✓	✓
nedostatečný rozsah pohybů	✓	
nedostatečné zapojení celého těla	✓	
nedostatečný rozsah nohou v přednožení/unožení/zanožení	✓	
nesprávné držení nohou		
pokrčené/vtočené/povolené špičky	✓	
nedostatečné cvičení ve výponu (relevé)	✓	
2. Rytmus a tempo		
nedostatečná různorodost rytmu a tempa pohybů; sestava je provedena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů (nedostatečná plynulost)	✓	✓

PROSTNÁ - volná sestava se skladebními požadavky

Koberec - pás 12 m

Bez hudby

Skladební požadavky: à 0,5 bodu

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků (2017-2019)
gymnastický skok (2020 a mladší)
2. obrat jednož min. 360° (2017-2019)
obrat jednož min. 180° (2020 a mladší)
3. choreografický prvek - spojení **min. 4 různých pohybů** (spojení pohybu rukou, nohou a tělem na místě nebo v prostoru)
4. akrobatický prvek - musí projít stojem na rukou (2017-2019)
akrobatický prvek (2020 a mladší) (FIG nebo DT)

Není požadavek na akrobatické řady. Akrobatickými prvky lze plnit SP i bez předvedení akrobatických řad.

Za umělecký projev a choreografii se uplatňují pouze následující srážky			
Umělecký projev	0,1	0,2	0,3
nesprávné držení hlavy, těla a ramen	✓	✓	
nesprávné držení nohou (pokrčené, uvolněné, vtočené špičky)	✓		
nedostatečný rozsah pohybů	✓		
nedostatečné zapojení celého těla	✓		