



KATEGORIE

závodí dle pravidel FIG a platného závodního programu s výjimkami uvedenými v tomto rozpisu

pro vypsání kategorie **I. II. III. IV.** je vypsán **DVOJBOJ**

- I. přípravy 2020 a ml. - PŘESKOK, PROSTNÁ:**
nesmí startovat dívky, které již startovaly v kategorii VS0 mini a VS0.
- II. VS0 mini 2020 a ml. - PŘESKOK, PROSTNÁ:**
nesmí startovat dívky, které splnily v kategorii VS mini více než 72b.
- III. VS0 2019 a mladší - BRADLA, Kladina:**
nesmí startovat dívky, které startovaly v kategorii VS1
- IV. V. liga 2020-2017 - BRADLA, Kladina**

pro vypsání kategorie V. VI. VII. je vypsán **ČTYŘBOJ**

- V. VS3C + VS4C (2016 - 2013)**
- VI. VS5C + VS6C (2012 a starší)**
- VII. IV.liga 2013-2019**

Případné dotazy pouze přes email gymnastikav@seznam.cz

Sestavy pro vypsané kategorie **I.**

- u kategorie **I.** je hodnota známky D max. 5 bodů,
- dílčí hodnoty „skladebních požadavků“ jsou uvedeny níže
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“, nezvyšují známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly FIG
- mohou být použity prvky dle Pravidel FIG a dle Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- neuplatňují se srážky za krátkou sestavu a umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

PŘESKOK:

- Povoleny 2 skoky
- do výsledků se započítává lepší známka z obou skoků
- (duchna 20 cm + doskoková žíněnka 10 cm)

Rozběh - náskok na můstek – přímý výskok s doskokem na žínětku	5 b
--	-----

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

PROSTNÁ: - skladební požadavky - 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b
2. Prvek pohyblivosti	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG