

## Časový rozpis Jarního poháru

Závod bude organizován tak, že po rozcvičce bez využití náradí bude organizované rozcvičení daného sledu a závod.

Organizované rozcvičení bude pro danou skupinu vždy začínat na stejném náradí, na jakém začíná závod.

Závod pro kategorie I. – IV., žákyně „nej 2“ a juniorky „nej 2“ bude bez rozcvičení na náradí v průběhu závodu.

Závod pro kategorie žákyně „nej 3“, juniorky „nej 3“ a ženy „nej 2“ i „nej 3“ bude organizován tak, že po rozcvičce bude nástup a rozcvičení na náradí vždy před závodem na daném náradí.

**Prezence bude probíhat na pódiu ve velké tělocvičně, prosím, dostavte se včas.**

8.45	otevření budovy, <u>dřív opravdu nechoďte</u> ☺
9.00 – 9.20	prezence nejmladších kategorií <b>1) - 4)</b>
9.00 – 9.20	rozcvička těchto kategorií ( <u>bez použití náradí</u> )
9.20 – 10.00	organizované rozcvičení
9.30	porada trenérů a rozhodčích
10.00 – 11.15	nástup a závod bez rozcvičení na náradí – 1. sled vyhlášení ihned po skončení závodu a vypsání diplomů
11.15 – 11.35	prezence kategorií <b>5) a 6)</b> – žákyně a juniorky „nej 2“
11.15 – 11.40	rozcvička těchto kategorií ( <u>bez použití náradí</u> ) v průběhu vyhlášení jen v malé tělocvičně nebo na balkonech
11.40 – 12.25	organizované rozcvičení 2. sled žákyně „nej 2“
12.25 – 13.45	nástup a závod bez rozcvičení na náradí – 2. sled
13.45 – 14.15	organizované rozcvičení 3. sled juniorky „nej 2“
14. 15 – 15.15	nástup a závod bez rozcvičení na náradí – 3. sled vyhlášení ihned po skončení závodu, zpracování výsledků a vypsání diplomů
15.15 – 15.35	prezence kategorií <b>7), 8), 9), 10)</b> – ženy „nej 2“, žákyně, juniorky a ženy „nej 3“
15. 15 – 15.35	rozcvička těchto kategorií ( <u>bez použití náradí</u> ) v průběhu vyhlášení jen v malé tělocvičně nebo na balkonech
15.35 – 17.40	řazení k nástupu a závod s rozcvičením na náradí – 4. sled vyhlášení ihned po skončení závodu, zpracování výsledků a vypsání diplomů