

Oddíl sportovní gymnastiky Tělocvičné jednoty Sokol Plzeň 1

**pořádá v neděli 12. 4. 2026
34. ročník**

Jarního poháru



ROZPIS

A/ Všeobecná ustanovení

- 1. Pořadatel:** oddíl SG T.J. Sokol Plzeň 1
- 2. Datum:** neděle 12. 4. 2026
- 3. Místo:** sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 00 Plzeň
- 4. Činovníci:**

ředitel a hlasatel:	Luboš Jan
hospodárka:	Nikola Janoušková
vedoucí technické čety a nástupu:	Jiří Pokorný
zpracování výsledků:	Ondřej Jan
lékař:	MUDr. Jana Janová
- 5. Rozhodčí:**

hlavní rozhodčí	Petr Smrž
------------------------	------------------

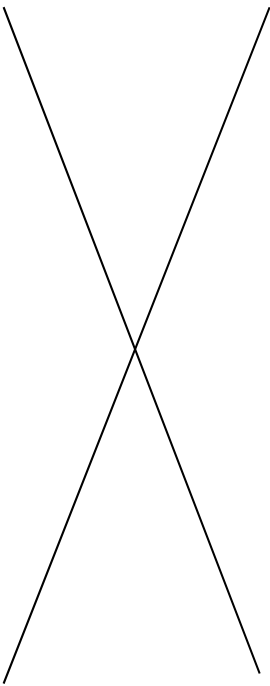
Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit minimálně 1 rozhodčí/ho.
Nesplní - li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500 Kč.

6. **Přihlášky:** do 29. 3. 2026
Pro členy ČGF výhradně prostřednictvím GIS,
ostatní e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz
Přihláška musí obsahovat název klubu, kategorii, jméno závodníka, rok narození, jméno trenéra a jména rozhodčích včetně dosažené třídy.
7. **Ubytování, stravování, cestovné:** na vlastní náklady, ubytování nezajišťujeme
stravování možné v blízkém okolí sokolovny
(např. Klubovka, Na Spilce, Na Parkánu)
8. **Upozornění pro diváky:** Vstup do tělocvičny a na závodní plochu bude povolen pouze
závodníkům, trenérům a rozhodčím, pro ostatní jsou vyhrazeny balkony.
9. **GDPR:** Účastí na akci dává každý účastník, tj. zejména závodník, trenéři, rozhodčí i
diváci pořadateli souhlas s pořizováním fotografií a videozáznamů z akce, které mohou
být zveřejněny.

B/ Technická ustanovení:

10. **Předpis:** Závod probíhá dle pravidel FIG a závodního programu s výjimkami uvedenými
v tomto rozpisu. Viz tabulka na konci rozpisu.
- Kategorie nábor – trojboj.
Ostatní kategorie – čtyřboj.
11. **Kategorie :** Nábor - ročníky 2019 a mladší
- U9 - ročníky 2017 a mladší
- U11 - ročníky 2015 a mladší
- U13 - ročníky 2013 a mladší
- U15 - ročníky 2011 a mladší
- U18b - ročníky 2008 a mladší
- Muži - ročníky 2008 a starší
12. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a včasná prezence v závodní kanceláři, průkaz, zdravotní
způsobilost v GIS (u nečlenů odpovídá vysílající složka a zákonní zástupci),
zaplacené startovné ve výši 400 Kč za závodníka
13. **Časový rozvrh:**
- | | |
|--------------|---|
| 8.30 | otevření tělocvičny |
| 9.00 – 9.30 | prezence |
| 9.00 – 10.00 | rozcvičení |
| 9.45 – 10.00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 10.00 | nástup a zahájení závodu |
| | vyhlášení výsledků ihned po skončení závodu a vypsání diplomů |

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků.

Kategorie	Prostná	Kruhy	Přeskok	Bradla	
Nábor 2019 a mladší	obtížnost 4 prvky, z nichž 1 musí být prvek pohyblivosti nebo rovnováhy pás 12 m – minimálně 1 řada při nesplnění srážka 0,50 bodu hodnota prvku = 1,00 b. provedení = 10,00 b. celkem max = 14,00 b.	obtížnost 4 prvky, z nichž 1 musí být přednos - výdrž 2 sec. (předkmih – zákmih nebo opačně se uznává jako prvek) hodnota prvku = 1,00 b. provedení = 10,00 b. celkem max = 14,00 b.	výskok z můstku = hodnota 1b kotoul letmo = hodnota 1,5b provedení = 10,00 b.		
U9 2017 a ml.	dle ZP - povinná sestava	dle ZP - povinná sestava	dle ZP - povinná sestava	dle ZP - povinná sestava	
U11 2015 a ml.	4 prvky Bonifikace A = 0,1 B = 0,5	4 prvky Bonifikace A = 0,1 B = 0,5	dle FIG a ZP	4 prvky Bonifikace A = 0,1 B = 0,5	
U13 2013 a ml.	4A Bonifikace B = 0,5	4A Bonifikace B = 0,5	dle FIG a ZP	4A Bonifikace B = 0,5	
U15 2011 a ml.	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	
U18b 2008 a ml.	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	
Muži 2008 a starší	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	dle ZP jarní soutěže	