

Gymnastický klub Vítkovice

pořádá

v sobotu 28. 3. 2026

2. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



Všeobecná ustanovení:

Pořadatel:	Gymnastický klub Vítkovice, z.s.		
Datum konání:	sobota 28. 3. 2026		
Místo konání:	tělocvična GK Vítkovice 29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice		
Organizační zajištění:	Ředitel závodu:	Suchý Peter	
	Hlavní rozhodčí:	Grmelová Světlana	
	Jednatel:	Prutkayová Monika	
Přihlášky:	prostřednictvím systému GIS do 21. 3. 2026 , případné dotazy zasílejte na monikaprutkayova@seznam.cz		
Losování:	proběhne ve středu 25. 3.		
Startovné:	400,- Kč / závodnice		
Podmínka účasti:	včas zasláná přihláška minimálně 1 rozhodčí na 7 závodnic – přihlášky rozhodčích přes GIS V případě, že oddíl nepřiveze rozhodčí, pokuta 1000,- Kč na 7 závodnic.		
Časový plán:	bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na stránkách ČGF		
Stravování:	na vlastní náklady, v tělocvičně bude zajištěn bufet		
Závodní kancelář:	bude otevřena v místě v den konání závodu od 7,45 hod.		

Technická ustanovení:

Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2022, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2026, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

Kategorie – dvojboj (kladina + prostná):

- VS0 mini - ročník narození 2020
podle ZP, strana 17-18
- VS0 - ročník narození 2018 - 2019
podle ZP, strana 20-21
každý ročník bude vyhlášen zvlášť
- Začínající žákyně - ročník narození 2018 – 2019 (pokud nemají splněný VS 0)
obtížnost viz níže
- Nejmladší žákyně - ročník narození 2017 – 2016
obtížnost viz níže

Kategorie – dvojboj (bradla + kladina):

- VS1 - ročník narození 2018 – 2019
podle ZP, strana 24-25
- VS2 - ročník narození 2016 - 2018
podle ZP, strana 30-32

Kategorie – trojboj (bradla/kladina/prostná):

- Mladší žákyně C - ročník narození 2015–2016
- Starší žákyně C - ročník narození 2013 – 2014
- Juniorky a ženy C - ročník 2012 a starší (v případě velkého počtu přihlášených budou kategorie vyhlášené zvlášť),

Všechny kategorie C závodí podle ZP, strana 13

Není povolen start závodnicím, které v roce 2025 závodily v linii A nebo B na přebornických soutěžích, kvalifikačních závodech a mistrovství ČR.

Kategorie – trojboj (přeskok/kladina/prostná):

- Žákyně B - ročník narození 2013–2016
podle ZP, strana 14
Není povolen start závodnicím, které v roce 2025 závodily v linii A
- Juniorky a ženy B - ročník 2013 a starší (v případě velkého počtu přihlášených budou kategorie vyhlášené zvlášť), podle ZP, strana 15.
Není povolen start závodnicím, které v roce 2025 závodily v linii A
- VS 3 - ročník narození 2017 - 2014
podle ZP, strana 33 + 36-38
- Kadetky - ročník 2013 – 2016
volné sestavy dle FIG junior
- Juniorky a ženy A - ročník 2012 a starší (v případě velkého počtu přihlášených budou kategorie vyhlášené zvlášť), volné sestavy dle FIG junior

Začínající žákyně

Kladina (rozšířená) - skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. obrat 180° (jednonož, snožmo nebo skokem)
3. akrobatický prvek
4. akrobatický prvek různý od bodu 3

Prostná (pás 12 m) – skladební požadavky á 0,5b.:

1. 2 různé gymnastické skoky (nemusí být v pasáži)
2. obrat jednonož 180° (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Platí doplňková tabulka prvků ZP 2018 – aktualizace platná od 1. 1. 2026.

Počet prvků na kladině a prostných: min. 5., srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek.

Nejmladší žákyně

Kladina (výška kladiny 100 cm) - skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický prvek
2. obrat jednož min. 180° (= prvek A)
3. akrobatický prvek
4. akrobatický prvek různý od bodu 3

Prostná (pás 12 m) – volná sestava se skladebními požadavky á 0,5b.:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z 1 nohy
2. obrat jednož min 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Souhrn specifických požadavků podle V. ligy – ZP strana 39.

Krátká sestava podle článku 8 ZP na straně 10.

Platí doplňková tabulka prvků ZP 2018 – aktualizace platná od 1. 1. 2026.

A opět tady máme doprovodnou soutěž o nejlepší kostým či styling

Věříme, že i v letošním ročníku předvedete svou kreativitu a styl, samozřejmě opět v různém provedení 😊. Fantazii se meze nekladou, avšak vždy myslete nejdříve na bezpečnost gymnastky.

Pravidla jsou jednoduchá: Naše pětičlenná komise vybere při nástupu každého sledu 3 nejkreativnější gymnastky a 1 trenéra, s tím, že trenér může vyhrát maximálně 2x za celý závod. Rozhodčí se pak budou vyhlašovat za celý den, a to v předposledním sledu. Taktéž mohou vyhrát 3 nejlepší.

Moc se těšíme na vaše nápady a kreativitu.