SGC Ostrava

pořádá

závod děvčat ve sportovní gymnastice



Sobota, 17. říjen 2026

Všeobecná ustanovení:

Datum: sobota 17. říjen 2026

Místo: City Campus, Moravská Ostrava 3397

Přihlášky: 12.10.2026

Oddíly registrované v ČGF prostřednictví GIS, ostatní na email sgcostrava@gmail.com

Ředitelka závodu: Mgr. Samira Ševčíková El-Khairy

Hlavní rozhodčí: Bc. Miroslava Dudová

Jednatel: Petra Kalinová, email: sgcostrava@gmail.com

Podmínka účasti:

- Včas zaslaná přihláška (GIS nebo email sgcostrava@gmail.com).
- Zaplacení startovného ve výši 300,- Kč za každou závodnici.
- Minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1-6 závodnic (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí musí rozhodovat po celou dobu závodu. Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Oddíl bez rozhodčí nemusí být připuštěn k závodu.

Ceny:

- Závodnice v každé kategorii na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.
- Všechny závodnice obdrží drobnou věcnou cenu.

Další ujednání:

- Závodí se dle platných pravidel SGŽ, ZP 2026 a dle ustanovení tohoto rozpisu.
- Kategorie III je určena pro začínající gymnastky bez větších závodních zkušeností, která doposud absolvovala max. 2 závody.
- Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.

Hudba:

- nahrát přes systém GIS ke každé závodnici nejpozději do termínu uzávěrky
- neregistrované oddíly zašlou hudbu e-mailem na sgcostrava@gmail.com.

KATEGORIE:

I. kategorie: Prťata (2021)
II. kategorie: Přípravka I (2020)
III. kategorie: Přípravka II (2019-2017)

IV. kategorie: V. liga (2020-2017)
V. kategorie: IV. liga (2019-2017(
VI. kategorie: IV. Liga (2016-2013)
VII. kategorie: III. liga (2019-2014)
VIII. kategorie: III. liga (2013 a starší)
IX. kategorie: II. liga (2018 a starší)

ZÁVOD PŘÍPRAVEK – KATEGORIE I, II a III

- *Závod proběhne bez rozcvičení 30 s před závodem na jednotlivém nářadí.*
- *Pro všechny kategorie platí, že mohou být použity prvky z pravidel FIG a Doplňkové tabulky prvků.* ***Více skladebních požadavků nelze splnit jedním prvkem.***
- *Nebudou uplatňovány srážky za chybějící hudbu, krátkou sestavu a nedostatečný počet akrobatických řad.*
- *Max. D známka pro kategorie I a II na lavičce a prostných jsou 4 body. Do známky budou započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá. Další prvky obtížnosti nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno Panelem E.*

Za umělecký projev na kladině se u všech kategorií Přípravek uplatňují pouze tyto srážky:

- *nesprávné držení hlavy, ramen a těla 0,1/0,2 b.*
- *nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.*
- *nedostatečné cvičení ve výponu (relévé) 0,1 b*
- *nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b*

Za umělecký projev na prostných u kategorií Přípravek se uplatňují pouze tyto srážky:

- *nesprávné držení hlavy, těla a ramen 0,1/0,2 b*
- *nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.*
- *nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b*

I. KATEGORIE: PRŤATA, ROČ. 2021

Kladina –nízká, polstrovaná, v. 20cm	
Skladební požadavek	**Hodnota**
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
rovnovážný prvek s výdrží	1 b
Seskok - štika	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	**Hodnota**
gymnastický skok odrazem snožmo	1 b
akrobatický prvek	1 b
svíčka (bez opory rukou)	1 b
Gym.skok odrazem jednonož	1 b

- *Rovnovážný gymnastický prvek s výdrží – kromě prvků z pravidel FIG a DT lze požadavek splnit libovolným rovnovážným prvkem na jedné noze. Chybějící výdrž 2 s – srážka z E známky -0,5 b.*
- *Svíčka v provedení s oporou rukou – srážka z E známky -0,5 b.*

II. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA I – roč. 2020

Kladina – nízká, 20cm	
Skladební požadavek	**Hodnota**
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
obrat jednonož 180^0	1 b
seskok štika	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	**Hodnota**
akrobatický prvek vpřed	1 b
akrobatický prvek vzad	1 b
dva různé gym. skoky, každý 0.5 b	1 b
přemet stranou	1 b

Poznámky:

- *Skoky na prostných mohou být předvedeny samostatně, nemusí být pasáž ani vazba. Skoky nemusí být s rozsahem $180^{0.}$*

III. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA II (ROČ. 2017-2019)

KLADINA – 20cm	
Skladební požadavek	**Hodnota**
gymnastický prvek	0,5
obrat jednonož min. 180^0	0,5
akrobatický prvek	0,5
rovnovážný prvek DT/FIG	0,5

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	**Hodnota**
pasáž min. dvou skoků	0,5
obrat jednonož min. 360	0,5
akrobatický prvek vpřed/stranou	0,5
akrobatický prvek vzad	0,5

Poznámky:

Kladina: *skladební požadavky 1-3 musí být předvedeny na kladině, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a DT, včetně kotoulů, prvků s výdrží a stojů na rukou.*

Prostná: *pro uznání závěru musí sestava obsahovat minimálně jednu akro řadu. Akro řada – spojení 2 prvků, z nichž alespoň jeden musí obsahovat průchod stojem na rukou. Prvky mohou být stejné.*

Pasáž minimálně dvou skoků – skoky musí být odrazem jednonož, nemusí být rozsah 180^0.

Krátká sestava (neutrální srážka)

Minimálně 5 prvků.

- 4 prvky – srážka 1,00 b.,
- 3 prvky – srážka 3,00 b.,
- 2 prvky – srážka 5,00 b.,
- 1 prvek – srážka 8,00 b.,
- 0 prvků – srážka 10,00 b.

IV. kategorie: V. liga (roč. 2018–2016)

Bradla

ZP str. 36, V. liga

Prostná

ZP str. 36, V. liga

VI. kategorie: IV. liga ml. (2019-2017)

VII. kategorie: IV. liga st. (2016-2013)

Bradla

ZP str. 37 – IV. liga

Kladina

ZP str. 37 – IV. liga

VIII. kategorie: III. liga ml. (2019-2014)

IX. kategorie: III. liga st. (2013 a st.)

Kladina

ZP str. 13 – Linie C

Prostná

ZP str. 13 – Linie C

IX. kategorie: II. liga (2018 a starší)

Kladina

ZP str. 15 – II. liga (Juniorky B)

Prostná

ZP str. 15 – II. liga (Juniorky B)