



pořádá

závod děvčat ve sportovní gymnastice



Sobota, 17. říjen 2026

Všeobecná ustanovení:

Datum: sobota 17. říjen 2026

Místo: City Campus, Moravská Ostrava 3397

Přihlášky: 12.10.2026

Oddíly registrované v ČGF prostřednictvím GIS, ostatní na email sgcostrava@gmail.com

Ředitelka závodu: Mgr. Samira Ševčíková El-Khairy

Hlavní rozhodčí: Bc. Miroslava Dudová

Jednatel: Petra Kalinová, email: sgcostrava@gmail.com

Podmínka účasti:

- Včas zasláná přihláška
- Zaplacení startovného ve výši 300,- Kč za každou závodnici.
- Minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1-6 závodnic (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí musí rozhodovat po celou dobu závodu. Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Oddíl bez rozhodčí nemusí být připuštěn k závodu.

Ceny:

- Závodnice v každé kategorii na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.
- Všechny závodnice obdrží drobnou věcnou cenu.

Další ujednání:

- Závodí se dle platných pravidel SGŽ platných od 1.1.2025 včetně doplňků, Závodního programu ženských složek platného od 1.1.2026 a dle ustanovení tohoto rozpisu.
- Kategorie III je určena pro začínající gymnastky bez větších závodních zkušeností, které doposud absolvovaly max. 2 závody.
- Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.

Hudba:

- Nahrát přes systém GIS ke každé závodnici nejpozději do termínu uzávěrky.
- Neregistrované oddíly zašlou hudbu e-mailem na sgcostrava@gmail.com.

KATEGORIE:

- I. kategorie: Prťata (2021)
- II. kategorie: Přípravka I (2020)
- III. kategorie: Přípravka II (2019-2017)

- IV. kategorie: V. liga (2020-2017)
- V. kategorie: IV. liga ml. (2019-2017)
- VI. kategorie: IV. Liga st. (2016-2013)
- VII. kategorie: III. liga ml. (2019-2014)
- VIII. kategorie: III. liga st. (2013 a starší)
- IX. kategorie: II. liga (2018 a starší)

ZÁVOD PŘÍPRAVEK – KATEGORIE I, II a III

- Závod proběhne bez rozcvičení 30 s před závodem na jednotlivém nářadí.
- Pro všechny kategorie platí, že mohou být použity prvky z pravidel FIG a Doplnkové tabulky prvků.
- **Více skladebních požadavků nelze splnit jedním prvkem.**
- Nebudou uplatňovány srážky za chybějící hudbu, krátkou sestavu a nedostatečný počet akrobatických řad.
- Max. D známka pro kategorie I na lavičce a prostných jsou 4 body, kategorie II 5 bodů.. Do známky budou započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá. Další prvky obtížnosti nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno Panelem E.

Za umělecký projev na lavičce/kladině se u kategorií I, II, III uplatňují pouze tyto srážky:

- nesprávné držení hlavy, ramen a těla 0,1/0,2 b.
- nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.
- nedostatečné cvičení ve výponu (reléové) 0,1 b
- nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b

Za umělecký projev na prostných u kategorií I, II, III se uplatňují pouze tyto srážky:

- nesprávné držení hlavy, těla a ramen 0,1/0,2 b
- nenapnuté/vtočené/povolené špičky 0,1 b.
- nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost) 0,1 b

I. KATEGORIE: PRŤATA, ROČ. 2021

LAVIČKA – polstrovaná	
Skladební požadavek	Hodnota
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
rovnovážný prvek s výdrží	1 b
seskok – přímý skok nebo štika	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
gymnastický skok odrazem snožmo	1 b
akrobatický prvek	1 b
svíčka (bez opory rukou)	1 b
gym. skok odrazem jednonož	1 b

- Rovnovážný gymnastický prvek s výdrží – kromě prvků z pravidel FIG a DT lze požadavek splnit libovolným rovnovážným prvkem na jedné noze. Chybějící výdrž 2 s – srážka z E známky -0,5 b.
- Svíčka v provedení s oporou rukou – srážka z E známky -0,5 b.

II. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA I – roč. 2020

Kladina – nízká, 20cm	
Skladební požadavek	Hodnota
náskok do dřepu	1 b.
akrobatický prvek	1 b
gymnastický skok	1 b
obrat jednonož 180 ⁰	1 b
seskok rondátem nebo štikou	1 b

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
arabeska nebo váha	1 b.
akrobatický prvek vpřed	1 b
akrobatický prvek vzad	1 b
dva různé gym. skoky, každý 0.5 b	1 b
přemet stranou	1 b

Poznámky:

- Skoky na prostných mohou být předvedeny samostatně, nemusí být pasáž ani vazba. Skoky nemusí být s rozsahem 180⁰.

III. KATEGORIE: PŘÍPRAVKA II (ROČ. 2017-2019)

KLADINA – 20cm	
Skladební požadavek	Hodnota
gymnastický skok	0,5
obrat jednonož min. 180 ⁰	0,5
akrobatický prvek	0,5
rovnovážný prvek DT/FIG	0,5
seskok rondátem nebo štikou	0,5

PROSTNÁ – pás, bez hudby	
Skladební požadavek	Hodnota
váha únožmo	0,5
pasáž min. dvou skoků	0,5
obrat jednonož min. 360	0,5
akrobatický prvek vpřed/stranou	0,5
akrobatický prvek vzad	0,5

Poznámky:

Kladina: skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a DT, včetně kotoulů, prvků s výdrží a stojů na ruku.

Prostná: pro uznání závěru musí sestava obsahovat minimálně jednu akro řadu. Akro řada – spojení 2 akrobatických prvků, z nichž alespoň jeden musí obsahovat průchod stojem na ruku. Prvky mohou být stejné.

Pasáž minimálně dvou skoků – skoky musí být odrazem jednonož, nemusí být rozsah 180⁰.

Krátká sestava – kladina a prostná – Přípravka III (neutrální srážka)

Minimálně 5 prvků.

- 4 prvky – srážka 1,00 b.,
- 3 prvky – srážka 3,00 b.,
- 2 prvky – srážka 5,00 b.,
- 1 prvek – srážka 8,00 b.,
- 0 prvků – srážka 10,00 b.

IV. kategorie: V. liga (roč. 2018–2016)

Bradla

ZP str. 39, V. liga

Prostná

ZP str. 39, V. liga

VI. kategorie: IV. Liga - ml. (2019-2017)

VII. kategorie: IV. liga - st. (2016-2013)

Bradla

ZP str. 40, IV. liga

Kladina

ZP str. 40, IV. liga

VIII. kategorie: III. liga - ml. (2019-2014)

IX. kategorie: III. liga - st. (2013 a st.)

Kladina

ZP str. 13 – Linie C

Prostná

ZP str. 13 – Linie C

IX. kategorie: II. liga (2018 a starší)

Kladina

ZP str. 15 –Juniorky B

Prostná

ZP str. 15 –Juniorky B