

## Memoriál Marie Široké 1.5.-2.5.

Časový pořad

	pátek 1.5.					sobota 2.5.	
kategorie	VS2A	VS2A	VS2A	VS3A	VS3A	kadetky	juniorky a seniorky
sled	I.sled	II.sled	III.sled	IV.sled	V.sled	VI.sled	VII.sled
počet závodnic	42	41	40	24	21	31	30
prezence	7:00-7:30	9:00-9:30	12:00-12:30	15:00-15:30	17:00-17:30	8:15-8:45	11:00-11:30
porada trenérů	7:10	7:10	7:10	16:30	16:30	8:30	12:10
porada rozhodčích	7:45	7:45	7:45	16:45	16:45	9:00	12:30
rozhýbání ve spodní tělocvičně	7:00	10:10	13:10	16:10	18:00	8:30	11:50
rozcvičení v horní tělocvičně	7:20	10:30	13:30	16:45	18:35	9:00	12:25
nástup	8:15	11:15	14:15	17:20	19:00	10:05	14:00
zahájení závodu	8:20	11:20	14:20	17:25	19:05	10:10	14:05
konec závodu	10:30	13:30	16:30	18:35	20:10	12:10	16:05
vyhlášení výsledků	16:35	16:35	16:35	20:15	20:15	12:15	16:15

Časový pořad se může posunout podle průběhu závodu, doporučujeme, aby závodnice byly v místě závodu hodinu před začátkem rozcvičení. Závodnice následných sledů čekají na pokyn k přesunu do dolní tělocvičny k volnému rozcvičení na ochozu u šaten. V závodní tělocvičně smí být pouze závodící sled.

Organizované rozcvičení: VS2A, VS3A - 1 min na závodnici, kadetky - 2 min na závodnici, juniorky a seniorky - 3min na závodnici