



GYMNASTICKÝ KEMP komise VG ČGF

URČENO

Pro všechny cvičenky/gymnastky kategorie mladších žákyň (ročníky narození 2014 - 2018) ze všech oddílů ČGF, ČASPV, ČOS, AŠSK a jejich trenéry/instruktory/cvičitele (dále jen trenéry), kteří se zabývají oblastí všeobecné gymnastiky.

TERMÍN AKCE

16. – 18. 1. 2026

MÍSTO AKCE

JoJoGym Dobřichovice

Adresa: 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice

ORGANIZÁTOR

Komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace

CÍL kempu

Pro cvičenky/gymnastky: možnost zažít jedinečný víkend ve specializované gymnastické tělocvičně, který povedou vybraní lektori/trenéři.
Pro trenéry: porovnání tréninkových metod se zkušenými odborníky.

Rámcový harmonogram

- **Pátek:**
 - od 18:00 příjezd
 - ubytování, organizační záležitosti
- **Sobota:**
 - dopolední tréninkový blok
 - odpolední tréninkový blok
- **Neděle:**
 - dopolední tréninkový blok
 - cca 14:00 odjezdy