



„ O POHÁR STAROSTKY MĚSTA FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ“

9. ročník

ČASOVÝ HARMONOGRAM

7.30	otevření tělocvičny
7.30 - 8.30	volné rozcvičení
8.00 – 8.30	prezentace závodnic 1. sled
8.45	porada trenérů a rozhodčích
8.30 – 9.00	rozcvičení 1. sledu (1., 3., 4. kategorie)
9.10	nástup 1. sledu (zahájení ředitelem závodu)
9.10 – 11.00	závod 1. sledu
11.15-11.30	vyhlášení výsledků 1. sledu
11.35 – 12.05	prezentace 2. sledu
11.35 – 12.20	rozcvičení 2. sledu (2., 5., 6., 7., 8. kategorie)
12.25	nástup 2. sled
12.30 – 14.30	závod 2. sledu
14.50	vyhlášení výsledků 1.,2. sledu

V PŘÍPADĚ URYCHLENÍ ZÁVODU JEDNOTLIVÝCH SLEDŮ SE BUDE PLYNULE NAVAZOVAT NA NÁSLEDUJÍCÍ PROGRAM !!!

Těšíme se😊