



Zlínský kraj
Kraj bez hranic



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Gymnastika ValMez, z.s. Vás srdečně zve na

35. ročník MEMORIÁLU Miloše Bortla

Datum: 28.3.2026, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Činovníci závodu: ředitelka závodu: Jana Nekolová, jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251
hlavní rozhodčí: Milan Bortl
vedoucí nástupu: Jitka Pelcová

Všeobecná ustanovení:

Přihlášky: přes GIS do 22.3.2026; pro neregistrované na mail: jananekolova@centrum.cz

Startovné: 400 Kč / závodnice. Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl.

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 5 závodnic. Bez nominace rozhodčích nelze startovat! Za zdrav. stav zodpovídá vysílající oddíl. Ubytování není zajištěno.

Losování: proběhne **předem**, v pondělí **23.3.2026**

Hudba: nahrát přes GIS do 22.03.2026, u neregistrovaných závodnic zaslat na: jananekolova@centrum.cz

Občerstvení: zajištěno formou bufetu, vstupné - 30 Kč/diváka

Technická ustanovení:

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. 1. 2025, **Závodního programu ženských složek ČGF (verze 22): 2018 aktualizace 2026 - platnost od 1. 1. 2026** a ustanovením tohoto rozpisu ve dvojboji a čtyřboji tohoto rozpisu

Startují: jednotlivkyně dle vypsaných kategorií a omezení

Úbor: dle pravidel FIG, platí i pro rozhodčí

Časový program: bude upřesněn po uzavěrci přihlášek

Ceny: 1.- 3. místo v každé kategorii medaile, diplom, věcná cena, 4. - 6. místo věcná cena

Časový plán:	7:30	otevření tělocvičny, registrace závodnic
	8:00	volné rozcvičení
	9:00	porada rozhodčích a trenérů
	9:15	seřazení závodnic na nástup v tělocvičně
	9:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu

Před druhým a dalšími sledy pouze organizované rozcvičení po družstvech, vyjma kat. VS5B/VS6B, kde je navíc 30 s. na každou závodnici.

Kategorie:

I. kat. MIMI - 2019 a ml., DVOJBOJ (rozpis)	VI. kat. VS4C (2014-2013), dle ZP str. 13
II. kat. ZAČÍNAJÍCÍ ŽÁKYNĚ - 2018, ČTYŘBOJ (rozpis)	VII. kat. VS5C (2012 a starší), dle ZP str. 13
III. kat. VS0A (2019-2018), dle ZP str. 19	VIII. kat. VS4B (2013-2016), dle ZP str. 14
IV. kat. V. liga (2017-2020), dle ZP str. 39	IX. kat. VS5B (2012-2011), dle ZP str. 15
V. kat. VS3C (2016-2015), dle ZP str. 13	X. kat. VS6B (2010 a starší), dle ZP str. 15

Pro všechny kategorie platí pravidla FIG včetně DT, mimo kat. VS5B a VS6B. V I.-VII. kategorii nesmí startovat závodnice, které se v roce 2025 zúčastnili KP a MČR VSA, I., II. ligy a MČR VSB. Kategorie VIII.-X. je určena pro závodnice, které se v roce 2025 max. zúčastnili MČR VSB a II. ligy.

V kategoriích I. a II. lze plnit požadavky na akro prvek kotouly, stojem na rukou a vznosem.

I. kat. MIMI - 2019 a mladší / DVOJBOJ – lavička a prostná

Lavička:

1. gymnastický prvek
2. akrobatický prvek předvedený na lavičce
3. obrat jednož 180°
4. seskok: rondát + 0,5 b.
přímý výskok + 0,3

Prostná:

1. gymnastický prvek
2. akrobatický prvek vpřed/stranou
3. akrobatický prvek vzad
4. obrat jednož 180° (počítá se do počtu prvků)

Lavička + prostná: min. 5 prvků (3/2 A/G nebo G/A), za každý splněný SP á 0,5b., bez HO, nehodnotí se uměl. dojem, platí DT prvků.

NS za krátkou sestavu: 5 a více prvků 0 b.
4 prvky -2 b.
3 prvky -4 b.

2 prvky -6 b.
1 prvek -8 b.

II. kat. Začínající žákyně – 2018

Přeskok – možnost výběru

Přemet do lehu

Výška měkkého přeskokového stolu a žíněnek 90 cm
Známka D: 3,0 b., známka E: 10 b.

Kotoul přes překážku 60 cm

Známka D: 1,0 b., známka E: 10 b.
Specif. srážky dle aktuálního ZP VS0, str. 19.

Bradla

1. náskok prvkem
 2. točový prvek
 3. seskok prvkem
- Při plynulém navázání výmyku a zákmihi před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5 b.
Známka D: 0,5 za každý splněný SP + HO

nebo

Tříprvková silová sestava

- výdrž 2 sec. v každém prvkem

Známka D: 0,0 b., známka E: 10 b.

Platí NS za krátkou sestavu: 3 prvky 0 b.
2 prvky -2 b.
1 prvek -4 b.

Kladina (100 cm)

1. gymnastický prvek
2. obrat jednož min. 180° (= prvek A)
3. akrobatický prvek předvedený na kladině
4. jiný gymnastický prvek než SP1

Prostná

1. gymnastický prvek
2. rovnovážný prvek s výdrží 2 sec., roznožení min. 135° - započítává se do počtu prvků, (váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (DT kladina str. ZP 38)
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Kladina + prostná: min. 6 prvků, za každý splněný SP á 0,5b. + HO, nehodnotí se uměl. dojem, platí DT prvků

NS za krátkou sestavu:

6 a více prvků	0 b.
5 prvků	-2 b.
4 prvky	-4 b.
3 prvky	-6 b.
2-1 prvek	-8 b.

Nářadí: Přeskokový stůl, certifikovaný odrazový můstek FIG, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, Diony pružinový pás 17 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů. U kat. I. a II. je možnost výběru ze dvou tvrdostí můstku.

Těšíme se na Vaši účast!

