Gymnastika Zlín

pořádá

9. ročník závodu

Zlínský sněhulák





v sobotu 12. prosince 2026

v hale spolku Gymnastika Zlín

Pořadatel: Gymnastika Zlín z. s.

Datum: 12. prosince 2026

Místo: multifunkční gymnastická hala spolku Gymnastika Zlín, Nábřeží 3754, Zlín

Přihlášky: přihlašování přes systém GIS **od 25.11.2026 od 7:00**

Do GISu uveďte rovnou i jména rozhodčích. Každý večer proběhne kontrola, přihlášení závodníci bez rozhodčího budou smazáni a místo uvolněno dalším zájemcům. Kapacita závodu 150 dětí. Po naplnění kapacity bude GIS uzavřen.

Zahraniční oddíly zasílají přihlášku do 30.11.2026 na mail: kacka.katik@centrum.cz

Závod: trojboj dívek – bradla, kladina, prostná

čtyřboj chlapců – prostná (U9 přeskok), kůň, bradla, hrazda

Startovné: 450 Kč

Rozhodčí: přihlášený oddíl zajistí jednu rozhodčí/rozhodčího na 5 závodnic/ 5 závodníků s platnou kvalifikací (rozhodčího přihlašujete spolu se závodníky do GIS, zahraniční oddíly do mailu).

Pokud máte málo rozhodčích nebo naopak rozhodčí navíc, rádi se domluvíme na výjimce. Vše prosím na výše uvedený mail.

Závod dívek: trojboj bradla, kladina, prostná; požadavky dle rozpisu

I.kategorie: ročník narození 2020 a mladší
II.kategorie: ročník narození 2017 - 2019
III.kategorie: ročník narození 2016 a starší
IV.kategorie: linie C bez věkového omezení

Závod chlapců: čtyřboj prostná (U9 přeskok), kůň na šíř, bradla, hrazda

V. kategorie: volné sestavy dle závodního programu (U9, U11, U13)

Požadavky dívky:

I. kategorie:

povinná sestava, pořadí prvků dle rozpisu; při splnění všech požadavků pouze E z 10 bodů, za každý nesplněný požadavek – 1 bod

BRADLA: přednos snožmo (výdrž) – vznos (výdrž) - průvlek – svis vznesmo (výdrž) – překot vzad do stoje spojného
Bonifikace 1 bod – výmyk tahem z visu a sešin zpět do visu (potom pokračuje v předepsané sestavě)

LAVIČKA: náskok (libovolně) – čertík – roznožka + výskok – obrat ve dřepu – kotoul vpřed (libovolně) – seskok (libovolně)

PROSTNÁ: nůžky + čertík – stojka + kotoul vpřed – přemet stranou – kotoul vzad

II. kategorie:

- platí doplňková tabulka; na prostných min. 2 akro řady (akro řada = spojení dvou akrobatických prvků s letovou fází, samostatné salto vpřed)

Povinné požadavky:

BRADLA – vzklopka na dolní žerdi
- vzklopka na horní žerdi
- přechod na horní žerď
- stojka

NS (pouze pro bradla):
5 a více prvků: bez srážky
3 – 4 prvky: 2 body
2 prvky: 4 body

KLADINA - spojení dvou gym. skoků – PP dle FIG
- pirueta (3. skupina) nebo kotoul – PP dle FIG
- akrobatický prvek vpřed/stranou na kladině
- akrobatický prvek vzad na kladině

ročník 2019 – kladina 100 cm

PROSTNÁ – spojení dvou gym skoků – PP dle FIG
- akrobatický prvek vzad (nemusí být v akro řadě)
- salto vpřed
- pirueta

III. kategorie:

2016 – 2015 VS4 B
2014 a starší VS5 B

IV. kategorie:

2017 a starší požadavky linie C

Požadavky hoši:

Požadavky viz závodní program – volné sestavy, U9 povinný program.

V. kategorie:

U9 (2017 a mladší)
U11 (2015 a mladší)
U13 (2013 a mladší))

Časový rozpis:

Časový rozpis bude upřesněn a zaslán přihlášeným oddílům podle počtu přihlášených závodnic a závodníků nejpozději 3. 12. 2026.