



# VYŠEHRADSKÝ POHÁR



28. BŘEZNA 2026

## 2. ROČNÍK VYŠEHRADSKÉHO POHÁRU TEAMGYM

TŘÍDA B - MINI, ŽÁCI, KADETI, JUNIOR, SENIOR

TŘÍDA A – SENIOR

MICROTEAM – KADETI, JUNIOR, SENIOR



## VYŠEHRADSKÝ POHÁR



### VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

**Pořadatel:** T. J. Sokol Vyšehrad

**Termín:** **Sobota 28. 3. 2026**

**Místo konání:** TJ Sokol Vyšehrad  
Rašínovo nábřeží 65/24, Praha 2, 128 00

**Ředitelka závodu:** Lenka Klasová, 777 742 482, lklasova@sokol.eu  
**Hlavní rozhodčí:** Marta Hlaváčková, 605 949 037, mhlavackova@sokol.eu

**Přihlášky:** Uzávěrka přihlášek: **13. 3. 2026**

Každý oddíl může přihlásit pouze jedno družstvo do kategorie, vyjma pořádající jednoty.

**Přihlášku vyplňte zde:**

<https://forms.gle/xZxzP96CN5Qh6s2X7>

Oddíly evidované v ČGF se **navíc** přihlašují i v systému GIS též do **13. 3. 2026**.

Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet týmů přihlášených v kategoriích MICROTEAM z důvodu dodržení časového harmonogramu.

**Losování:** Bude provedeno po 13. 3. 2026

**Ubytování:** Po dohodě s pořadatelem, bude zajištěno v tělocvičně ve vlastním spacáku 100Kč/ osoba.

**Stravování:** Otevření bufetu bude upřesněno, stravování pro rozhodčí zajištěno.

**Cestovné:** Hradí vysílající složka.



## VYŠEHRADSKÝ POHÁR



### Prezence:

Čas prezence bude upřesněn se zasláním časového harmonogramu.  
Při prezenci odevzdat:

- Aktualizovaná soupiska závodníků (jména závodníků s daty narození),
- povolení vysílajících složek na dvojná salta,
- formuláře s indexem obtížnosti 6x pro akrobacii a trampolínu, 8 x pohybová skladba na předepsaných tiskopisech,
- pokud jsou v týmu hostující závodníci, souhlas s hostováním potvrzený mateřskou organizací (oddílem, klubem),
- (pokuta za chybějící rozhodčí).

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ

#### Předpis:

#### Závodí se podle:

- Závodí se dle českého překladu mezinárodních pravidel TeamGym Senior a Junior 2025-2028 včetně příloh:  
<https://www.gymfed.cz/data/prilohy/001/502/PravidlaTeamGym2025-28CSV3.016-10-2025%281%29.pdf>. **Dále pro tento závod platí následující výjimky a ustanovení:**
- **Třída B s pohybovou skladbou, kategorie Junior a Senior: limit pro celkovou známku obtížnosti je 12 bodů, (tolerance 0,1 b.).**
- **Třída B s pohybovou skladbou, kategorie Kadeti: limit pro celkovou známku obtížnosti je 9,8 bodů, (tolerance 0,1 b.).**
- Závodní čísla nebudou použita
- Vypouští se požadavek z pravidel na předvedení sérií s obraty a dvojnými salty.
- Jsou povoleny prvky z doplňkové tabulky pro národní závody (viz. Závodní program TeamGym od 1. 1. 2026)
- V případě shodné výsledné známky rozhoduje nejvyšší známka z jedné z disciplín. V případě další shody rozhoduje nejvyšší E známka z jedné z disciplín.
- Hostování je povoleno a týmy mohou být složeny ze členů různých oddílů, povoleno méně než 50% členů týmu.
- Microteam
  - minimálně 50% týmu musí spadat do dané věkové kategorie, 50% může být ostrašeno o jednu kategorii,
  - na AKR i Tra tým předvádí tři série,
  - na AKR musí být jedna série vpřed a jedna vzad,
  - na AKR může být jedna série se dvěma prvky.



## VYŠEHRADSKÝ POHÁR



**Dodatek:** Trenér poskytující pomoc na akrobacii a trampolíně musí být starší 18-ti let.

Trenéři na trampolíně nemusí mít nutně shodné oblečení.

Bandáže nemusí mít tělovou barvu.

**Disciplíny:** Pohybová skladba (kromě kategorie MICROTEAM)  
Akrobacie (Airtrack)  
Trampolína

**Náradí:** **Pohybová skladba – koberec 12 x 12 m**

(Při rozcvičení je plocha pohybové skladby zkrácena o rozběh na trampolínu.)

Akrobacie – Airtrack, výška 35 cm, délka doskokové plochy 6 x 3 m, šířka 3 m.

Trampolína - přeskokový stůl 110 – 160 cm, švédská bedna, přeskokový stůl Diony

- trampolína Dorado 40, motýlek

Týmy mohou použít vlastní trampolíny splňující Technické předpisy pro náradí soutěží TeamGym, v platném znění.

Na akrobacii a trampolíně bude vyznačen doskok (1,5 x 3 m.).

Pro rozcvičení bude možné využít malou tělocvičnu.

**Kategorie:**

**Třída B**

- Mini: 2017 a ml. (6 – 12 závodníků, včetně 2 náhradníků)
- Žáci: 2015 – 2018 (6 – 12 závodníků, včetně 2 náhradníků)
- Kadeti: 2012 – 2015 (6 – 12 závodníků, včetně 2 náhradníků)
- Junior: 2009 – 2012 (6 – 10 závodníků, plus 2 náhradníci)
- Senior: 2009 a starší (6 – 10 závodníků, plus 2 náhradníci)

**Třída A**

- Senior: 2009 a starší (6 – 10 závodníků, plus 2 náhradníci)

**Microteam (3 – 5 závodníků)**

- Kadeti: 2012 – 2015
- Junior: 2009 – 2012
- Senior: 2009 a starší



## VYŠEHRADSKÝ POHÁR



- Ženy, muži, smíšené týmy. Pro kategorie muži a mix bude pořadí vyhodnoceno samostatně, pouze pokud v každé z nich budou soutěžit alespoň tři týmy.
- Každý závodník může startovat pouze v jednom týmu.
- Zařazení týmu do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.
- Mix tým – muži mohou mít odlišné oblečení než ženy.

### Upozornění:

**Po uzávěrce přihlášek již nelze zařazení do kategorií měnit**

### Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška. Zároveň s přihláškou odeslaná hudba a platba startovného.

### Rozhodčí:

Každý tým TeamGym musí zajistit minimálně 1 kvalifikovaného rozhodčího na vlastní náklady.

Rozhodčí budou rozhodovat celý závod a musí se zúčastnit porady rozhodčích. Jejich umístění v panelu je určeno losem se zohledněním dosažené třídy.

**V případě přihlášení dvou a více týmů je potřeba zajistit dva rozhodčí.**

Rozhodčím není povoleno používání elektronických zařízení na závodě, pro výpočty je nutné používat kalkulačku.

V případě nezajištění rozhodčího podle požadavku zaplatí tým **2.000 Kč** pokuty za každého chybějícího rozhodčího.

### Startovné:

**3 300,- Kč** za každý tým a **1 500,-** za microteam uhradit bankovním převodem nejpozději do **13.3. 2025 na č. účtu 1922362379/0800**, pro identifikaci oddílu prosím uvést do zprávy pro příjemce **TG + název oddílu a VS 010. ŽÁDÁME o zaslání potvrzení o zaplacení na mhlavackova@sokol.eu**. V případě zrušení účasti (po uzávěrce přihlášek) bude vráceno 50 % startovného.

### Časový harmonogram:

Bude upřesněn podle počtu přihlášených týmů.

### Ceny:

Vítězný, druhý a třetí tým obdrží diplom, medaili, věcnou cenu a pohár. Týmy na dalších místech obdrží diplomy.

### ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

### Hudební nahrávky:

Zasílejte do 13. 3. 2025 na: [pgregor@sokol.eu](mailto:pgregor@sokol.eu), ve formátu mp3  
Nahrávky označte: Název týmu\_kategorie\_disciplína (AKR/TRA/PS)



## VYŠEHRADSKÝ POHÁR

**Výsledky:**

Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a dá je k dispozici každému týmu, dále budou výsledky zveřejněny na stránkách ČGF.

**Další:**

Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace.  
Pořadatel nezodpovídá za ztrátu cenných předmětů a peněz.  
Změny v rozpise vyhrazeny.

TĚŠÍME SE NA VÁS

za T.J. Sokol Vyšehrad  
Lenka Klasová  
ředitelka závodu



# VYŠEHRADSKÝ POHÁR



## ZÁVODNÍ SOUPISKA

### Vyšehradský pohár 28. 3. 2026

Název týmu:

Vysílající organizace:

Kategorie Teamgym:            Mini      Žáci      Kadeti      Junior      Senior      Senior A

                         ženy                   muži                   mix

Microteam:                   Kadeti                   Junior                   Senior

                         ženy                   muži                   mix

Trenér(ka):

Počet závodníků:

Jmenný seznam závodníků s daty narození:

|    |  |  |     |  |  |
|----|--|--|-----|--|--|
| 1. |  |  | 7.  |  |  |
| 2. |  |  | 8.  |  |  |
| 3. |  |  | 9.  |  |  |
| 4. |  |  | 10. |  |  |
| 5. |  |  | 11. |  |  |
| 6. |  |  | 12. |  |  |

Datum: