ČASOVÝ HARMONOGRAM PŘEBORU ČOS ŽENSKÝCH SLOŽEK PRO ROK 2026

7:45 – 8:15	volné rozcvičení MŽ
8:15 – 8:55	organizované rozcvičení MŽ – á 1 min na závodnici na každém nářadí
9:00	**zahájení závodu MŽ**
11:00	vyhlášení výsledků MŽ
11:15 – 12:25	volné rozcvičení SŽ (15 min + á 1,5 min na závodnici)
12:30	**zahájení závodu SŽ**
14:30	vyhlášení výsledků SŽ
14:45 – 15:50	volné rozcvičení juniorek a žen (15 min + á 1,5 min na závodnici)
15:55	**zahájení závodu juniorek a žen**
18:00	vyhlášení výsledků závodu juniorek a žen

8:00 – 8:15	prezence MŽ
10:15 – 10:45	prezence SŽ
13:45 – 14:15	prezence juniorek a žen

8:05	porada trenérů pro závod MŽ
8:30	porada rozhodčích pro závod MŽ
po vyhlášení MŽ	porada trenérů a rozhodčích pro závod SŽ
po vyhlášení SŽ	porada trenérů a rozhodčích pro závod juniorek a žen

Při volném i organizovaném rozcvičení budou u kladiny k dispozici stopky – prosím trenéry, aby zodpovědně dodržovali rozcvičovací čas – u mladších žákyň á 1 min na závodnici (u každého družstva je nalosovaná jednotlivkyně); á 1,5 min u starších žákyň, juniorek a žen. V případě urychlení volného rozcvičení začne závod dříve.

Pokud bude návrh na organizované rozcvičení straších žákyň, juniorek a žen – je možné toto diskutovat na poradě trenérů.

V případě urychlení závodu budou následující sledy v čase posunuty.

Po dobu závodu bude divákům umožněn vstup do vyhrazené části tělocvičny.