

T.J. SOKOL KAMPA A SOKOLSKÁ ŽUPA PODBĚLOHORSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 606 313 515

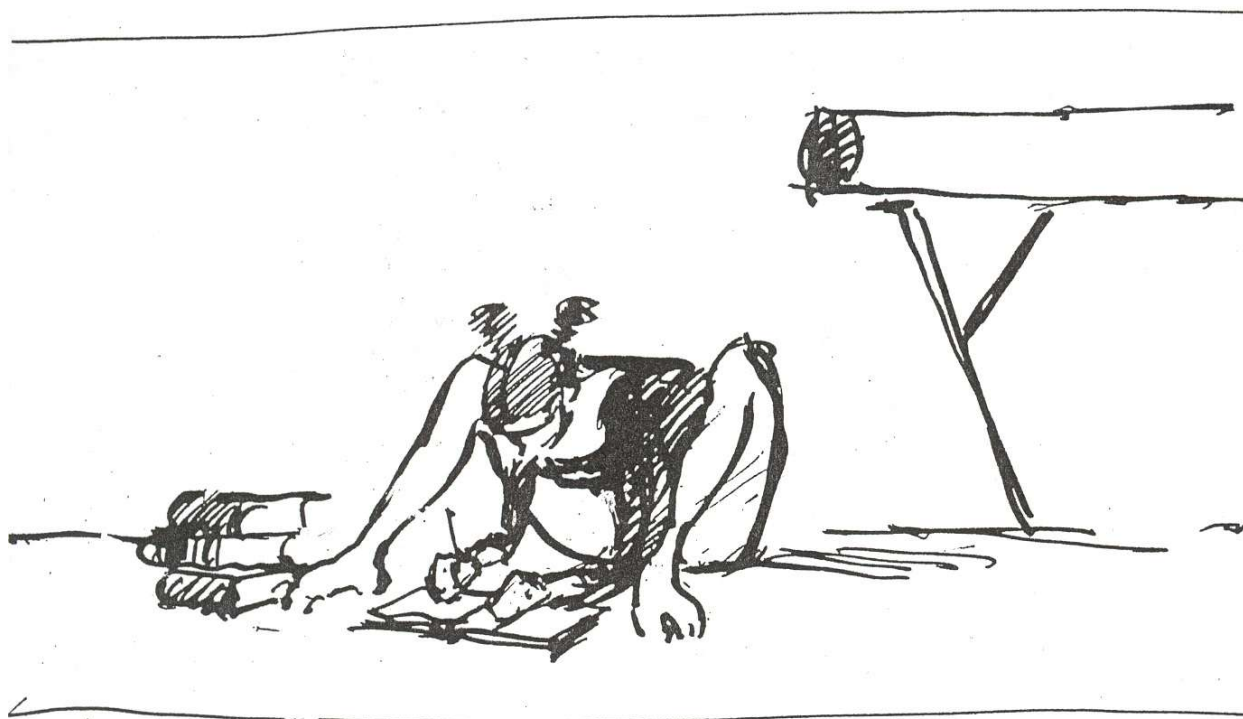
E-mail: sokol.kampa@centrum.cz

37. ROČNÍK

MEMORIÁLU

VĚRY MEDOVÉ

8. 11. 2026



SPORTSWEAR4U

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	oddíl SG T.J. Sokol Kampa a Sokolská župa Podbělohorská	
2. Datum	neděle 8. 11. 2026	
3. Místo	Sokolovna T.J. Sokol Žižkov II Na Balkáně 812 130 00 Praha 3	
4. Činovníci závodu	Ředitel	Miroslava Stupková
	Jednatel	Jana Novotná
	Hlasatel	Beata Měřinská
	Technická četa	oddíl SG T.J. Sokol Kampa
	Počtářská komise	Lenka Šotolová
	Hlavní rozhodčí	Eliška Mazurovová kontakt: eliska.mazurovova@gmail.com , 775 196 601
5. Přihlášky	Do neděle 1. 11. 2026 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.	
6. Losování	Po uzavření přihlášek, bude zveřejněno nejpozději v pátek 6. 11. 2025.	
7. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:30 hod.	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

8. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu. Pro všechny kategorie platí Doplnková tabulka prvků.	
9. Startují	I. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2020-2021
	II. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2018-2019
	III. KATEGORIE	žákyně, rok narození 2016-2017
	DRUŽSTVA	Pouze jedno z TJ, započítává se nejlepší závodnice z každé kategorie.
10. Vložený závod	Cena Alenky Zámostné na kladině – 15. ročník. Nejlepší výkon na kladině závodnice III. kategorie bude odměněn zvláštní cenou na památku trenérky, učitelky a československé reprezentantky A. Zámostné.	
11. Omezení	Max 12 závodnic z jedné T.J. – startovné za každou závodnici 400,- Kč. 13. a každá další závodnice platí zvýšené startovné 500,- Kč.	
12. Podmínka účasti	ZAPLACENÉ STARTOVNÉ. Platná lékařská prohlídka v GiSu.	
13. Nominace rozhodčích	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 6 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí pro celý závod (jméno a kategorii, prosím, uvést do přihlášky). V případě neúčasti rozhodčí z T.J. hradí oddíl zvýšené startovné o 700,- Kč na každou kategorii.	
14. Časový pořad		
	8:45 – 12:15	závod III. kategorie
	14:00 – 18:00	závod I a II. kategorie
Závod I. a II. kategorie bude probíhat bez 30 s rozsvícení před závodem na náradí!		
Časový pořad bude aktualizován po losování. Změna časového pořadu je vyhrazena pořadatelem.		

I. KATEGORIE – žákyně narozené 2020–2021
 $D_{\max}=2,00$ b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna (délka 200 cm, výška 60 cm ± 5 cm), trampolína, doskok 50 cm (včetně přidavné doskokové žíněnky)

Povinný skok: Seskok z bedny jednož do trampolíny a vzpažením výskok prohnutě (snožmo) do stoje spatného na žíněnku.

D=2,00 b.

V případě předvedení přeskoků hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

* „prohnutě“ ve smyslu pravidel FIG – viz popis na straně 25

HRAZDA doskočná

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. ze svisu přešvih skrčmo/schylmo do svisu vnesmo vzadu – výdrž 2 s | 0,50 b. |
| 2. přešvih schylmo do přednosu ve svisu | 0,50 b. |
| 3. Výdrž 2 s v přednosu ve svisu – úhel 90° | 0,50 b. |
| 4. zákmihem seskok | 0,50 b. |

* flex špičky při průvlecích bez srážky

LAVIČKA široká

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. gymnastický skok FIG/DTP | 0,50 b. |
| 2. gymnastický prvek FIG/DTP různý od SP#1 | 0,50 b. |
| 3. kotoul (náskok, nebo v sestavě) FIG/DTP | 0,50 b. |
| 4. seskok: odrazem snožmo přímý skok do stoje na žíněnce | 0,50 b. |

PROSTNÁ pás 12 m

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. rovnovážný prvek na jedné noze (výdrž min. 2 s) | 0,50 b. |
| 2. gymnastický skok odrazem z jedné nohy FIG/DTP | 0,50 b. |
| 3. kotoul vpřed do placky | 0,50 b. |
| 4. přemet stranou | 0,50 b. |

- ❖ na kladině a prostných budou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5 pouze za „Umělecký projev“
- ❖ každý krok, přísun, poskok a další „gymnastické neprvky“ budou hodnoceny panelem E, který bude moci udělit srážky za držení těla (0,10/0,30/0,50), výšku skoků a poskoků (0,10/0,30), přesnost pohybu (0,10), zaváhání (0,10), ztrátu rovnováhy (0,10/0,30), přidavné pohyby paží (0,10) atd.

II. KATEGORIE – žákyně narozené 2018–2019
 $D_{\max}=2,00$ b. (pouze skladební požadavky – viz níže)

PŘESKOK bedna měkká (GYMNOVA) ± 90 cm, žíněnky v úrovni bedny, možný měkký můstek

Povinný skok:

- | | |
|---|----------------|
| 1. z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech | 2,00 b. |
| 2. výskok do vzporu dřepmo na bednu a plynule přímý skok a doskok na žíněнку | 1,00 b. |

Povoleno 1 přeskok.

V případě předvedení přeskoku hodnoceného „0“ povolen druhý skok (bez srážky).

BRADLOVÁ ŽERĎ dosažná

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|---|---------|
| 1. výmyk tahem, nebo vzepření vzklopmo | 0,50 b. |
| 2. zákmiň min. do vodorovna (ramena-boky-špičky v rovině) | 0,50 b. |
| 3. toč vzad | 0,50 b. |
| 4. podmet | 0,50 b. |
| nebo sešin kotoulem vpřed do shybu (výdrž 2s, brada v úrovni žerdi) | 0,00 b. |

KLADINA (100 cm) čas max. 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. gymnastický skok FIG/DTP | 0,50 b. |
| 2. akrobatický prvek FIG/DTP | 0,50 b. |
| 3. gymnastický prvek FIG různý od SP #1 | 0,50 b. |
| 4. seskok – „štika“ (skok s přednožením roznožmo), nebo rondat | 0,50 b. |

* SP #2 (akrobatický prvek) lze plnit také kotouly, stojí na rukou a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi.

* SP #1, #2 a #3 musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok).

PROSTNÁ pás 12 m čas max 60 s

Skladební požadavky (2,00 b.)

- | | |
|--|---------|
| 1. pasáž nejméně dvou různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy | 0,50 b. |
| 2. odrazem z kleku špicar do stoje na rukou | 0,50 b. |
| 3. VAZBA kotoul a gymnastický skok | 0,50 b. |
| 4. VAZBA nejméně dvou akrobatických prvků
(oba musí projít stojem na rukou, mohou být stejné) | 0,50 b. |

III. KATEGORIE – žákyně narozené 2016–2017 $D_{\max}$ =dle pravidel FIG – volné sestavy s úpravou skladebních požadavků (viz níže)**PŘESKOK** přeskokový stůl, výška 110 cm

Volný přeskok Povoleny jsou 2 přeskoky stejné, nebo různé.
Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Rozcvičení: pokud závodnice předvádí skoky ze skupiny 1, povoleny pouze 2 rozběhy.

BRADLA doskok na žíněnku výšky max. 60 cm (včetně přídatné doskokové žíněnky)**Skladební požadavky (max 2,00 b.)**

1. vzepržení vzklopno 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.
2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)
4. zákmihi min. 45° (celé tělo v linii, při zákmihi roznožmo – nutné spojit nohy)

Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků.

Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:

při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

KLADINA výška 125 cm, čas max. 90 s**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. gymnastický skok FIG
2. obrat jednonož min. 180°
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také kotouly a prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, nelze plnit výdržemi. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině (nikoli jako náskok, nebo seskok).

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle juniorských pravidel FIG:

při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 3-4 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1-2 prvků	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

PROSTNÁ čas max. 90 s, hudba možná (bonus za hudbu a muzikálnost max 0,5 b.)**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků FIG odrazem z jedné nohy (FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednonož min. 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *)
4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*)

*) Poznámka: skladební požadavky č. 3 a 4 musí být předvedeny v akrobatické řadě.

Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 různých akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou. V různých řadách bez salta se prvky nesmí opakovat.
Na prostných jsou akrobatické prvky provedené doskokem snožmo, nebo jednonož považovány za stejné (např. blechu a flik lze v sestavě a do akro. řad počítat pouze jednou).

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky dle jun. pravidel FIG (viz. kladina).

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG
(viz strana 38 ZP)

PŘESKOK	hodnoty přeskoků
	roznožka 0,80 b.
	roznožka se zášvihem 1,30 b.
	skrčka 1,00 b.
	skrčka se zášvihem 1,50 b.

BRADLA	prvky A
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo/schylmo do vzporu dřepmo/schylmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)

KLADINA	prvky A
	gymnastické prvky: skok prohnutě s obr. 180°
	skok prohnutě v provedení čelně
	skok se skrčením přednožmo („kufr“)
	obrat jednonož o 180° v libovolném provedení
	váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
	akrobatické prvky: kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu
	kotoul vpřed bez přehmatu
	kotoul vzad přes rameno
	náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny
	přemet vpřed
	stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo/vpravo
	odrazem jednonož salto stranou prohnutě (arab)
	odrazem jednonož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

PROSTNÁ	prvky A
	gymnastické prvky: skok se skrčením přednožmo
	odrazem jednonož skok s přednožením jedné nohy
	akrobatické prvky: kotoul vpřed (začíná a končí na nohou, opora přes napjaté paže)
	kotoul vzad (dřepem/schylmo přes napjaté paže, začíná a končí na nohou)
	stoj na rukou snožmo
	stoj kotoul (končí na nohou)
	kotoul vzad do stoje na rukou
	přemet stranou
	přemet vpřed zvolna
	přemet vzad zvolna